



# さわら

人口 211,661人  
男 100,346人 女 111,315人

世帯数 90,607世帯  
(平成20年8月1日現在推計)

早良区役所電話番号案内  
TEL 841-2131  
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1  
<http://www.city.fukuoka.lg.jp/sawara/>  
入部出張所  
TEL 804-2011  
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

毎月1日号は参加募集やお知らせ記事を中心に、15日号は取材記事を中心に掲載しています。

期=日時 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 問=問合せ ☎=電話番号 F=ファクス 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

## 参加募集

### 市の施設見学グループを募集

市の施設(アイランドシティ、橋本車両基地など)をバスで見学するグループを募集します。日時、見学施設は相談に応じます(2、3か所の見学が可能)。期10~12月の月~金曜日(祝日を除く)午前9時半~午後4時区内で活動している20~40人のグループ抽選で1組料無料持昼食区企画課(☎833-4307 F846-2864)申往復はがきにグループ名、グループの人数と代表者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて9月16日(必着)までに同課「施設見学会」係(〒814-8501住所不要)へ。

### 早良区サッカー教室

アビスパ福岡の選手やコーチによるサッカー教室。期9月28日(日)午前10時~午後0時半所百道中央公園区内に住む小学生と保護者定抽選で200人料無料持サッカーボール、運動ができる服装区地域振興課(☎833-4412 F831-2355)申往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて9月18日(必着)までに同課「サッカー教室」係(〒814-0006百道二丁目2-1)へ。

### 早良市民プール 土曜ワンポイントレッスン

〒814-0004 曙一丁目3-15  
☎841-1080 F846-6528

参加者の泳力・体力に応じて、泳法指導、水中歩行指導を行います。期9月13日(土)~平成21年3月28日(土)の毎週土曜日(1月3日を除く)の午後6時~8時、全28回市内に住むか勤務する18歳以上の人定各回先着20人料プール個人利用料窓口に参加申込書に記入後、個人利用券を購入してください。

### 保健福祉センターだより

予約・問合せ先 ☎健康課各係 (保健所内)

※会場の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施、費用の記載がないものは無料。F822-5733

### 健康づくり係 ☎851-6012

※子宮がん・乳がん検診は、昨年度に受診した人は受けられません。  
◆胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診 9月1日(月)、10月14日(火)、20日(月)午前9時~10時半、電話で予約を。  
◆乳がん・大腸がん検診 9月22日(月)午前9時~10時半。電話で予約を。  
◆結核健診 9月1日(月)、8日(月)、22日(月)午前9時~10時半。  
◆胃がん・子宮がん・結核校区検診 ※西新公民館では結核検診を行いません。▷9月5日(金)=原団地集会所。▷11日(木)=四箇田公民館。▷30日(火)=西新公民館。すべて午前9時~10時半。

### 薬草観察ハイキング

区健康づくり実行委員会と区薬剤師会が飯盛山周辺で開催します。期10月5日(日)午前10時~午後1時半所飯盛神社(西区飯盛609)集合区内に住み、2時間程度の山歩きが可能な人定抽選で40人料無料持弁当、飲み物区健康課(☎851-6567 F822-5733)申往復はがきに全員(4人まで可)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて9月16日(火)(必着)までに同課(〒814-0006百道一丁目18-18)へ。

### 遊びの指導者養成講座

子どもたちにとって大切な遊びを体験し、指導に生かすことのできる指導者養成講座を開催します。期下表のとおり全6回所下表①~⑥は早良市民センター、⑦は高取小学校区内子どもを育成する団体、サークルなどで活動している人や活動を希望している人定各回抽選で40人料⑦は傷害保険料50円区地域振興課(☎833-4412 F831-2355)申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、参加希望の回、子どもを育成する活動をしている人は団体名と活動内容を書いて9月19日(金)(必着)までに同課「遊びの指導者養成講座」係(〒814-0006百道二丁目2-1 メールt-shinko.SWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。

回	日時	内容
①	10/9(木) 19:00~21:00	開講式 初めて出会った時の「あそび」
②	10/23(木) 19:00~21:00	ちょっと知り合った仲をもっと深くする「あそび」
③	11/13(木) 19:00~21:00	「わ」になってみんなの顔を見ながらの「あそび」
④	11/27(木) 19:00~21:00	「仲間」でいることの楽しさを知る「あそび」
⑤	12/11(木) 19:00~21:00	「あそび」をちょっとまじめに考える
⑥	12/14(日) 10:00~12:00	校庭や広場で息をはすませる? 「あそび」

※講師は九州あそびの研究所所長・中島宏氏です。  
プログラム進行上、講座の日時を変更する場合があります。

### 子育て講演会

子育ての悩みや疑問を解決するヒントや、子育て支援のポイントなどについて学びます。【講師】幼児教育専門家・熊丸みつ子氏期9月24日(火)午後2時~4時所早良保健所乳幼児の保護者または子育て支援をしている人定先着50人料無料託15人(要予約)区地域保健福祉課(☎833-4363 F846-8428)申9月1日(月)から電話かファクスで同課へ。

### 転ばない体づくり教室

転ばない体をつくるための運動や食事などについて学びます。期下表のとおり全5回、午前10時~正午所早良保健所主治医から運動について制限を受けていない65歳以上で、5回とも出席できる人定先着30人料無料持動きやすい服装、飲み物、タオル区地域保健福祉課(☎833-4363 F846-8428)申9月1日(月)から電話かファクスで同課へ。

実施日	場所
9/12(金)	体力測定、講話「なぜ転倒するのか」
9/19(金)	運動実技、講話「転ばない環境づくり」「お口の健康」
10/3(金)	運動実技、講話「バランスの良い食事」
10/31(金)	体力測定、運動実技
11/28(金)	体力測定、運動実技

### 早良区地域防犯講座

パトロールの方法など、地域の自主防犯について学びます。期9月25日(木)午後7時~8時半所早良市民センター区内に住み、地域の防犯活動に取り組んでいる人や興味がある人定抽選で50人料無料区地域振興課(☎833-4412 F831-2355)申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて9月12日(金)(必着)までに同課「区地域防犯講座」係(〒814-0006百道二丁目2-1 メールt-shinko.SWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。

## お知らせ

### 国民年金保険料 学生納付特例制度

学生(20歳以上)には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。毎年手続きが必要で、大学・短大・専修学校など(夜間・通信・定時制課程も含む)に通う学生(本人の所得制限あり)持年金手帳、学生証、印鑑区保険年金課(☎833-4323)、入部出張所(☎804-2014)へ。

### 区の見どころ、気になること… 情報をお寄せください

区の魅力に関する情報をお寄せください。寄せられた情報は、市政だよりなどに掲載します。①区内の自然、史跡、花などの見どころや憩いの場所②区内の歴史、地名、慣習、風物詩などに関して疑問に思っていること。区企画課(☎833-4307 F846-2864)【応募方法】郵便(〒814-8501住所不要)、電話・ファクス、メール(kikaku.SWO@city.fukuoka.lg.jp)で①または②の情報と住所、氏名、電話番号、あれば写真を添えて同課へ。採用分には薄謝を進呈します。

◆骨粗しょう症検査 9月22日(月)、10月20日(月)午前9時~10時半。電話で予約を。

◆B型・C型肝炎検査 9月17日(水)午前9時~11時。

料	年齢	料金
胃がん	35歳以上	600円
	40歳以上	400円
子宮がん	20歳以上	400円
	40歳代	1,300円
乳がん	40歳以上	1,000円
	50歳以上	1,000円
大腸がん	40歳以上	500円
結核	18歳以上	無料
骨粗しょう症	40歳以上	500円
B型・C型肝炎	20歳以上	無料

◆栄養相談 9月2日(火)、9日(火)、30日(火)午前9時半~正午。電話で予約を。

◆離乳食教室 4か月~12か月児の保護者。9月19日(金)午後1時半~3時。

◆骨量測定と託児付きヘルスアップスクール(全2回) 18~39歳。9月8日(月)午前9時~正午、健康診査、骨量・体力測定。22日(月)午後1時~3時半、結果説明。2,700円。電話で予約を。

◆健康づくり運動教室 ▷9月10日(水)。テーマは「燃やそう内臓脂肪!」。▷17日(水)=早良体育館(室内用運動靴を持って来て下さい)。テーマは「やさしい筋肉トレーニング」。すべて午後1時半~3時半。運動ができる服装で。

◆風しん抗体検査 妊婦を除く成人女性。9月17日(水)午前9時~11時。720円。

◆マタニティスクール 9月1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)午後1時半~3時半。午後1時から受け付け。母子手帳が必要。8日は運動できる服装で。

### 放射線係 ☎851-6012

◆献血に協力を 9月9日(火)午前9時半~午後1時、午後2時~3時半=高取公民館。

### 精神保健福祉係 ☎851-6015

◆心の相談 9月4日(木)午前9時半。電話で予約を。

◆アルコール保健相談 9月25日(木)午後1時半から。電話で予約を。

◆アルコール家族教室 9月18日(木)午後1時半から。電話で予約を。

◆精神障がい家族講座 9月17日(水)午後1時半~3時半。テーマは「統合失調症の症状と治療について」。電話で予約を。

### 地域保健福祉課 ☎833-4363 (区役所内) F846-8428

◆母子巡回健康相談 妊産婦および0~6歳児とその保護者。身体計測と育児相談など。▷9月4日(木)=百道浜公民館。▷5日(金)=有田公民館、有住公民館。▷8日(月)=原北公民館、原西公民館。▷9日(火)=星の原団地集会所。▷26日(金)=四箇田公民館。▷29日(月)=室見公民館。▷30日(火)=小田部公民館。午後1時半~2時(有田公民館、原北公民館は午前9時半~10時)受け付け。

◆ダウン症児と保護者のための子育てサロン「ふわふわ」 0~6歳のダウン症児とその保護者。9月18日(木)午後10時~正午。

9月11日は「警察相談の日」です

○全国统一番号の警察相談専用電話☎#9110はプッシュ回線の電話、携帯電話・PHSで利用できます。  
○ダイヤル回線の場合は☎641-9110(警察本部警察安全相談コーナー)が利用できます。