



## 第19回 南片江校区自治協運動会

～青空の下、楽しく地域の親睦をはかりましょう～

町単位で、出場者・応援者や運営スタッフを募集。各自治会に申し込んでください

★出場者には参加賞があります！！

《日 時》 令和5年10月22日(日) 9:00～12:00

※雨天の場合 中止

《場 所》 南片江小学校 グラウンド



No.	予定時刻	競技種目	競技内容	出場対象者
	9:00～	開会式	開会宣言・主催者挨拶・選手宣誓・体操など	全員
1	9:25～	ジャンケンゲーム	壇上の一人とジャンケンし負けた人は座る。勝ち残った10名に賞品	全員
2	9:40～	パン食い競争	10名でスタートし途中で吊り下げたパンを口で取りゴールする	小学生 120名
	9:50～	でかパンでパン食い競争	2人組で、でかパンをはき、パンを口で取りゴールする	一般男女 60名
③	10:10～	【チーム対抗戦】逆転玉入れ	自チームの籠のすぐ隣に対戦チームの籠を立てそれぞれ自チームの籠めがけて球を投げる	参加希望者 小学生60名/一般男女60名
4	10:30～	シニアVS小学生 綱引き	シニア(65歳以上)vs小学生で綱引きをする	小学生50名・シニア 男15名/女25名
5	10:45～	グランドボーリング	ボーリングのピンに見立てたペットボトルを、5m離れたところからドッジボールを転がして倒す	参加希望者 60名
6	11:10～	各種団体&クラブ紹介	自治協諸団体・協力団体や公民館のクラブ・サークルの紹介	参加希望団体
⑦	11:25～	ブロック対抗リレー	各年代の男女がトラックを一周、ブロック別に順位を競う 但し、小学1～4年生と40代女性は半周ずつ	小中高生・20、30、40代男女 90名
8	11:45～	大玉手渡しリレー	全員がそれぞれのテントの前で身長順に並び、大玉を手渡しリレーする	全員
		閉会式	講評・閉会宣言・閉会(12:00)	全員

### 体力測定会

最近体力が落ちたと感じることはありませんか？

今の体力を知ることが健康への第一歩！！

主催：リサイクル・健康づくり推進委員会、南片江公民館  
城南区保険福祉センター地域保健福祉課

《日 時》 10月3日(火)10時～11時半  
(受付9:30～)

《場 所》 南片江公民館

《定 員》 先着25名(参加無料)

《申込方法》 南片江公民館

必要事項：氏名、住所、連絡先、年齢

《申込期間》 9/4(月)～9/28(木)

■体力測定の内容 【講師：夫婦石病院スタッフ】

握力測定・上体起こし・長座体前屈・10m障害物歩行その他、準備運動。測定後、結果説明を行います

■当日は運動ができる服装・室内靴・タオル・飲み物をお持ちください

【問い合わせ】城南区保健福祉センター地域保健福祉課

TEL092-833-4113 担当：中村



### 9月の料理教室

#### 「バランスの良い食事」

藤野菊代管理栄養士の指導のもと調理し出来上がった美味しい料理を試食します

☆鮭のラタトゥイユソース

☆コーンとエノキのスープ

☆ひじき梅酢和え

☆抹茶ミルクゼリー

《日 時》 9月20日(水)10時～13時

《場 所》 南片江公民館 学習室

《定 員》 15名

《参加費》 500円

《申込方法》 公民館にて受付

TEL092-862-2453

《締め切り》 9月16日(土)

エプロン・三角巾をご持参下さい

皆様のご参加を、お待ちしております

食生活改善推進員協議



### ハムスター広場 子ども夏祭り報告

今年も暑い中、7月30日に子ども夏祭りが

開催されました！

暑さに負けず、スタッフは会場を盛り上げ、来てくれた子ども達は元気にゲームしたり、かき氷・ポップコーン・お土産をもらったり、楽しんだ様子でした。

関係者の皆様、有難うございました！！  
これからも子ども達の心の豊かさを育む為、ご協力のほど宜しくお願いいたします。



油山団地祭り、を集会場広場で開催

日時：9月30日(土)17時～20時

※雨天時は翌10月1日(日)

音楽・バザーのほか花火の打ち上げを計画しています

### ★南片江校区自治協議会ブログ★

自治協だよりや校区の情報を随時掲載します

<https://sites.google.com>

/view/minamikataejichikyo



### こどもさろん

毎月第2・第4木曜日

10:00～12:00

南片江公民館 講堂

#### ●9月のスケジュール

14日 子どもの救急

28日 自由遊び

応援：ボランティアグループ あおぞら



### ウォーキングのお誘い

●9月6日(水) 南片江公民館9時集合

事前申し込み不要です。ウォーキングできる服装でおこしてください

※雨天の場合は13日(水)

に変更します

次回は10月4日(水)です。

すこやか隊



### 紙リサイクルステーション

紙資源は下記の日時にご持参ください

公民館裏 紙リサイクルステーション

時間 9:00～17:00

#### ●9月のスケジュール

《土曜日》 2日、9日、16日、23日、30日

《日曜日》 3日、10日、17日、24日

リサイクル健康づくり推進委員会

