ひがし
http://www.city.fukuoka.lg.jp/higashi/

東区役所　〒812-8653 東区箱崎二丁目54-1
⌘区役所電話番号案内 ☎631-2131
⌘記事についてのお問い合わせは 企画課 ☎645-1012 F651-5097

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み

未来の地域のリーダーたちへ

円滑なコミュニケーションが地域活性化を

和白東校区

ゲームを通してコミュニケーションのとり方を学ぶ参加者

和白東公民館で「親子DEコミュニケーション」が7月30日と31日に開催され、和白東小学校の4～6年生21人が参加しました。

平成18年度から実施している同講座は、はじめは保護者のみで行っていましたが、社会生活に必要なコミュニケーション力は子どものころに身に付ける必要があると、昨年から小学生も対象に広げました。

今年は、次世代を担う子どもたちの健全育成を目的として、区が行っている「子育て上手お父さんお母さん応援事業」を活用して実施しました。

地域に広がれ！コミュニケーションの力

日本コミュニケーション教育研究会の菊池省三会長（**写真中央**）を講師に、あいさつの方法や「コミュニケーション」のひとつの手法であるディベート（討論）などを学びました。

昨年の受講者は12月に佐賀で行われた九州地区小学生ディベート大会に参加し、3チームのうち2チームが初参加ながら優勝・準優勝するなど、その実力が評価されました。

企画運営委員会の委員である松岡由美子さん（42）は「最近は、人前で話せない・話を聞かない子どもが増えている。この講座の子どもたちが、学んだコミュニケーション力を次の世代に伝えていくなど、将来的には地域のリーダーに育ってくれればうれしい」と話していました。

11月9日㈰には、同校区内にある福岡工業大学と連携して今回の参加者を中心に「和白東ディベート大会」を開催する予定です。

同事業については和白東公民館（☎607・2442）へ。

カヌーに乗って自然と共生する御島水域を感じる

東区カヌー教室・大会

思いどおりにならないカヌーに悪戦苦闘

御島崎海岸で「東区カヌー教室・大会」が8月5～10日に開催され、区内の小・中学生約500人が参加しました。これは自治協議会などと協力して子どもの健全育成を目的に実施しているもので、今年で4回目となります。

まちづくりが進むアイランドシティを横に、参加者は海面を渡る風を感じながらカヌーを楽しみました。区はカヌーを始める校区・団体に対し、区所有のカヌーを無料でお貸しします。詳しくは区地域振興課（☎645・1037）へ。

参加募集

「東区ウオーキングリーダー養成講座」受講生募集

東区ウオーキングマップを活用した健康づくり活動を推進するために講座を開きます。自分や地域の健康づくりについて一緒に考えませんか。所区保健福祉センター定40人料無料申電話で1日㈪午前9時から区健康課（☎645-1078）で予約受付。先着順。

日にち	テーマ
10月7日㈫	・講話「健康づくりのための運動」 ・ストレッチ体操
10月14日㈫	・講話「健康づくりのための栄養」 ・ストレッチ体操
10月21日㈫	・校区での健康づくり活動について ・ウオーキング・ストレッチ体操など

※ 時間は午前10時～正午

東市民プール

〒813-0043東区名島二丁目42-1
☎662-6111 F662-6112

ワンポイントレッスン

クロールなどで25㍍を泳げるようになるまでの指導や、基本的な水中歩行の指導を、参加者の力量に応じて行います。期9月3日㈬～平成21年1月28日㈬（12月31日を除く）の毎週水曜日、午後1時～2時半。全21回対市内に住むか勤務する18歳以上の人定毎回10人料一般320円（11月～1月は390円）、65～69歳160円（11月～1月は190円）、70歳以上は無料（シルバー手帳を持参）申各回とも開始30分前から受け付け。窓口で申込書に記入後、個人利用券を購入して参加。

市内35（東区では10）の郵便局で、住民票などの証明をとることができます。詳しくは市民課（☎645-1016）へ
☆ 東区内でとれる郵便局　※請求者本人に関する証明書に限る。窓口では本人確認のための身分証明書の提示が必要。
香椎御幸・西戸崎・志賀島・福岡青葉・福岡高見台・福岡唐原・福岡八田・福岡東・福岡流通センター内・和白

保健だより

区保健福祉センター
☎各課直通

※会場の記載がないものは区保健福祉センター（保健所）で実施。費用の記載がないものは無料。
F651-3844

地域保健福祉課　☎645-1088

母子巡回健康相談
▷16日㈫＝若宮公民館▷17日㈬＝青葉公民館▷18日㈭＝香椎公民館▷19日㈮＝千早公民館。受付時間は午後1時半～2時。

健康づくり係　☎645-1078

結核健診
8日㈪午前9時～10時半受け付け。18歳以上。

風しん抗体検査
16日㈫午前9時～11時。成人女性（妊婦は除く）。720円。

エイズ・クラミジア抗体検査
毎週火曜日、午前9時～11時。

エイズ相談ダイヤル
☎651-8391

B型C型肝炎抗体検査
16日㈫午前9時～11時。20歳以上。

栄養相談
12日㈮午後1時～3時半。要予約。

校区がん検診、結核健診
▷12日㈮＝舞松原公民館（子宮がん）、午前9時半～10時半▷16日㈫＝城浜公民館（胃・子宮がん、結核）、午前9時～11時▷17日㈬＝美和台公民館（胃・子宮がん）、午前9時～11時▷18日㈭＝弘集会所（胃・子宮がん、結核）、午前9時～11時。胃がんは前日午後9時以降の飲食不可（少量の水は検診3時間前まで可）。子宮がんは2年度に1回受診可。

胃がん	35歳以上	600円
子宮がん	20歳以上	400円
結核健診	18歳以上	無料

子宮がん検診
10月6日㈪午前9時～10時半。20歳以上。要予約。400円。2年度に1回受診可。

骨粗しょう症検査
29日㈪午前9時～10時半。40歳以上。500円。要予約

総合がん検診
10月1日㈬午前9時～10時半（＊印は午後1時～2時）受け付け。要予約（19日㈮午前9時から電話受付。先着順）。胃がんは前日午後9時以降の飲食不可（少量の水は検診3時間前まで可）。子宮がん・乳がんは2年度に1回、そのほかは1年度に1回受診可。

検診名	対象者	料金	定員
胃がん	35歳以上	600円	50人
子宮がん	20歳以上	400円	100人
乳がん	40歳代	1,300円	50人
	50歳以上	1,000円	
大腸がん	40歳以上	500円	なし
骨粗しょう症検査	40歳以上	500円	午前40人 午後40人＊
結核健診	18歳以上	無料	なし

健康づくり運動教室「暑さの中での運動」
12日㈮午後1時半～3時半。運動のできる服装、靴が必要。要予約。

ヘルスアップスクール（託児付き）
8日㈪午前9時～9時半受け付け＝健康・体力診断、骨塩量測定。18～39歳。2,700円。要予約。

離乳食教室
29日㈪午後1時半～3時。要予約。

母子担当　☎645-1077

マタニティースクール
第1～4月曜日、午後1時半～3時半。母子健康手帳持参。

精神保健福祉係　☎645-1079

心の健康相談
9日㈫午前10時～正午。精神科医による相談。要予約。

精神保健福祉講座「統合失調症の症状と治療について」
8日㈪午後1時半～3時半。

アルコール相談
11日㈭午後1時半～3時半。専門医による相談。要予約。

医薬務係　☎645-1081

献血に協力を
▷9日㈫＝千早西公民館、午後1時半～4時▷9日㈫＝区保健福祉センター、午前9時半～正午と午後1時～3時▷19日㈮＝香椎公民館、午前10時～午後1時と午後2時～4時。