

緊急事態宣言発出中！

●不要不急の外出は控えましょう。

- ★ 生活や健康の維持に必要な場合を除いて不要不急の外出は控えましょう。外出の必要がある場合も、極力家族や普段行動をともにしている仲間と少人数で、混雑している場所や時間を避けて行動しましょう。
- ★ 帰省や旅行など、都道府県間の移動は自粛しましょう。
- ★ 飲食店等の利用においては、少人数、短期間とし、感染対策を徹底しましょう。



●基本的な感染防止対策の徹底

- ★ ワクチン接種後でもマスクを着用し、3つの密の回避や、アルコール等による手の消毒・うがいなどの基本的な感染防止対策を徹底しましょう。
- ★ 20代から30代の若年層において感染拡大が見られ、重症化する事例もありますので慎重かつ責任のある行動を心掛けましょう。
- ★ 公共交通機関の利用においては、常にマスクを着用し、大声での会話は控えましょう。



南片江校区自治協議会

校区行事中止のお知らせ

例年、敬老の日の時期に対象者にお配りしていたお祝いの品は今年度より廃止とさせていただきます。10月24日に予定していました校区の運動会につきましても時間の短縮や、昼食無しなどの対策を検討して参りましたが、現在の状況から判断して、残念ながら中止とさせていただきます。

南片江校区自治協議会

校区青パト講習会

校区の青パト講習会が開催されました。現在、校区では、各町が当番制で青パトによる巡回パトロールを行っています。青パトの運行には、講習を受けて資格を取得した方が同乗するという決まりがあります。今回は新規に7名の方に受講していただきました。今後も、安全・安心なまちづくりのためのパトロールを行って参りますので校区のみなさんのご理解ご協力をお願いいたします。



南片江校区自治協議会

9月の料理教室はお休みです

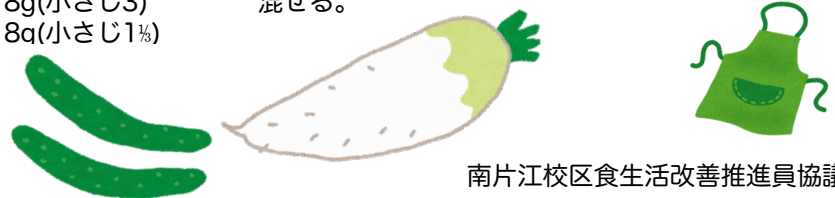
今月は「きゅうりと切干大根の甘酢和え」のレシピを掲載します。酸味や辛味が味にメリハリを付け、減塩でも美味しくいただけます。

<材料(2人分)>

- きゅうり.....60g
- 切干大根.....20g
- カットわかめ(乾燥).....2g(小さじ2)
- 鷹の爪(輪切り).....少々
- A { 酢.....30g(大さじ2)
- 砂糖.....8g(小さじ3)
- しょうゆ.....8g(小さじ1½)

<作り方>

- ① きゅうりは細切りにし、カットわかめは水で戻す。
- ② 鍋に水を入れて沸騰したら、乾燥したままの切干大根を入れてさっと茹で、ザルにあげて水で冷ます。水気を固く絞り、食べやすい大きさに切る。
- ③ Aに、切干大根、きゅうり、戻したわかめを加えて混ぜる。



南片江校区食生活改善推進員協議会

こどもさろん

9月のこどもさろんは中止です。

応援：ボランティアグループあおぞら

紙リサイクルステーション

～9月の予定～

紙資源は、下記の日時にご持参ください。
9：00～17：00 公民館裏 倉庫
土曜日 4日 11日 18日 25日
日曜日 5日 12日 19日 26日



南片江校区環境推進委員会

ウォーキングのお誘い

9月1日(水) 南片江公民館 9：00集合
事前申し込み不要です。
ウォーキングできる服装でお越しください。

※ 雨天時は9月8日(水)に変更します。

すこやか南片江実行委員会