



南片江校区

2021年(令和3年)

12月号

# 自治協だより

できる人が できる時に できる事を。 私でよければ 頑張ります。

発行

南片江校区自治協議会

福岡市城南区南片江1-24-21

南片江公民館内

電話 092-862-2453



## どんと焼きのお知らせ

日時：令和4年1月9日(日) 午前8:00より点火式

場所：南片江小学校グラウンド

神様をお迎えするために飾った門松やしめ縄、お正月飾り、書き初め等を燃やして、一年の無病息災を祈念するとともに、子どもたちに伝統行事を体験していただきます。

※しめ縄等の持ち込みは早めに！(点火までにはお持ちいただけますようお願いいたします。)

※しめ縄のミカンや針金など、燃えにくい物はあらかじめはずしてからお持ちください。

※公民館の回収ボックスは設置しません。当日の朝、直接、会場までお持ちください。

※例年、会場にて暖かい豚汁等をご用意していましたが、今回はございませんのであらかじめご了承ください。

同時開催 <水消火器による消火訓練>



南片江校区自治協議会

## 油山林道清掃のお知らせ

日時：12月5日(日) 午前9:30受付 10:00~12:00予定

場所：片江風致公園入口 集合 (小雨決行)

落ち葉の清掃や、雑草刈りを行い歩きやすい環境を整えることは、地域防災の面でも有効な手段と考えられます。

11月末現在、少し落ち着いているように思える新型コロナウイルス感染症ではありますが、感染拡大防止の観点から、規模を縮小しての開催となりますので、参加ご希望の方は予め、公民館までご確認いただきますようお願いいたします。

※清掃に必要な道具、軍手はこちらで準備しますが、マスク・タオル等はご持参ください。

※動きやすい服装・靴でご参加ください。小雨が予想される場合は雨具も忘れずに！

※事前検温の上でお越しください。当日、発熱や体調不良がある場合は参加ご遠慮願います。



南片江校区防災協会

## ウォーキングのお誘い

日時：12月8日(水) 9:00~

場所：南片江公民館 集合

事前申し込み不要です。ウォーキングできる服装でお越しください。

雨天時は12月15日(水)に変更します。

※12月1日(水)は健康講座です。  
9:30~11:00 公民館講堂



すこやか南片江実行委員会

## 料理教室

12月の料理教室はお休みです。

今月は高齢者の減塩食「鮭のグリーンソース添え」をご紹介します。

<材料(2人分)>

鮭.....120g

塩.....0.6g

A[料理用白ワイン.....6g

冷凍えだまめ(さやつき).....40g

牛乳.....40g

生クリーム.....20g

塩.....0.6g

ブロッコリー.....40g

<作り方>

① 鮭はA塩・白ワインをふって下味をつけておく。

② えだまめは、茹でてさやから実を出す。

えだまめ・牛乳・生クリームをミキサーにかけて

ソースを作る。

鍋に移し、火にかけ塩で味を調える。

③ ブロッコリーは、小房に分けゆでる。

④ 蒸気の上上がった蒸し器で①を10分ほど蒸す。

⑤ 器にソースを敷き、④を盛りブロッコリーをかざる。

南片江校区食生活改善推進員協議会

## こどもさろん

毎週木曜日 10:00~12:00

南片江公民館 講堂

12月のスケジュール

9日 クリスマス会

定員9組

参加費 子ども1人100円

事前申し込みが必要です。公民館にご確認ください。

23日はお休みします。



応援：ボランティアグループあおぞら

## 紙リサイクルステーション

~12月の予定~

紙資源は、下記の日時にご持参ください。

9:00~17:00 公民館裏 倉庫

土曜日 4日 11日 18日 25日

日曜日 5日 12日 19日 26日



南片江校区環境推進委員会

## 法律相談会のお知らせ

弁護士による

無料法律相談会

日時：2021年12月17日(金) 10:00~12:00

場所：南片江公民館2階和室

相談は事前にご予約ください。

相談予約、お問い合わせは下記の法律事務所までご連絡ください。

福岡リーガルクリニック法律事務所

092-874-9292

南片江校区自治協議会