

令和5年2月1日

市政記者各位

～フレンチシェフ 松嶋啓介氏に学ぶ～ ケアメン（男性介護者）の料理教室 「噛む」×認知症予防

取材可

福岡市では、人生100年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく活躍できる持続可能なまちを目指すプロジェクト『福岡100』を進めております。

九州大学の分析によると、65歳以上の福岡市民で、「噛みにくいことがある/ほとんど噛めない」人は、要介護発生リスクが1.5倍と高く、また、神奈川歯科大学の発表によると、20歳以上の人の対して、歯がほとんどなく入れ歯未使用の人の認知症発症リスクは1.9倍、なんでも噛める人の対して、あまり噛めない人のリスクは1.5倍となっています。

そこで、オーラルケア28プロジェクトの一環として、ケアメン（男性介護者）を対象に、認知症予防をテーマとして「噛む」メニューの料理教室を実施します。本日から、下記のとおり参加者を募集しますので、お知らせします。

教室詳細

日時：令和5年2月22日（水）13:30～16:30

場所：福岡市民福祉プラザ（ふくふくプラザ）5階 調理室
（福岡市中央区荒戸3丁目3-39）

対象：料理を学びたい男性介護者

参加費：無料

定員：先着 10名

テーマ：講話・調理実習「噛む×UMAMI」

講師：松嶋 啓介 シェフ

《メニュー：がめ煮、和風パスタ》

特別講演「認知症に備える」

講師：たろうクリニック院長 内田直樹 先生

☆ 申込方法など詳細は別紙チラシ参照



講師 松嶋啓介氏 プロフィール
福岡市出身。20歳でフランスへ渡り、修業を重ねたのち、2002年25歳、仏ニースに「Kei's passion」をオープン。2006年、28歳の時に本場フランスのミシュラン一つ星を外国人最年少で獲得。2010年7月、フランス政府よりシェフとしては初、最年少で「芸術文化勲章」を授与。

【取材対応可】※当日13時までに会場にお越しください。

オンライン生配信を実施します

こちらは、男性介護者以外の方もご視聴いただけます。

対象者：福岡市民（男性介護者に限らない）

要事前申し込み（オンライン）申込先はこちら →



オンライン視聴
お申込み



医療法人すずらん会
たろうクリニック
院長 内田 直樹 先生

オーラルケア 28（にいはち）プロジェクトとは

歯と口腔の健康は、全身の健康や、食事・コミュニケーションなどの日々の生活の充実に密接に関わる重要なものです。

28本（親知らずを除く）ある永久歯を生涯健康に保ち、健康寿命の延伸と Well-being の向上につなげるため、治療よりも予防に重点をおき、世代ごとの特性に応じた歯科口腔保健の様々な取組みを、オーラルケア 28 プロジェクトとして産学官オール福岡で推進していきます。



オーラルケア 28 プロジェクトのそのほかの事業や各事業の詳細などはプロジェクトホームページをご参照下さい。

オーラルケア 28 プロジェクト

検索

【問い合わせ先】

ケアメン（男性介護者）の料理教室について

福岡市福祉局高齢社会部認知症支援課

担当 笠井、松村

TEL 092-711-4790（内線 2020）

ケアメンの料理教室
URLはこちら→



オーラルケア 28（にいはち）プロジェクトについて

福岡市保健医療局口腔保健支援センター

担当 江頭、新井

TEL:092-711-4309（内線 2054）



←オーラルケア 28 プロ
ジェクト URL はこちら

福岡市では、人生 100 年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく活躍できる持続可能なまちを目指すプロジェクト『福岡 100』を進めております。 『福岡 100』WEB サイト ▶



福岡100

何歳でも
チャレンジできる
未来のまちへ

松嶋啓介シェフに学ぶ

ケアメン（男性介護者）の料理教室

「噛む×認知症予防」



福岡 何歳でも
100 チャレンジできる
未来のまちへ

認知症予防・介護予防の効果を期待できる、よく「噛む」メニューを料理しながら、認知症について学びます。ケアメン同士の交流も図れます。

日時：令和5年2月22日(水)

13:30～16:30

場所：福岡市民福祉プラザ（ふくふくプラザ）

5階 調理実習室（中央区荒戸3丁目3-39）

テーマ：講話・調理実習「噛む×UMAMI」

＜メニュー がめ煮・和風パスタ＞

特別講演「認知症に備える」

対象：料理を学びたい男性介護者

定員：先着 10名

参加費：無料

持参するもの：エプロン、三角巾（バンダナなど）



講師 松嶋啓介氏 プロフィール

福岡市出身。20歳でフランスへ渡り、修業を重ねたのち、2002年25歳、仏ニーズに「Kei's passion」をオープン。2006年、28歳の時に本場フランスのミシュラン一つ星を外国人最年少で獲得。2010年7月、フランス政府よりシェフとしては初、最年少で「芸術文化勲章」を授与。

【申し込み方法】

申し込み先にお電話、またはファックス、WEBから、お申し込みください。ファックスの場合、裏面の申込票でお申し込みください。WEBの場合は、下のURLまたは、右のQRコードからお申し込みください。

https://www.city.fukuoka.lg.jp/fukushi/dementia/health/00/04/zyouhou/caremen_ryouri_entry.html



↑会場参加の申込み



特別講演「認知症に備える」

医療法人

すずらん会たろうクリニック

院長 内田 直樹 先生



↑オンライン視聴の申込み

【オンライン生配信します！】

こちらは、男性介護者以外の方もご視聴いただけます。

視聴希望の方は、こちらからお申し込みください。→

対象者：福岡市民

Zoomを使用したオンライン配信です。

https://www.city.fukuoka.lg.jp/fukushi/dementia/health/00/04/zyouhou/caremen_ryouri_web_entry.html

申込・問合せ先：福岡市 福祉局 認知症支援課

電話番号：092-711-4891

ファックス：092-733-5587

メール：ninchi-shien.PWB@city.fukuoka.lg.jp

https://www.city.fukuoka.lg.jp/fukushi/dementia/health/00/04/zyouhou/caremen_ryouri.html



↓この講座のサイト↑

送信先

福岡市福祉局認知症支援課

FAX : 092-733-5587

ケアメン(男性介護者)の料理教室 噛む×認知症予防

FAX 申し込み票

教室日時 : 2月22日(水曜日)13時30分~16時30分

場所 : 福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ) 5階 調理実習室

お名前	
年代	19歳以下 ・ 20歳代 ・ 30歳代 ・ 40歳代 50歳代 ・ 60歳代 ・ 70歳代 ・ 80歳以上
居住区	
電話番号 (連絡のつきやすい番号)	
介護している対象	妻 ・ 父 ・ 母 ・ その他()
介護年数	
講師へのご質問	
当日メディアの取材がある可能性 があることをご了承ください。	<input type="checkbox"/> 了承する ・ <input type="checkbox"/> 了承しない

問い合わせ 福岡市 福祉局 認知症支援課
電話 092-711-4891 FAX 092-733-5587
Email ninchi-shien.PWB@city.fukuoka.lg.jp