



# みなみ

南区役所 〒815-8501 南区塩原三丁目25-1  
http://www.city.fukuoka.lg.jp/minami/

区役所電話番号案内 TEL 561-2131

編集 企画課 TEL 559-5017  
FAX 562-3824

人口 247,289人  
男 116,347人  
女 130,942人

世帯数 112,416世帯  
(平成20年8月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

## 南区人権尊重推進大会

「ふれあい、ときめき、南の風～一人ひとりが大切にされる、まちづくりをめざして～」をテーマに開催し、落語家露の新治さんによる「お笑い人権高座」を行います。期12日(金)午前10時半～正午 所南市民センター文化ホール 問同センター(☎561-2981 ☎511-9721) 料無料 託1歳以上就学前まで。先着10人(事前申込み) 申不要

## 夜のワンポイントレッスン

水中歩行の基本や各種泳法で25分泳げるまで指導します。期14日(日)～11月16日(日)の毎週日曜日。全10回。午後6時～7時半 所南市民プール(〒811-1344南区三宅三丁目31-1 ☎561-6011 ☎561-3993) 対市内に住むか勤務する18歳以上の人 定先着10人 料9～10月は一般:320円、高齢者(65歳～69歳):160円、11月は一般:390円、高齢者:190円。シルバー手帳、障がい者手帳持参の人は無料。水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオルは各自持参。 申各回当日受付(午後5時半から受付開始)。

## リフレッシュエアロビクス教室

期10月2日(木)～12月4日(木)の毎週木曜日。全10回。午前10時半～正午 所南市民センター(☎552-0301 ☎552-0302) 対エアロビクス初心者で、市内に住むか勤務する18歳以上の人(乳幼児同伴の保護者歓迎) 定30人 料4,500円 託あり(1人目は3千円、2人目からは千円) 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、託児希望者は、子どもの氏名(ふりがな)、年齢(月齢まで)、性別を書いて15日(必着)までに同センター(〒815-0032南区塩原二丁目8-1)へ。応募多数の場合は抽選。運動ができる服装と室内運動靴は各自持参。

## 薬草観察ハイキング

期 所10月5日(日)午前10時に飯盛神社(西区飯盛609)駐車場に集合、午後2時ごろ同所で解散 問区健康課(☎559-5116 ☎541-9914) 対区内に住む2時間程度の山歩きができる人 定30人 料無料 申往復はがきに「薬草観察ハイキング応募」、住所、氏名(4人まで連名可)、年齢、性別、電話番号を書いて19日(必着)までに同課(〒815-8501住所不要)へ。応募多数の場合は抽選。昼食、飲み物、軍手は各自持参。

## ママのドクター教室

子どもの病気やけが、事故の特徴を知り、その手当てや予防について学びます。期16日(火)、22日(月)、30日(火)。全3回。午前10時～正午 所区保健福祉センター講堂 問区地域保健福祉課(☎559-5133 ☎512-8811) 対平成19年11月～平成20年2月生まれの第1子と保護者 定30組 料無料 申往復はがきに教室名、住所、保護者の氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別を書いて10日(必着)までに同課(〒815-8501住所不要)へ。応募多数の場合は抽選。



## 転倒予防教室

期29日(月)、10月6日(月)、20日(月)、11月17日(月)、1月20日(火)。午前9時半～11時半。全5回 所区保健福祉センター講堂 問区地域保健福祉課(☎559-5133 ☎512-8811) 対65歳以上で全日程に参加できる人 定先着25人 料無料 申3日午前9時半から電話で同課へ。受け付け時の問診の結果で、参加できない場合があります。

## 傾聴ボランティア入門講座

高齢者・障がい者の話し相手となるボランティアを養成する講座です。全4回。期所下表のとおり 問区社会福祉協議会(☎554-1039 ☎557-4068) 対区内に住むボランティア活動を始めようと考えている人 定20人 料260円 申電話、はがき、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、体験講座に参加可能な日をすべて書いて10日(必着)までに同協議会(〒815-8501住所不要)へ。応募多数の場合は抽選。

内容	日時	場所
基礎講座	22日(月)午後2時～4時	南市民センター
傾聴講座	24日(水)午後1時半～4時半	
体験講座	25日(木)～10月10日(金)(土日祝日は除く)の間に下記の施設で1日ずつ体験 ▷シティ・デイサービス長住(高齢者施設)午前10時～午後4時 ▷夢ぼけっと(障がい者施設)午前10時～午後3時	

## 在宅介護者のつどい

日ごろの介護の悩みや経験などの情報交換を行い、心身のリフレッシュを図るためバスツアーを行います。期10月9日(木)午前9時半に南区役所前集合、午後3時45分同所で解散 所喜八荘(糸島郡二丈町) 問区社会福祉協議会(〒815-8501住所不要 ☎554-1039 ☎557-4068) メール minami\_ku@fukuoka-vc.or.jp 対区内に住む自宅で寝たきりや認知症などの高齢者を介護している人 定15人 料2,000円 申電話、はがき、ファクス、メールで住所、氏名、年齢、電話番号、誰を介護しているか、介護度を書いて24日(必着)までに同協議会へ。応募多数の場合は抽選。



## 保健福祉センターだより

### 【申込み・問合せ先】

- ①健康課(☎559-5112 ☎541-9914)
- ②地域保健福祉課(☎559-5133 ☎512-8811)

※会場の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

種類・場所	実施日	実=実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金など	申問	
献血	大楠公民館	18	受9:30～12:30 受13:30～15:00	-	対18～69歳(65歳以上は60歳以降に献血経験がある人)	
校区がん検診	弥永西公民館 高木公民館	8 17	受9:30～11:00	-	【胃がん】対35歳以上料600円 【子宮がん】対20歳以上料400円	
女性ががん検診	子宮がん 乳がん	12	実9:00～12:00	要	対20歳以上料400円 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
結核健診		12	受9:00～10:30	-	対18歳以上	
糖尿病などの栄養相談		10、17	実13:00～15:00	要	-	
ヘルスアップスクール(全2回)		5、17	実9:00～12:00	要	対18～39歳料2,700円 託あり	①
離乳食教室		22	実13:30～15:00	-	対生後4～12か月の赤ちゃんとその保護者	
マタニティスクール		1、8、22、29	実13:30～15:30	-	対妊婦とその家族	
風しん抗体検査		16	実9:00～11:00	-	対妊婦を除く成人女性料720円	
肝炎検査(B型・C型)		16	実9:00～11:00	-	対20歳以上	
心の健康相談		11	実13:30～15:30	要	-	
アルコール保健相談		18	実13:30～15:30	要	-	
区民と医師との会			実13:30～15:00 期所▷17日=東若久公民館「胃がん・大腸がんについて」長濱俊一医師▷20日=塩原公民館「生活習慣病の常識～メタボリックシンドローム～」南部匠医師。予約不要。			
母子巡回健康相談			受13:30～14:00 期所▷8日=西花畑公民館▷9日=大楠公民館▷10日=三宅公民館▷11日=玉川公民館 対乳幼児と妊産婦。予約不要。			②

※胃がん検診は前日午後9時以降は絶飲食で。子宮がん、乳がん検診は平成19年4月以降の受診者は受診不可。

エイズ相談ダイヤル ☎541-8391

【エイズダイヤル】平日の午前9時～午後5時  
【エイズ・クラミジア抗体検査】毎週火曜日の午前9時～11時 ※匿名での検査です