



## 8月スケジュール

★皆さん、年に一度健診を受けましょう！★

### あんぜんほたる

8月は中止

次回は9/8(水)

【集合時間】19:45～

【集合場所】別府公民館



### ～ご報告～

今年の青少年育成連合会主催夏休み夜間パトロール(7/24・7/31・8/21)は新型コロナウイルス感染症予防対策の為残念ですが全て中止いたしました。尚、地域の安全の為おやじの会等の有志でパトロールや青パト車活動は密に注意して活動の予定

16:30 雨天時中止！ ご協力宜しくお願いします。

### けんこうラリー

8/15(日) お盆でお休みです！

(次回予告)

9/19(日)

行先はおたのしみ、当日発表！

尚、当日朝7時に雨天の時は中止します

新型コロナの状況によっては中止の場合も有り

<主催:自治協議会>



さあ、準備体操！(写真は2019,0616)

10月は第2週目10日！

運動指導士さんと一緒にウォーキングです

### 福祉講演会

～見守りと孤立防止～

日時: 8月5日(木) 10:00～12:00

講師: 速水靖夫さん  
孤立防止センター理事長

募集: 10名(先着順)

場所: 別府公民館 講堂

申込先: 別府公民館

☎ 821-7489

受付は8/1～ 受付時間 9:00 ～ 17:00

主催: 別府校区社会福祉協議会



### ～精霊流しお知らせ

日時 8月15日(日)

18:00～21:00



場所 ◎ 別府公民館



祭壇は設けず供物の回収のみを行います。

◎ JA 別府支店駐車場

祭壇を設け供物の回収を行います  
が新型コロナウイルス感染状況では変更も有ります。

<主催:精霊流し実行委員会>

# 校区掲示板



## 親子お弁当クッキング



講師 藤野 菊代さん(管理栄養士)

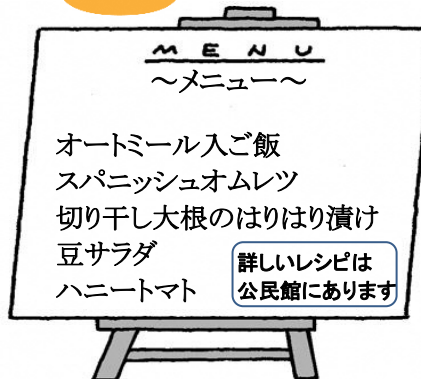
～参加者の感想～

【子どもたち】

- ・包丁の使い方が難しかったけどうまくできた。
- ・お弁当作りまたしたい、早く食べたい。

【保護者】

- ・子ども達だけでもできる内容なのでさせます。
- ・いろいろなアイデアが有りとても参考になった。



詳しいレシピは  
公民館にあります



### 「ストックレシピ講座」



ぬか床ときゅうりのしょうゆ漬け

講師 味園 弘美さん(食進会)

～ワンポイントアドバイス～

【ぬか床】  
夏は朝夕まぜる

詳しいレシピは  
公民館にあります

【きゅうりのしょうゆ漬け】  
きゅうりは種を取り除くと水分  
が出なく味が薄くならない



<主催:食生活改善推進員協議会・別府公民館>