

令和5年度「ごあいさつ」

日頃より地域の皆様には、公民館にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

今年度も地域の交流・発展のために様々な企画をしておりますので、ぜひ公民館をご利用ください。

さて、令和5年度に原西公民館は創設50周年を迎えます。本年度中にはいろいろな記念の行事を予定しておりますので、地域の皆様と一緒に祝っていただけたらと願っております。

原西公民館館長 坂口秀己
職員一同

子育てサロン ほっとランド原西

4月10日(月) 10時~12時

就園前の親子さん、いつでも自由においでください。
気軽にちょっとしたのぞいてみませんか。

☆公民館開放☆(10時~17時)

公民館の部屋があていければ、卓球や読書に使えます。

★おにぎり文庫(第2.4土曜日10時~12時)

◇原西ボランティアの会(毎月第4火曜日定例会)

第1回定例会4月25日(火)10時~ 公民館

『オリエンテーション』

※ボランティアに興味がある方はぜひのぞいてください。

◇おせっ会

校区在住の高齢者のみのご家庭、及び身体の不自由な方を対象にボランティアスタッフが困りごとのお手伝いをさせていただきます。(1件300円)

まずは公民館へお電話をください。☎851-7683

★お手伝いの例

電球交換・大型ゴミだし・簡単な剪定季節品の入替えなど

◇4月のおしゃべりサロン 13時30分~15時30分

4月11日「映画鑑賞」 原西公民館

25日「フリーサロン」 原西公民館

会費 100円

4月30日(日)

利用申込がない場合は臨時休館します

※ゴールデンウィーク期間の臨時休館について

5月3日、4日、5日は4月22日(土)午後5時までに利用申し込みがない場合には休館させていただきます。

公民館サークル開講式

4月8日(土) 10時~12時

令和5年度のサークル活動がスタートします

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各サークルより2名までのご参加をお願いします。
サークル会員募集します!裏面のサークル一覧をご覧ください。(4/10(月)から始まります)

~芸術倶楽部~

体験教室

日時 4月22日(土)

時間 10時~12時

講師 池上昭子さん(美術学士)

成人男女10名募集先着順

自分の好きな画材を持ち寄って好きな絵を書いてみましょう!

持ってくるもの・・画材
(スケッチブック・キャンパス・鉛筆絵の具等)

※公民館まで申し込んでください。

2023年全国地域安全運動

ポスター・標語・青パト写真を募集します。

募集期間: 4月1日~5月24日(5/24必着)

課題

- ポスター ①様々なかたちの防犯ボランティア活動
- 標語 ②暴力団排除の徹底
~ニセ電話詐欺の受け子等にならないために
- 青パト写真 ③青パトの活動中の写真

応募の仕方

- ポスター 4つ切りサイズ ヨコ描き 文字は入れないで
- 標語 一枚のはがきに1点のみ(応募数の制限はなし)
- 青パト写真 一人5点まで カラープリントA4サイズ
デジタル写真可(ただし印画紙にプリントしたもの)

送付先〒812-8576福岡市博多区東公園7-7県警本部別館4階
福岡県防犯協会連合会 TEL092-633-3221

応募詳細は公民館へお尋ねください。

実年来楽部会員募集

5年度高齢者教室の会員を募集します

新しい出会いや生涯学習の場として、健康教室や法話、バスハイクなど広い範囲で学んでいきます。

年間17回の講座を予定しておりますので、参加希望の方は申し込んで下さい。(年齢は問いません)

※準備の都合上5月6日(土)までにお申し込みください。
(年会費1000円は開講式当日に集めます。)

第1回 5月10日(水)10時~12時『開講式』

サークル伝言板

そろばん教室 新年度会員募集

毎週土曜日 10時~12時(月4回)

会費 1,500円 テキスト別(200円/月)

☆対象 小学生

入会希望の保護者の方は4月8日(土)13時から説明会を行いますので、お越しください。

※年度途中での募集はいたしません。

入会メ切りは4月29日(土)です。

4月の校区行事

- 1日(土) 健康ウォーキング(公民館9時集合)
- 2日(日) 自治協議会総会(公民館)9時30分~
- 11日(火) 西福岡中学校入学式
- 12日(水) 原西小学校入学式
- 15日(土) 健康ウォーキング(公民館9時集合)



いじめ(ゼロ) 地域の人とめざそうよ
友達とみんなであつなぐ 笑顔の輪
(原西小児童標語)

福岡市原西公民館 福岡市早良区原5丁目12-16 TEL 851-7683
E-mail:haranishi70@jcom.home.ne.jp FAX 851-7763

原西公民館のブログはこちらから→



令和5年度 館内サークル一覧

	サークル名	週	活動時間	講師名	ひと言メッセージ
月	リラックス整体	1. 2. 3	15:15~16:30	野添 ゆみ子	自分のからだを自分で整える簡単な調整運動です。呼吸法や様々な調整方法を学びます。
	太極拳	2・3・4	13:00~15:00	山本 万千恵	太極拳は緩やかな動きを特徴とし、健康増進、老化防止によいとされます。音楽に合わせて楽しく練習しています。ぜひご参加下さい
	そば打ちサークル	3	9:30~12:00	山田 貞政	そば好きが集まったサークルです。そば打ち体験したい方もぜひ参加ください。
火	料理サークル	1. 3	10:00~13:00		前健康料理教室から、料理サークルと改名。40~80代の会員6名で参加者募集中です。
	ラララ・コーラス	1. 3	14:00~16:00	下城 淑恵	昔懐かしい童謡・唱歌を中心に様々な曲を楽しく練習しています。見学・入会大歓迎！！
	原西卓球サークルB	毎週	19:30~21:30	田中 理恵子	毎週火曜日19時30分~21時30分で、月2回コーチに来てもらい、時には厳しく和気あいあいです。
	パソコン教室 午後	1. 3	13:00~15:00	青木 岳	初心者同志で和気あいあいのクラスです。初歩から楽しく学べます。パソコンも借りられます。
水	原西卓球サークルA	毎週	13:00~15:00	吉武 龍馬	平均年齢74歳をものともせず元気に動き回り2時間は足りない感じです。
	絵画教室(子ども)	1. 3	16:00~18:00	鎌田 茂男	月2回水曜日に楽しく絵を描いています！一度見学に来られませんか？
	子どもかきかた習字	毎週	15:30~17:30	石井 美江子	毛筆硬筆コースにわかれ、教科書文字の指導を行っています。
	手打ちそばの会	3	18:30~21:00	田口 俊英	室見の手打ちそば「多め勢」、うどんの「為朝」の田口店主が指導される本格的そば教室です。
木	生け花	2. 4	10:30~12:00	渡辺 徳子	伝統的な池坊の生け花と洋風のアレンジメントで生活様式に合わせた花を楽しんでいます。
	すみれ会(歌謡舞踊)	毎週	13:00~15:00	境 孝代	人の和、心身の健康を大切に、歌謡曲に合わせて楽しくおけいこしています。初心者大歓迎！！
	朝ヨガ	毎週	10:00~11:00	坂井 千夏	二人の先生に週替わりでヨガ教室をしています。年齢に関係なくリフレッシュできますよ。
	ポコ・ア・ポコ(大正琴)	1. 3	13:30~15:30	田浦 直子	指先を使うことで脳を活性化させ、ボケ防止にもなります。若い人も、男性の方もお待ちしております。
	原西男の料理教室	3	18:00~20:30		いまは「男子、厨房に入る時代！」あなたも料理に挑戦してみませんか？
	原西バトン(子ども)	毎週	16:30~18:00	前田 明日香	姿勢をよくし身体の柔軟性を養い素敵な身のこなしと誰でも出来ないバトンを回します。
	ピラティス&ストレッチ	1. 2. 4	17:50~19:00	樋口 聖子	ガチガチの体を、ストレッチしながらほぐして、インナーマッスルを鍛えていきましょう。
金	ハッピーイングリッシュハウス (子ども英会話)	1. 2. 3	15:30~16:20 16:20~17:10 17:10~18:00	田中 アッカーズ ポーラ	ネイティブのポーラ先生がゲームを交えながら、楽しく英語を教えます♪
	フォークダンスサークル	毎週	13:00~15:30	原口 慧子	世界の音楽に合わせて踊り、心身共にリフレッシュ、楽しいひとときをご一緒しませんか。
	はがき絵と書	1. 3	10:00~12:00	足立 可子	季節の行事・花などを題材にはがき絵・消しゴムはんこを作成。字の基本から学ぶ書道です。
	らくらくパソコンサークル	1. 3	19:00~21:00	金子 滋	和やかな雰囲気、先生から丁寧に教えてもらえますので良いサークルですよ。参加しませんか？
	デジタルサロン(パソコン)	毎週	13:30~15:30	北嶋 隆志	数十年で得た豊富な知識。頭の整理箱にストックしたが無駄に？スマホ、PC速い、いいよ~。
土	ハピネス(オカリナ)	2. 4	17:30~19:00	山口 裕之	名曲の「故郷」は素朴な音色のオカリナによく合います。貴方も演奏して癒されてみませんか？
	そろばん教室(子ども)	毎週	9:30~12:00	大庭 勝彦	そろばんは指を動かし、脳を刺激し、活性化します。皆さん「集中力」「記憶力」「想像力」をアップしませんか。
	原西トレッキング倶楽部	不定期			山に行くと、自然とふれあえ心癒されます。仲間との楽しい時間。健康増進をご一緒に。