



□9月スケジュール

□あんぜんほたる

【日程】

9/14(水)・28(水)

集合は 19:45

【集合場所】 別府公民館



16:30 雨天時中止! ご協力宜しくお願いします。

夏休みパトロール報告

7/30 開催しました
ご協力ありがとうございます。
その他予定されていた日程は
新型コロナ感染拡大防止の為中止しました

< 主催: 青少年育成連合会 >

□けんこうラリー

【日程】 9/18(日) 9:00~

彼岸花を見に行こう

(地下鉄交通費は個人負担)

注: 当日 7:00 に雨天時は中止します

【次回予告】 10/16 は運動指導士さんと
一緒にウォーキング!

<主催: 自治協議会・健康づくり>



7/17 スロージョギング講座の様子

どなたでも
参加OK!

～ 講座ご案内 ～ 社会福祉協議会

参加費
無料!

～ 健康寿命を延ばそう! ～

正しい姿勢作りストレッチ体操

日時: 9月12日(月) 10:00~

講師: 福井 直亮 さん
佐田整形外科病院 理学療法士



場 所: 別府公民館 講堂
申込先: 別府公民館 ☎ 821-7489
受付は 9/1~ 受付時間 9:00 ~ 17:00



～ 元気を続ける秘訣 ～

腰痛防止ストレッチ講座

日時: 9月29日(木) 10:00~

講師: 平塚 泉 運動士さん

共催: 別府校区男女共同参画協議会



校区 掲 示 板



～ 青少年育成連合会・おやじの会報告 ～

～ 青少年育成連合会イベント報告 ～

6月19日(日)キューデンヴォルテクス選手を迎えて小学生のラグビー教室を開催。城南中学校のラグビー部員も参加してくれて盛り上がりました。大人もウォーキングラグビーを体験して心地よい汗をかきました。参加いただいた皆様、開催に向けて尽力頂いた皆様、ありがとうございました。



～ おやじの会イベント報告 ～ 『親子地引網体験』

7月23日(土) おやじの会主催で3年ぶりに『親子地引網体験』を実施。当日は快晴の下、94名で糸島の初音旅館にバス3台で出陣! 地引網、バーベキュー、スイカ割り、ピンゴ大会で満喫しました。子どもたちとふれあうイベント開催は久しぶりでしたが、子どもたちの笑顔はいつでも最高です! コロナ感染予防に配慮してご参加いただきました皆様、ありがとうございました!!

