

ニセ電話詐欺にご注意!

最近、城南区で「あなた名義のカードで多額の買い物をされている」等の不審電話が連続発生中です。

- たとえ公的機関や金融機関の職員を名乗っても、口座番号や暗証番号を教えるはいけません。
- 他人に通帳やキャッシュカードを渡してはいけません。
- 被害者は65歳以上の方の割合が多いようです。もし、不審な電話やメールを受けたときには、一人で判断せず、必ず家族や警察等に相談をしましょう。



<電話でお金はすべて詐欺!>



南片江校区 自治協議会・防犯協会

料理教室



10月の料理教室はお休みです。
「ひじきのマリネ」

今月は歯と骨を強くする食事をご紹介します。

<材料(2人分)>

ひじき(乾燥).....12g
水菜.....20g
玉ねぎ.....20g
カニかまぼこ.....10g
酢.....10g(大さじ2/3)
オリーブ油.....4g(小さじ1)
梅干し(梅肉).....10g

<作り方>

- ① ひじきは戻してから茹で、ザルに上げ、長ければ切る。
- ② 水菜は洗って2cmに切る。
- ③ 玉ねぎは皮をむき、洗ってスライスし水にさらし、ザルに上げておく。
- ④ カニかまぼこを2cmに切ってほぐす。
- ⑤ 梅干しは、種を取り、果肉をつぶし、酢・オリーブ油を合わせ、材料を入れて混ぜる。



南片江校区食生活改善推進員協議会

無料法律相談会

弁護士による

無料法律相談会



日時: 2021年10月15日(金)

10:00~12:00

場所: 南片江公民館2階和室

相談は事前にご予約ください。
相談予約、お問い合わせは下記の法律事務所へご連絡ください。

092-874-9292

福岡リーガルクリニック法律事務所

主催: 南片江校区自治協議会
協力: 福岡大学法科大学院

ウォーキングのお誘い

日時: 10月6日(水) 9:00集合

場所: 南片江公民館

事前申し込み不要です。

ウォーキングできる服装で

お越しください。

※雨天時は10月13日(水)に変更します。

今後の予定

11月10日(水)

※雨天時は11月17日(水)

すこやか南片江実行委員会



献血のお知らせ

下記の日程で献血を実施いたします。ご協力をよろしくお願いいたします。

献血日 令和3年10月18日(月曜日)

受付時間 9時30分~12時30分、13時30分~15時30分

献血場所 南片江公民館

【400ML献血にご協力いただける方】

① 体重: 男女ともに50Kg以上

② 年齢: 男性17歳~69歳、女性18歳~69歳

(ただし、65歳以上の方については、60歳~64歳の間に献血経験がある方に限ります。)



南片江校区献血推進協力会

こどもさろん

毎週木曜日 10:00~12:00

南片江公民館 講堂

10月のスケジュール

14日 ミニミニ運動会(公民館主催事業)

28日 自由遊び

新型コロナウイルス感染症の状況によって変更する場合があります。

応援: ボランティアグループあおぞら

紙リサイクルステーション

~10月の予定~

紙資源は、下記の日時にご持参ください。
9:00~17:00 公民館裏 倉庫

土曜日 2日 9日 16日 23日 30日

日曜日 3日 10日 17日 24日 31日



南片江校区環境推進委員会

自治協議会事務局より

日頃より校区自治協議会の活動に参加・ご協力ありがとうございます。
自治協だよりに掲載したい校区に関する事、自治協だよりに関するご意見、ご感想等、ございましたら、公民館玄関入って右側の棚、一番上にある連絡ボックスをご利用ください。よろしくお願いいたします。

南片江校区自治協議会 事務局