

市政記者各位

令和5年4月12日



## 障がい者チャレンジ応援プロジェクト参加者募集 ～福岡マラソン2023参加ランナーと同時に募集開始～

福岡マラソン実行委員会では、大会に初めてチャレンジする障がいのある方を応援するため、4月17日（月）から**障がい者チャレンジ応援プロジェクト参加者を募集**します。この参加者は抽選を経ずに福岡マラソン（11月12日（日）開催）へ出走できるほか、練習会の開催など、完走に向けたサポートを行います。

また同日より、**福岡マラソン2023参加ランナーも募集開始**しますので、広報へのご協力をお願いいたします。



### ■障がい者チャレンジ応援プロジェクト概要

#### ファンランに挑戦する視覚障がい者

大濠公園ブラインドランナーズクラブと連携し、練習会の開催や、伴走者の紹介などを実施します。

- ◆対象者：視覚障がい者 5人（先着）
- ◆申込条件：上記練習会に継続的に参加できること  
福岡マラソンに初参加であること

#### 連携団体

大濠公園ブラインドランナーズクラブ（OBRC）



#### 車いす競技に挑戦する中学生

NPO 法人はあとスペースと連携し、競技用レーサーの貸出を行うほか、練習会の開催や、大会当日の出走サポート（ガードランナーによる伴走など）を実施します。

- ◆対象者：車いすを使用する中学生 5人（先着）
- ◆申込条件：福岡マラソンに初参加であること

#### 連携団体

NPO 法人はあとスペース



【障がい者チャレンジ応援プロジェクト 申し込み・問い合わせ先】  
福岡マラソン実行委員会事務局（福岡市市民局スポーツ事業課内）  
担当：運営第1係 電話：711-4676 FAX：733-5595

## ■ ランナー募集概要

- (1) 開催日時  
11月12日(日) 8:10 車いす競技スタート 8:20 マラソン/ファンランスタート

- (2) 種目・定員・制限時間・参加料

種目		エントリー区分	定員※	制限時間	参加料
マラソン (42.195km)	登録の部 一般の部	個人 グループ	12,000人	7時間	国内 16,000円 国外 18,700円
車いす競技 (5.2km)	高校生以上	個人	20人	30分	3,300円
	中学生				2,200円
ファンラン (5.2km)	高校生以上	個人 グループ	2,000人	65分	4,100円
	中学生				2,200円

※ 定員には抽選枠、先着枠の人数を含みます。

- (3) 出走枠

		種目	定員
抽選枠	福岡・糸島市民枠	マラソン	3,000人
先着枠	スポーツツーリズム枠	マラソン	100人
	ボランティア出走枠 2023大会出走権 (グループボランティア)	マラソン	100人
	海外枠	マラソン	300人
	ふくおかスポーツ応援 ランナー枠	マラソン 車いす競技 ファンラン	200人

- (4) 申込方法  
インターネット(大会ホームページ <https://www.f-marathon.jp/>)

- (5) 申込期間  
4月17日(月) 10時 ~ 5月22日(月) 20時  
※ 定員を超えた場合は抽選を行います。(状況により追加抽選あり)  
※ スポーツツーリズム枠、ボランティア出走枠2023大会出走権(グループボランティア)については、後日募集開始予定です。

- (6) 抽選結果通知  
6月30日(金)

※ 本件については、九州運動記者クラブ及び伊都国記者会へもお知らせしております。

【リリース内容のお問い合わせ先】 福岡マラソン実行委員会事務局 担当：後藤、石川 電話：711-4676 FAX：733-5595	【申込に関するお問い合わせ】 福岡マラソンエントリーセンター 電話：092-409-7320 【大会に関するお問い合わせ】 福岡マラソン総合コールセンター 電話：092-711-4422
--	--

## チャレンジする人を募集します！ ～障がい者チャレンジ応援プロジェクト募集案内～

抽選を得ずに  
福岡マラソンに  
出走できます。  
(別途参加料等必要)

一緒に福岡マラソンを走ってみませんか。練習会等を通して自信をつけて完走を目指すことができます。  
距離はいずれも 5.2km です。ご興味のある方はぜひお申込みください！

### ファンランに挑戦する視覚障がい者

#### ◆練習会の開催

OBRC 主催の練習会へ参加できます。  
(大濠公園及び春日公園で毎月各 1 回開催)

#### ◆伴走者の紹介

決まった伴走者がいない方も安心して大会に参加  
できるよう、伴走者を紹介します。

#### ◆対象者 視覚障がい者 5 人 (先着)

〔申込条件：上記練習会に継続的に参加できること  
福岡マラソンに初参加であること〕

#### 連携団体

大濠公園ブラインドランナーズクラブ (OBRC)



### 車いす競技に挑戦する中高生

#### ◆競技用レーサーの貸し出し

競技用レーサーを練習期間から貸し出します。

#### ◆練習会の開催

初心者でも自信を持って大会に臨めるように、  
はあとスペースが実施するスポーツ教室で  
リオパラリンピック日本代表の山本浩之選手などが  
指導を行います。

#### ◆福岡マラソンへの出走サポート

初心者でも安心してレースに出走できるよう、  
ガードランナーによる伴走などのサポートを行います。

#### ◆対象者 車いすを使用する中高生 5 人 (先着)

〔申込条件：福岡マラソンに初参加であること〕

#### 連携団体

NPO 法人はあとスペース



#### 大会参加料

ファンラン：高校生以上：4,100 円 中学生：2,200 円  
車いす競技：高校生以上：3,300 円 中学生：2,200 円

#### 申込方法

希望者は5月 22 日(月)までに別紙申込書にてお申込みください。  
なお、参加にあたり、未成年者は保護者の同意が必要となります。

#### 申込先

福岡マラソン実行委員会事務局(福岡市市民局スポーツ事業課内)  
担当：運営第1係 TEL:711-4676 FAX:733-5595

練習会や競技用  
レーサーの貸し出し  
は無料ですが、  
大会の参加料は  
必要です。

※ 本チャレンジの参加が決定された方も、福岡マラソン出走には、別途エントリー手続きが必要です。

福岡マラソン2023 [11.12日開催] ランナー募集! 4.17月▶5.22月

人をつなぐ。まちをつなぐ。未来へつなぐ。

福岡マラソン 2023  
FUKUOKA MARATHON



# ランナー募集!

マラソン 42.195km 車いす競技 5.2km ファンラン 5.2km

4.17 MON ▶ 5.22 MON



FUKUOKA  
MARATHON  
10TH  
ANNIVERSARY

## 11月12日 日 開催!

大会当日は /  
ノーマーカーデー  
※ 自家用車のご利用はお控えください。

主催 福岡市、糸島市、一般財団法人福岡陸上競技協会 共催 (株)西日本新聞社 企画・運営 福岡マラソン実行委員会 主管 一般財団法人福岡陸上競技協会 運営協力 福岡市陸上競技協会 特別後援 九州朝日放送(株)、(株)朝日新聞社 後援 福岡県/福岡県教育委員会/福岡市教育委員会/糸島市教育委員会/公財)福岡市スポーツ協会/糸島市スポーツ協会/福岡市障がい者スポーツ協会/福岡市スポーツ推進委員協議会/糸島市スポーツ推進委員会/(特非)福岡市レクリエーション協会/福岡市女性スポーツ活動団体連絡協議会/福岡商工会議所/糸島市商工会/(一社)福岡青年会議所/We Love天神協議会/(公財)福岡観光コンベンションビューロー/(一社)糸島市観光協会/(一社)福岡市医師会/(一社)糸島医師会/日本赤十字社福岡支店/NPO法人福岡地域救急医療連携推進協会/福岡市自治協議会等7区会長会/糸島市行政区長会/福岡北九州高速道路公社/(一社)福岡県バス協会/(一社)福岡市タクシー協会/(公社)福岡県トラック協会/九州旅客鉄道(株)/西日本鉄道(株)/昭和自動車(株)/福岡市議会マラソン協議会/福岡ランナーズクラブネットワーク/(一社)日本スロージョギング協会/福岡マラソン糸島協力会<順不同>

GOLD SPONSOR

福岡三洋

お問い合わせ先

福岡マラソン総合コールセンター  
TEL 092-711-4422 FAX 092-733-5595  
(受付時間 9:30~17:00 ※土・日・祝日は除く)

協賛企業募集のお知らせ

福岡マラソン実行委員会は、大会の開催趣旨に賛同の上、ご協力いただける企業や団体等を募集します。ご協賛の詳細については、福岡マラソン総合コールセンターまでお問い合わせください。

# 福岡マラソン2023 募集要項

## ●開催日時

大会当日	2023年11月12日(日)※雨天決行
スタート時間	8:10 ▶▶▶ 車いす競技スタート 8:20 ▶▶▶ マラソン/ファンランスタート
スタートエリア	福岡市中央区天神(渡辺通り天神交差点付近)
ランナー受付	会場:福岡市役所 西側ふれあい広場
1日目	11月10日(金)12:00~20:00
2日目	11月11日(土)10:00~20:00

## ●競技規則

2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定による。

## ●種目・定員・制限時間・参加料

	エントリー区分	定員 <sup>※1</sup>	制限時間	参加料	
マラソン (42.195km)	登録の部 一般の部	個人 グループ	12,000人	7時間	国内16,000円
	車いす競技 (5.2km)				国外18,700円 <sup>※2</sup>
ファンラン (5.2km)	高校生以上 中学生	個人 グループ	20人	30分	3,300円
	高校生以上 中学生				2,200円
マラソン (42.195km)	登録の部 一般の部	個人 グループ	2,000人	65分	4,100円
	車いす競技 (5.2km)				2,200円

※1 定員には抽選枠、先着枠の人数を含みます。

※2 海外エントリーサイトをご利用の方

①制限時間は号砲を基準とします。

②グループエントリーでのお申込みは2~10人となります。

また、グループエントリーは同一種目に限ります。

抽選になった場合はメンバー全員が当選または落選となります。

## ●参加資格

### (1) マラソン

2005年(平成17年)4月1日以前に生まれた方(高校生を除く)

① 登録の部/2023年度日本陸上競技連盟登録競技者

② 一般の部/日本陸上競技連盟未登録者等

③ ①②共に6時間45分以内に完走できる方

### (2) 車いす競技

身体障害者手帳を所持する車いす使用者で、かつレース仕様車(日本パラ陸上競技連盟競技規則による)で30分以内に完走できる中学生以上の方

### (3) ファンラン

50分以内に完走できる中学生以上の方

- マラソン及びファンランでは障がいのある方(身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方)で単独走行が困難な方は伴走者・ガードランナーをつけることができます。マラソン 3人まで(伴走者1人+ガードランナー2人)※今大会から1人増ファンラン 2人まで(伴走者1人+ガードランナー1人)※マラソン登録の部でガードランナーをつけた場合は福岡陸上競技協会の記録証明書を発行することはできません。※盲導犬と一緒に走ることはできません。※マラソン及びファンランに車いすで参加することはできません。※今大会からマラソンの20km地点伴走者の途中交代はなくなりました。
- 障がい者のチャレンジ応援については、大会HPを参照してください。

## ●コース

### (1) マラソン

福岡市の中心地(渡辺通り天神交差点付近)から糸島市(交流プラザ志摩館付近)へのワンウェイコース<日本陸上競技連盟公認コース>

### (2) 車いす競技及びファンラン

福岡市の中心地(同上)から福岡市博物館付近へのワンウェイコース

※参加者の手荷物(受付時にお渡しする手荷物袋に入るもの)はスタート会場から各フィニッシュ会場まで主催者が搬送します。交通事情により手荷物の到着が遅れることがあります。

※各フィニッシュ会場からはシャトルバスや公共交通機関をご利用ください。

## ●スタート整列

- (1) 安全でスムーズなスタート運営を行うために、マラソンのスタートブロックは申込の際に申告された予想タイム及び実績タイム(予想タイムが3時間未満の方のみ)を参考にして設定します。
- (2) 事務局で照会させていただく場合がありますので、実績タイム等は正確に申告してください。申告に不備がある方は、後方ブロックとなる場合があります。
- (3) グループエントリーの場合も各々の申告タイムでブロックを設定します。
- (4) ファンランのスタート整列は最後尾ブロックとなります。

## ●関門

交通・警備、競技運営上、下記の地点に関門を設けます。関門手前でも、主催者が次の関門の閉鎖時刻までに到達できないと判断したときや交通規制に影響を及ぼすと判断したとき、競技続行不可能と判断したときは、競技中止を指示します。競技中止となった場合は、係員の指示に従って収容バスに乗りしてください。

### 【マラソン】

場所	距離	閉鎖時刻
1 百道中央公園	5.3km	9:25
2 小戸西交差点手前	9.9km	10:09
3 今宿駅前交差点先	14.3km	10:52
4 九州大学伊都キャンパス	19.8km	11:44
5 今津運動公園	25.0km	12:33
6 北崎小学校	29.8km	13:20
7 昭和バス西浦待機所	32.9km	13:50
8 伊牟田交差点手前	36.9km	14:28
9 吉田三叉路手前	40.1km	14:59
— フィニッシュ	42.195km	15:20

### 【車いす競技】

場所	距離	閉鎖時刻
1 福祉センター交差点先	0.8km	8:15
— フィニッシュ	5.2km	8:40

### 【ファンラン】

場所	距離	閉鎖時刻
— フィニッシュ	5.2km	9:25

## ●表彰

### (1) マラソン

①総合表彰:男女各1~8位

②年代別表彰:男女各1~3位

[年代区分:24歳以下,25歳以上29歳以下,以降同様に74歳まで5歳刻み,75歳以上]

※②については表彰式を行わず、賞状は後日送付します。

※完走証(記録記載あり)はWEB発行とします。

※登録の部完走者のうち希望者に記録証(有料)を当日発行します。

### (2) 車いす競技

①総合表彰:男女各1~3位

②ジュニア(中学生)表彰:1~3位

※完走証(記録は各自記載)はWEB発行とします。

### (3) ファンラン

表彰及び記録計測は行いません。完走証(記録記載なし)はWEB発行とします。

※(1)マラソン①総合の男女1~3位、(2)車いす競技①総合の男女1~3位、②ジュニアの1~3位には、入賞者メダル(首掛けリボン)、福岡マラソンオリジナルで手織りの博多織を贈呈します。

## ●注意事項

### 【健康管理】

大会参加にあたっては十分なトレーニングと体調への万全の配慮を行い、自己責任で参加してください。なお、主催者が競技続行に問題があると判断した場合は、競技中止等の指示に従ってください。

### 【ランナーストップ】

大会中、事故や火災などの緊急事態が発生した場合、緊急車両等がコース上を通行します。その際はスタッフの指示により一時競技を停止することがあります。

### 【仮装等について】

(1) マラソン登録の部への仮装による参加は一切認めません。

(2) その他の種目においても「法令や公序良俗に反する」「自身や他人に危険を及ぼす」「他者を不快にさせる」仮装は禁止します(禁止例は大会HPを必ず確認してください)。主催者がこれに該当すると判断した場合は大会への参加を認めず、レース開始後であっても競技中止を指示します。異議は一切認めません。

(3) 主催者が表示するものを除き、広告目的で企業名や商品名等を意味する図案及び商標等を身につけたり、表示して参加することはできません。

## ●個人情報・肖像権について

(1) 主催者は個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的に、参加案内や関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)、アンケート調査等に利用します。※大会プログラム及びアスリートビブスに氏名を記載します。※氏名、年代、タイム等の個人情報をインターネットで公開します。※主催者またはエントリーセンターから申込に関する連絡をする場合があります。※通過タイムサービスとして、ランナーズアップデート及び応援naviを活用します。

(2) 大会中の映像・写真・記事・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県名または市区町村名)等のテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体への掲載権と肖像権は主催者に帰属します。また、主催者が承認した第三者が宣伝等の目的で宣伝材料、テレビ等の媒体に掲載することがあります。

## ●その他

- (1) 主催者は、主催者の責めによらない傷病、事故、紛失等について一切の責任を負いません。なお、主催者の責めがある場合でも故意または、重大過失ではない限り、賠償責任は主催者が加入する保険の範囲を限度とします。
- (2) 大会会場には駐車場はありませんので、大会の参加にあたっては公共交通機関を利用してください。公共交通機関、道路事情による遅刻について主催者は一切責任を負いません。
- (3) 本大会は国内の関連する全ての法律を遵守し、実施するものとします。
- (4) 上記の他、大会に関しては主催者の指示に従ってください。
- (5) 本要項の内容は変更になる場合があります。変更があった場合は、大会ホームページで告知します。

## 申込規約

募集要項及び下記の項目に同意の上、お申し込みください。

- (1) 地震、風水害、荒天、積雪、事件、事故、疫病等、主催者の責めによらない事由で大会が中止となった場合、参加料については、中止までに要した経費等を差し引いた上で返金の有無及び金額を決定します。  
 ( ・ なお、返金する際は現金での返金以外にクオカードなどの金券、エントリーサイトのポイント付与等で返金に代えさせていただく場合があります。  
 ・ 中止時に抽選等で出走権を得ていた場合、出走権は次回大会に承継します。 )
- (2) 年齢、性別、記録及び市民枠における住所等の虚偽申告、同一人物による重複申込、申込本人以外の出場等の不正行為が発覚した場合は失格とし、参加料等の返金はいりません。  
 ( 同一人物による重複申込には、個人とグループでの申込、複数グループでの申込、複数種目への申込を含みます。なお、グループエントリーの中に失格者がいればグループ全員が落選となります。 )
- (3) 自己都合による申込後の種目変更やキャンセルはできません。
- (4) キャンセルによる参加料の返金はいりません。
- (5) 期間外の申込は無効です。
- (6) インターネット機器・回線の不具合等による申込の遅れについて、主催者は一切責任を負いません。
- (7) 過去大会を含め申込内容、申込応募状況及び抽選結果の問い合わせ・照会等の回答は行いません。
- (8) 抽選結果については、申込者全員(グループエントリーは代表者のみ)にメールでお知らせします。
- (9) 登録したメールアドレス、宛先不備での通知不着・未着については、再確認は行いません。
- (10) 未成年者は保護者の同意を得て参加申込を行ってください。
- (11) 参加料等の領収書は大会ホームページのマイページから印刷することができます。
- (12) 代理出走は一切認めません。

※ 本大会における新型コロナウイルス感染症予防対策については、国や県からの通知等に基づきます。詳細については、大会ホームページ等にて周知してまいりますのでご確認ください。

## 参加料・手数料等

種目	申込方法	当選時			合計額	
		参加料支払方法	参加料	決済手数料		
マラソン	インターネットのみ	クレジットカード コンビニエンスストア PayPal Amazon pay ペイジー対応ATM RUNPO	16,000円 <sup>※1</sup>	880円 <sup>※2</sup>	16,880円	
車いす競技			高校生以上	3,300円 <sup>※1</sup>	220円 <sup>※2</sup>	3,520円
			中学生	2,200円 <sup>※1</sup>	220円 <sup>※2</sup>	2,420円
ファンラン			高校生以上	4,100円 <sup>※1</sup>	225円 <sup>※2</sup>	4,325円
			中学生	2,200円 <sup>※1</sup>	220円 <sup>※2</sup>	2,420円

※1 ふくおかスポーツ応援募金(一口500円)にご協力していただける方は、参加料に加算して入金していただけます。参加料に※1の加算がある場合は支払総額に応じて次の通り手数料が変動します。  
 ※2 [支払総額4,000円以下:220円/4,001円以上:支払総額×5.5%]

### ふくおかスポーツ応援募金

未来を担う子どもたちや市民がスポーツの魅力に触れる機会を増やすため、趣旨に賛同していただける方々に募金の協力をお願いいたします。この募金は、市民のスポーツ振興として、福岡マラソンに役立てます。

**募金額 一口500円(任意)**

当選後、参加料払込時に参加料に加算してご入金ください。

- ※ 参加申込の際に、募金協力の意向を確認させていただきます。
- ※ 意向確認後の変更及び入金後の返金はできません。予めご了承ください。
- ※ 領収書は発行いたしません。

## エントリー枠について

### 抽選枠

福岡市・糸島市の方は2回の **当選チャンス!!**

#### 《チャンス1》福岡・糸島市民枠 **マラソン(定員:3,000人)**

申込時の住所が福岡市・糸島市の方を対象に抽選を行います。  
 ※グループエントリーは全員が福岡市又は糸島市に住所を有する必要があります。  
 ※本抽選に漏れた方は自動的に一般枠で再抽選を行います。

#### 《チャンス2》一般枠 **マラソン・車いす競技・ファンラン**

マラソンについては、市民枠に漏れた方を含めて抽選を行います。  
 車いす競技・ファンランについては、申込者が定員を超えた場合に抽選を行います。

### 先着枠

条件を満たせば抽選を経ずに先着で出走権を得ることができます。

#### ふくおかスポーツ応援ランナー枠 **マラソン・車いす競技・ファンラン(先着:200人※全種目合計)**

「福岡マラソンに対する寄付金」又は「糸島市ふるさと応援寄附」に、10万円以上の寄付をしていただける方は、抽選を経ずに出走することができます(全種目対象)。

- 申込手順
- ① 福岡マラソン総合コールセンター **TEL 092-711-4422** に電話し、参加申込。
  - ② 申込の際にコールセンターが案内する方法で期間内に寄付金をご入金ください。
  - ③ 寄付金入金確認後、ランナー情報入力及び参加料の入金のご案内をいたします。
  - ④ 参加料入金確認後、エントリー完了のメールを送付します。

※グループエントリーはできません。※寄付金は「ふるさと納税寄附金控除」の対象となりますが、特産品など返礼品の進呈はございません。※申込の際に寄付先(福岡市もしくは糸島市)を選択してください。入金確認後、福岡市又は糸島市より領収書を発行いたします。※指定の支払期限内に入金手続きが完了しなかった場合、申込が取り消しとなりますのでご注意ください。※大会が中止となった場合、寄付金入金により獲得された出走権は次回大会に承継いたします。入金後の返金はできませんので、あらかじめご了承ください。

#### ボランティア出走枠(2023大会出走権:グループボランティア) **マラソン(先着:100人)**

大会当日(11月12日(日))に10人以上でボランティアに参加されるグループに今大会の出走権1人分を提供します。  
 ※ボランティアの中からランナーは指定できません。

- 条件
- ① グループボランティア参加申込の代表者は、15歳以上(中学生を除く)の方に限ります。
  - ② グループボランティアは、中学生以上の方が参加できます。
  - ③ ランナーの参加資格は募集要項に準じます。

5/1  
募集開始

#### 海外枠 **マラソン(先着300人)**

海外の方に大会へ参加していただくための優先枠を設けています。

**対象者** 海外に居住している外国籍の方

#### スポーツツーリズム枠 **マラソン(先着100人)**

詳しくは、大会ホームページをご確認ください。

## 申込から大会参加の流れ

抽選枠(福岡・糸島市民枠、一般枠)

4月17日(月)10:00から

申込受付開始

インターネットによる申込

<https://www.f-marathon.jp/>



5月22日(月)20:00まで

申込締切

6月30日(金)

メールにて抽選結果通知

グループエントリーの場合は代表者にのみ通知します。

7月14日(金)

参加料入金期限

当選者は参加料を期限までに入金してください。  
入金がない場合、当選は無効になります。  
支払方法に応じて支払手数料が必要となります。

先着枠(ふくおかスポーツ応援ランナー枠)

4月17日(月)

申込受付開始

電話による申込

(総合コールセンターにて受付)  
※先着200人

順次

寄付金納付書送付

申込された方に順次、郵送いたします。

順次

参加料入金等のご案内送付

寄付金の入金確認ができ次第順次、郵送いたします。  
ご案内に従い、インターネットにてランナー情報  
登録や参加料入金手続きをお願いします。

7月7日(金)

申込締切

定員に達し次第申込受付終了となります。

10月中旬  
(大会約1ヶ月前)

アスリートビブス引換証をメールにて送付

(※グループエントリーの場合は代表者にのみメールにて送付)

11月10日(金)  
・11日(土)

ランナー受付  
(EXPO)

日 時

11月10日(金)12:00~20:00  
11日(土)10:00~20:00

会 場

福岡市役所西側ふれあい広場(福岡市中央区天神1-8-1)

- 大会当日の受付は行いません。
- 受付時に身分証明書等により本人確認を行います。(代理受付不可)
- グループエントリーで申し込まれた方や伴走者の方も各自受付が必要です。
- アスリートビブセット、参加賞等をお渡しします。

11月12日(日)  
大会当日

スタート時間

8:10 車いす競技 / 8:20 マラソン・ファンラン

スタートエリア

福岡市中央区天神(渡辺通り天神交差点付近)

## マナーアップ宣言!!

マナーアップに  
努めましょう!!

FUKUOKA  
MARATHON  
MANNER UP!!

- ① 交通ルールを守り、夜間の練習をするときなどは反射板を装着するなど、事故の防止対策を行いましょ。
  - ② 練習で、付近の店舗や路上に駐車するのはやめましょ。
  - ③ 練習中に出たごみは必ず持ち帰りましょ。
  - ④ 一般歩行者などの迷惑にならないように、思いやりを持った走行を心掛けましょ。
  - ⑤ 大会当日は、自身の体調を崩す可能性があるもの、他のランナーや応援者の迷惑になる仮装はやめましょ。
- ※ 仮装の禁止例、その他のルール・マナーについては、大会ホームページをご確認ください。

## 健康管理等についての注意事項

- 大会参加に関しては十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上で、自己の責任で参加してください。
- 主催者は競技中の事故、傷病等については応急処置のみを行います。
- マラソンは準備を怠ると危険なスポーツです。「市民ランナーの安全10か条」等を参考に自己の責任において、しっかりと準備してください。

## マラソンに取り組む市民ランナーの安全10か条

日本体力医学会ガイドライン検討委員会・  
(公財)日本陸上競技連盟医事委員会

健康管理に  
ついて

- ① 普段から十分な栄養と睡眠をとりましょ
- ② 喫煙習慣をやめましょ
- ③ メディカルチェックを毎年受けましょ
- ④ 生活習慣病がある方は、かかりつけ医とよく相談しましょ

レース完走に  
向けた  
トレーニング計画

- ⑤ 計画的なトレーニングをしましょ
- ⑥ 気温、湿度に適したウェアの着用と、適切な水分補給をしましょ
- ⑦ 胸部不快感、胸痛、冷や汗、フラツキなどがあれば、すぐに走るのを中断しましょ
- ⑧ 足、膝、腰などに痛みがあれば、早めに対応しましょ
- ⑨ 完走する見通しや体調に不安があれば、やめる勇気を持ちましょ
- ⑩ 心肺蘇生法を身につけましょ

大会参加に  
向けての心構え

## 福岡マラソンの魅力

### ●ワンウェイコース(福岡のど真ん中から自然豊かな糸島へ)



### ●沿道からの温かい応援



### ●マラソンチャレンジカップ(MCC)\*と提携

初マラソン完走者、サブ3達成者(男子)、サブ3.5達成者(女子)の特別記録証を発行の他、大会記録更新での優勝者への賞金の授与。詳しくは公式HPをご覧ください。

<https://marathon-cc.com/>

※ MCCは一般財団法人アールピーススポーツ財団によるマラソンに挑戦する人すべてを応援するプロジェクト。



### ●大会を支えるボランティアスタッフ



### ●福岡ならではの多彩な給食



### ●フィニッシュでのおもてなし



### ●アスリートピブス

氏名が大きく印字されるので名前でも応援してもらえます。  
※申込時に登録した氏名となります。文字数により氏名が掲載できない場合があります。  
※ニックネームアスリートピブスはありません。



### ●参加賞Tシャツ

福岡マラソンオリジナルTシャツをプレゼント。  
申込時にサイズを指定してください。

Tシャツサイズの参考						
	XS	S	M	L	XL	XXL
身幅	42cm	45cm	48cm	51cm	54cm	57cm
後ろ着丈	59cm	62cm	65cm	68cm	71cm	74cm

※申込後にサイズの変更は出来ません。  
※上記の数値はそれぞれのサイズにおけるTシャツの寸法を表しています。  
※Tシャツによっては、表示の寸法から若干の誤差(1~2cm)が発生する場合があります。



### ●完走賞

マラソン完走記念にオリジナルタオル、メダルをプレゼント。



40cm x 110cm【写真は2022大会】



【写真は2019大会】

## いろんなチャレンジを応援!

福岡マラソンではランナーのみならず様々なチャレンジを応援しています。

- 車いす競技に初挑戦する中高生を応援
- 視覚に障がいのある方のファンラン初挑戦を応援
- 運動習慣のない中高年世代を中心に多くのランナーを応援
- 未来の福岡マラソンランナー(小学生)を応援





# 福岡マラソン コースマップ

マラソン 42.195km 車いす競技及びファンラン 5.2km ※コースは一部変更になる場合があります。

今津運動公園付近 25km

九州大学付近 20km

マリナ通り 8km

福岡市博物館 5.2kmフィニッシュ

天神(渡辺通り天神交差点付近) スタート

二見ヶ浦 35km

志摩シーサイドCC付近 40km

糸島市交流プラザ志摩館付近 37km

マラソンフィニッシュ

コース高低図

42.195km FINISH 中間点 5.2km FINISH START

車いす競技・ファンラン 5.2kmフィニッシュ

無料シャトルバス

有料シャトルバス(天神・博多駅行き)

## シャトルバスをご利用ください

### ① 無料シャトルバス

- マラソンフィニッシュ会場 → JR筑前前原駅方面行き  
降車場は糸島市役所(駅まで徒歩10分)
- JR筑前前原駅付近発 → マラソンフィニッシュ会場行き  
乗車場は糸島農業高校(駅から徒歩12分)

### ② 有料シャトルバス

- マラソンフィニッシュ会場 → 天神・博多駅行き  
天神(福岡市役所)・博多駅(筑紫口駐車場)まで、ゆっくり座って移動できます。

ご乗車には事前販売の「有料シャトルバス乗車券」が必要です。

事前購入

- ※ マラソンフィニッシュ会場から最寄駅(JR筑前前原駅)まで約3.5kmの距離があります。
- ※ シャトルバスについて詳細が決定次第、大会ホームページ等でお知らせいたします。

大会当日[11/12(日)]は、ノーマイカーデー 大会当日はコース周辺で交通規制を実施します。

自家用車のご利用はお控えください。

自家用車でのご送迎は周辺道路の渋滞の原因となりますので、絶対にしないでください。

各フィニッシュ会場周辺に駐車場はありません。

JR筑前前原駅とマラソンフィニッシュ会場間は、無料シャトルバスをご利用ください。

路上駐車は絶対にしないでください。

会場やコース近隣の店舗や路上への駐車は、周辺住民の方に大変ご迷惑となります。

## 福岡マラソン公式LINEアカウント

福岡マラソン公式LINEアカウントでは、大会に関する情報を発信していきます。ぜひ「友だち追加」してください。

LINE ID@fukuoka-marathon



申込に関するお問い合わせ ※お問い合わせは4/10(月)からとなります。

福岡マラソンエントリーセンター

TEL 092-409-7320 (受付時間/10:00~17:00 ※土・日・祝日は除く)

## 宿泊・シャトルバスに関するお問い合わせ

(株)JTBビジネストラנסフォーム 九州中国四国MICEセンター  
「福岡マラソン2023」係

〒810-0072 福岡市中央区長浜1-1-35 新KBCビル5階

TEL 092-751-2102 (受付時間/10:00~17:00 ※土・日・祝日は休業)

E-mail fukuoka\_run@jtb.com

※お問い合わせは6/23(金)からとなります。

※宿泊申し込みはエントリー抽選結果後、WEB(予定)にて受付となります。

※詳細は大会ホームページにてご案内いたします。

大会に関するお問い合わせ

福岡マラソン総合コールセンター

TEL 092-711-4422

(受付時間/9:30~17:00 ※土・日・祝日は除く)

大会について詳しくはホームページをご覧ください。

