



1月スケジュール

〈皆さん!年に一度健診を受けましょう〉

あんぜんほたる

1月はお休みです!

【日程】次回は2/8(水)

【集合場所】別府公民館



歳末パトロール
久しぶり!12/27(火)・28(水)
開催します!
各町内会から参加の皆さん
宜しくお願いします。

けんこうラリー

体操講座!
「冬の運動不足
を解消!2」



※タオル・飲み物はご持参ください
マスクをお忘れなく!

状況によって中止の場合もあります

【次回予告】2/19 天神を散策します!

〈主催:自治協議会・健康づくり〉

【体操講座参加者募集】

～自宅でも簡単にできる運動～

日時:1月15日(日)9:30～

場所:別府公民館 講堂

講師:平塚 泉さん

募集:20名(先着順)

申込先:別府公民館 ☎ 821-7489

受付は12/21～ (12/29～1/4は休館)

受付時間 9:00 ~ 17:00



子育てひろば



1月・2月はお休み

次回開催は3/6

(平塚先生体操講座)

です。(2/1より受付)

中止の場合もあります



昨年の12月の様子

新型コロナウイルス感染防止のため
会場での飲食はできません。



高齢者かんたん料理教室

無料

「寒い時期のヘルシーメニュー」
～大根まるごと使い切り料理～

日時 1月27日(金)10:00～12:00

募集 20名 先着順!

講師 白垣寛子先生(管理栄養士)

参加者は三角巾・エプロン・マスク必着!
料理は会場で食べる為持帰りはできません。

申込先:別府公民館 ☎ 821-7489

受付は1/5～ 受付時間 9:00 ~ 17:00

主催 社会福祉協議会

共催 食生活改善推進委員



迎春

ごあいさつ



新年 あけましておめでとうございます。

ウイズコロナとはいえ昨年も夏まつり等が中止になりました。

しかし、その中でも防犯活動や青パト車活動また年末餅つき大会等
開催することができました。今年も感染状況を見ながら事業を進めて
まいります。皆様方のご理解・ご協力をお願い申し上げます。

自治協議会会長 三角隆義



【体育振興会事業報告】

別府校区体育行事として10/30にグランドゴルフ11/27にファミ
リーバトミントン大会を開催いたしました。両日とも好天に
恵まれ、気持ちよくスポーツを楽しみながら、地域交流を深め
ることができました。



10/30(日)グランドゴルフ60名が参加!



11/27(日)ファミリーバトミントンは各町内から42名が参加!

