

令和6年度

参加無料

# 人生100年時代に 備える講座

～自分らしく、よりよく生きる「準備」を始めましょう～

**[時間]** 午後2時～午後3時30分

スマホはこちらから↓

**[会場]** あいれふ7階 第2研修室(中央区舞鶴2-5-1)

**[対象]** 福岡市在住または勤務している方

**[定員]** 各回 先着**30名**

※各回とも前月15日9時から受付開始。  
(15日が土日祝の時は、翌平日9時から受付開始)  
(受付締切は、講座1週間前の17時まで)

**[申込方法]** 「氏名、住所、電話番号」を記載し、電話かFAX、  
またはホームページからお申込み下さい。

全5回

- 1回目 \* 6月18日(火) 弁護士と考える「終活」
- 2回目 \* 7月16日(火) 認知症の相談や受診の流れ
- 3回目 \* 8月20日(火) 集合住宅で住み続けるコツと備え
- 4回目 \* 9月17日(火) 高齢者施設の種類と利用の仕方
- 5回目 \* 10月15日(火) 一人暮らしの終活



各回とも、専門職が参加します。  
気軽にご質問もどうぞ。



お申込み  
お問い合わせ

中央区保健福祉センター地域保健福祉課

[電話] 092-718-1110 [FAX] 092-734-1690

[URL] <https://www.city.fukuoka.lg.jp/chuoku/chiikifukushi/life/r5sonae.html>