



□9月スケジュール

★皆さん、年に一度健診を受けましょう！★

□あんぜんほたる

【開催日】

~~9/8~~ (水)、9/22 (水)

19:45 集合

【集合場所】

別府公民館



16:30 雨天時中止！ ご協力宜しくお願いします。



さあ！出発

□けんこうラリー

【日程】9/19 中止

ウォーキングや運動はご自分の体調に応じて行ってください！

次回は、10/10 (第2日曜)  
運動士さんと一緒に歩きます

<主催：自治協議会>



7/18 久しぶりの講座でした！

福祉講座

『元気を続ける秘訣』

今回もストレッチ体操

日時：9月29日(水) 13:30～

講師：平塚 泉 運動士さん

場所：別府公民館 講堂

募集：20名 (先着順)

申込先：別府公民館 ☎ 821-7489

受付は9/1～ 受付時間 9:00 ～ 17:00

主催：社会福祉協議会/男女共同参画協議会



社会福祉協議会は皆様からご協力いただいた共同募金の一部と自治協議会の助成金で地域福祉活動を支援しています。



校区掲示板



【子育て広場】



【体操教室】6/21

講師は平塚泉先生

内容は腰痛予防ストレッチ  
骨盤矯正など短い時間でしたが  
さて、効果はどうでしょう！！



【アロマ講座】7/19

容器に保冷剤を入れ、色付けし  
アロマを入れて消臭剤を作りました。  
ビーズを入れたりしてかわいく  
デコレーションして完成！(写真)  
講師は子育てボランティアさんです！



9/6(月) 育児相談

開催 中止 1:30

要予約

会場での飲食はできません

20年以上続けている「子育て広場」  
現在はコロナ感染拡大防止の為  
時間も短いですが、一日も早く元の  
ように開催できることを願っています



【敬老お祝いの品 お届け】

・9月中旬頃にお祝いのお茶をお届けします



【秋の交通安全運動立番】

・9/21(火)～9/30(木)

町内会・各種団体の皆さんご協力よろしくお願いします！

【地域一斉清掃】

町内会毎に8月～10月の間で開催されています

