

かけはし

With コロナでの日常生活を基本に校区に活気と絆を取り戻す！

片江校区自治協議会

片江5-35-20 片江公民館内

電話・FAX 871-5341

2023年人権カレンダー標語

「一緒に遊ぼう」

その一言が

うれしいよ

木村 優空

環境衛生保健部の委員研修会

～ in 福岡市西部3Rステーション ～

片江校区環境衛生保健部では、6月13日(火)委員研修として、西区今宿にある「福岡市西部3Rステーション」の取り組みを学びに行ってきました。西部3Rステーションでは、さまざまなイベントや無料の体験講座などが開催されています。今回は、そこで学んできた3Rステーションの5つの取り組みをご紹介します☆

①不用品を譲る・もらう ～リユースブティック～

まだ着られる服や小物、読み終えた本などをごみとして出す前に、新たな活用法を考えてみてください。

3Rステーションでは、市民のみなさんから不用品を回収して「リユースブティック」で展示し、希望者に無料でお渡ししています。※1日1回のご利用で1人5点まで。本は2冊まで。※不用品の持参も受け付けています！



②思い出の衣類をリメイク ～3R実践講座～

今は使っていないけど、どうしても捨てられない洋服や着物は今使える服や小物にリメイクしましょう！3Rステーションでは毎月さまざまなリメイク講座を開催しています。

※詳しくはHPでご確認ください。

・初心者にもわかりやすい説明と、かき混ぜるだけという簡単な作業で作成できました！できあがり、とても楽しみです。
・廃油石鹸作りの経験がありますが、違った方法で、短時間作業できてよかった。廃油石鹸は汚れがよく落ちるので家でも使用しています。

※要予約。
無料体験です。



1か月ほど、乾燥させて出来上がり！

③固形石鹸を見直そう ～ハーフ入りリサイクル石鹸づくり～

今回、実際に石鹸づくりを体験してきました！使用済の食品油から環境に優しい石鹸を作ります。

手づくり固形石鹸は、少量でも洗浄力が高く経済的で、肌にも負担をかけにくいのも特徴です。

片江校区でも、昨年度に公民館で廃油石鹸づくりを行いました。今年度も環境衛生保健部の活動として、廃油石鹸づくりを行いたいと思いますので、ぜひ参加してくださいね！

④生ごみは土に還して堆肥に ～生ごみ堆肥相談会～

どこの家庭からも出る生ごみ。その生ごみを「コンポスト」という方法で堆肥に変えましょう！その堆肥で、お花や野菜を育てる人が増えています。ぜひ、あなたも始めてみませんか？3Rステーションでは相談会を行っています。

⑤食べずに捨てている食品は必要な人へ ～フードドライブ活動～

あなたの家庭に、食べずに捨ててしまっている食品はありませんか？3Rステーションでは、常時フードバンク活動を行っています。お持ち込みいただいた食品は、NPOを通じて子ども食堂や福祉施設などの必要としている方々へ無償で提供されます。食品は、未使用・未開封の缶詰、レトルト食品乾物、お米、調味料など賞味期限が1か月以上で常温保存が可能なものに限りです。食品の持ち込みは1点からでも大歓迎です！ぜひ、ご協力をお願いします。

※詳しくはHPでご確認ください。福岡 西部3Rステーションで検索！



【8月 片江校区の行事予定】

※は要予約。✿は高齢者対象。👨👩👧👦は未就園児対象。

日	時間	予約・対象	行事	主催	場所
4(金)	10:00～	👨👩👧👦	にこにこ広場 ◆玉入れ	スマイル片江 【社協助成事業】	片江公民館
25(金)	13:30～	✿	ふれあいサロン ◆暑気払い	ひまわり片江 【社協助成事業】	片江公民館
毎月 第2・4金曜	10:00～	👨👩👧👦	こどもサロン四つ葉 ◆25日 ※第2お休み	片江1～3丁目のボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
毎月 第2金曜	休み		歩こう会 ◆猛暑のためお休みです。	衛生連合会	片江老人 いこいの家
毎月 第3木曜	休み	✿	さんさんサロン ◆8月はお休みです。	さん SAN★片江 【社協助成事業】	片江 江陽館
毎月 第3金曜	休み	👨👩👧👦	ふれあいこどもサロン ◆8月はお休みです。	神松寺3-1のボランティア 【社協助成事業】	ふれあい会館
毎月 第4金曜	休み	※	伝達講習会 ◆8月はお休みです。	食進会	片江公民館

◆お問合せ・お申込み 自治協議会 電話・FAX: 871-5341

◆新型コロナウイルス拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。

ひじきと豆入りサラダ

～貧血予防の食事～

【材料】	【1人分 分量】	【調味料】
・芽ひじき(乾)	1g	・酢 7.5g
・蒸し大豆	15g	・砂糖 0.5g
・とうもろこし缶 (ホールスタイル)	10g	・塩 0.3g
・キャベツ	30g	・油 3g
・パプリカ(赤)	10g	
・ミニトマト	15g	



【作り方】

1. ひじきは水に戻し、サッとゆでる。
蒸し大豆・とうもろこしは熱湯をかけ水気をきる。
2. キャベツは3cm長さの短冊切りにする。
パプリカは3cm長さの千切りにする。
沸とうした湯でキャベツをゆで、ザルにとり水気をきる(しぼる)。パプリカはサッとゆでる。
ミニトマトは4等分に切る。
3. 調味料を合わせる。

1・2の材料を混ぜ合わせ、調味料であえる。

【食生活改善推進部】

校区イベント 進捗情報

・【カフェよりどころ】

開催日：7月23日(日)

・マジックショー

(13:50～)

・座ってできる簡単体操

(14:30～)

お子様にはキッズコーナーやジュースもご用意しています。ぜひお越しください。

【片江まつり】

開催日：9月17日(日)

・第1回実行委員会が6月24

日(土)に行われました。