



さわら

人口 **211,638人**
男 100,308人 女 111,330人

世帯数 **90,585世帯**
(平成20年7月1日現在推計)

早良区役所電話番号案内
TEL 841-2131
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1
<http://www.city.fukuoka.lg.jp/sawara/>
入部出張所
TEL 804-2011
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

毎月1日号は参加募集やお知らせ記事を中心に、15日号は取材記事を中心に掲載しています。

期=日時 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 問=問合せ ☎=電話番号 F=ファクス 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

参加募集

アビスパ福岡を応援しよう

アビスパ福岡対サガン鳥栖の試合に招待します。期8月30日(土)午後7時キックオフ所レベルファイブスタジアム(博多の森球技場)区内に住む人(中学生以下は保護者同伴)定抽選で1,000人料無料区地域振興課(☎833-4412 F831-2355)申往復はがき(〒814-0006百道二丁目2-1)に参加者全員の氏名、年齢(学年)、代表者の住所、電話番号を書いて8月18日(月)(必着)までに同課へ。

早良区よかここハイキング

区南部地域にある滝の散策などを行います。詳細は区ホームページを参照。期8月26日(火)午後1時半~4時半(小雨決行)区内に住むか通勤・通学する人定抽選で17人料無料区企画課(☎833-4307 F846-2864)申往復はがき(〒814-8501住所不要)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて8月15日(金)(必着)までに同課へ。

普通救命講習会

救命のための心肺蘇生(そせい)法や、AED(自動体外式除細動器)の使用法などを学びます。受講者には「普通救命講習修了証」を交付します。期所下胸骨圧迫も体験表のとおり区内に住むか通勤する人定公民館は先着30人、消防署は先着25人料無料区早良消防署警備課(☎821-0245 F822-1561)申実施日の5日前までに消防局ホームページ(<http://119.city.fukuoka.lg.jp/>)の電子申請または電話で同課へ。



実施日	時間	場所
8/4(月)	10:00	百道公民館
8/21(木)		内野公民館
8/22(金)	13:00	早良消防署
8/27(水)		田隈公民館

早良区子どもわくわくキャンプ2008

1泊2日のキャンプを通じて自然体験や仲間づくりを行います。期9月13日(土)~14日(日)所今宿野外活動センター(西区今宿上ノ原)区内に住む小学5・6年生定抽選で70人料1,000円(傷害保険料含む)区地域振興課(☎833-4412 F831-2355)申はがき(〒814-0006百道二丁目2-1)かファクス、メール(t-shinko.SWO@city.fukuoka.lg.jp)に事業名、参加者全員の住所、氏名、学年、電話番号を書いて8月22日(金)(必着)までに同課へ。



仲良く食事の準備(昨年)

糖尿病予防教室

運動や食事などの工夫を学びます。期8月28日(木)午前10時~午後2時所早良保健所区糖尿病に関心のある人定先着30人料昼食代300円運動しやすい服装区地域保健福祉課(☎833-4363 F846-8428)申8月1日(金)から電話かファクスで同課へ。

夏休み環境教室 牛乳パックで紙すき

紙のリサイクルについて学びます。期8月28日(木)午後2時~4時所早良市民センター3階実習室区内に住むか通勤・通学する人(小学3年生以下は保護者同伴)定先着15人料無料指筆記用具区生活環境課(☎833-4341)申8月1日(金)から電話で同課へ。

もちち体育館トレーニング室の利用

健康づくりに最適な運動器具があり、ストレッチ指導も実施。期第3月曜日(祝日のときは翌日)を除く毎日、午前9時~午後9時区内に住むか通勤する中学生以上(中学生は18歳以上の指導者か保護者同伴)施設利用料260円運動ができる服装、室内用運動靴

早良体育館

〒811-1103 四箇六丁目17-6
☎812-0301 F812-6458

※以下の教室の申込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、8月15日(金)(必着)までに同館へ。

★身体のバランス整えよう! バランスボール教室

期9月3日(水)~10月1日(水)の毎週水曜日、午前11時~午後0時半、全5回区内住むか通勤する18歳以上定抽選で25人料2,000円運動ができる服装、室内用運動靴

★いきいき!!健康体操教室

期9月26日(金)~11月14日(金)の毎週金曜日、午前11時~午後0時半、全8回区内住むか通勤する45歳以上定抽選で20人料4,300円運動ができる服装、室内用運動靴

早良市民プール 初心者水泳教室

〒814-0004 曙一丁目3-15
☎841-1080 F846-6528

期9月8日(月)~12月8日(月)の毎週月・木曜日(祝日および9月18日、10月23日、11月20日を除く)の午後2時~4時、全20回区内に住むか勤務する18歳以上でクロールを25分泳げない人定抽選で24人料10,600円申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、8月15日(金)(必着)までに同プールへ。

家庭犬のしつけ方相談

飼い犬の無駄げえやかみぐせなど、問題行動の対処法を中心に、しつけ方の基本を学ぶ相談会です。期月~金曜日(祝日を除く)の2時間程度所西部動物管理センター(西区内浜一丁目4-22 ☎891-1231 F891-1259)料無料申電話で同センターへ。



お知らせ

盆期間のごみ収集

◆盆期間のごみ収集は平常どおり

燃えるごみ、燃えないごみ、空きびん、ペットボトル、粗大ごみは平常どおり収集します。

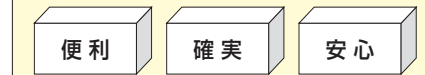
◆供え物は15日に収集

盆の供え物は15日(金)夜に収集します。午後10時(室見校区は午後9時)までに下表の場所に持ち出してください。区生活環境課(☎833-4340)へ。

校区	収集場所
西新	百道浜橋南側(西新二丁目23)
原	荒江公園北側(荒江三丁目16)
室見	室見橋 自転車駐輪場南側
飯倉中央	飯倉会館前(飯倉二丁目13)
大原	天国社福岡会館駐車場(原三丁目16) 原団地 金屑川公園付近
飯倉	丸尾会館前(飯倉六丁目15)
有田	橋本橋東側
田村	市宮次郎丸団地7棟横
四箇田	四箇一丁目15北側
野芥	西油山ハイツ町内会集会所(野芥五丁目31)

納税には便利な口座振替を!!

口座振替を利用すると...
☆金融機関などへ出掛ける手間が省けます。
☆うっかり納め忘れることがなくなります。
☆現金を持ち歩く必要がありません。



区納税課(☎833-4316 F841-2185)

保健福祉センターだより

予約・問合せ先 ☎健康課各係(保健所内)

※会場の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施、費用の記載がないものは無料。F822-5733

健康づくり係 ☎851-6012

※子宮がん・乳がん検診は、昨年度に受診した人は受けられません。
◆胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診 9月1日(月)午前9時~10時半、電話で予約を。
◆乳がん・大腸がん検診 8月25日(月)、9月22日(月)午前9時~10時半。電話で予約を。
◆骨粗しょう症検査 8月25日(月)、9月22日(月)午前9時~10時半。電話で予約を。

◆結核健診 8月4日(月)、18日(月)、25日(月)午前9時~10時半。

◆胃がん・子宮がん・結核校区検診
▷8月4日(月)=有田小学校。▷20日(水)=飯倉中央小学校。▷21日(木)=賀茂小学校。▷27日(水)=脇山公民館。すべて午前9時~10時半。

◆B型・C型肝炎検査 8月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時~11時。〈料金表〉

胃がん	35歳以上	600円
子宮がん	20歳以上	400円
乳がん	40歳代	1,300円
	50歳以上	1,000円
大腸がん	40歳以上	500円
骨粗しょう症	40歳以上	500円
結核	18歳以上	無料
B型・C型肝炎	20歳以上	無料

◆栄養相談 8月5日(火)、19日(火)、26日(火)午前9時~正午。電話で予約を。

◆健康づくり運動教室 8月6日(水)午後1時半~3時半。テーマは「暑い季節の運動の注意」。運動ができる服装で。

◆離乳食教室 4か月~12か月児の保護者。8月22日(金)午後1時半~3時。

◆骨量測定と託児付きヘルスアップスクール(全2回) 個人に合った健康づくりを学ぶ教室。18~39歳。8月4日(月)午前9時~正午、健康診査、骨量・体力測定。18日(月)午後1時~3時半、結果説明。2,700円。電話で予約を。

◆エイズ抗体検査 毎週水曜日午前9時~11時。匿名。

◆風しん抗体検査 妊婦を除く成人女性。8月20日(水)午前9時~11時。720円。

精神保健福祉係 ☎851-6015

◆心の相談 8月7日(木)午前9時半、18日(月)午後1時半。電話で予約を。

◆アルコール保健相談 8月28日(木)午後1時半から。電話で予約を。

◆アルコール家族教室 8月28日(木)午後1時半から。電話で予約を。

地域保健福祉課 ☎833-4363 (区役所内) F846-8428

◆母子巡回健康相談 妊産婦および0~6歳児とその保護者。身体計測と育児相談など。▷8月5日(火)=高取公民館。▷6日(水)=田村公民館。▷7日(木)=大原公民館。▷8日(金)=原公民館。▷9月4日(水)=百道浜公民館。▷5日(金)=有田公民館、有住公民館。午後1時半~2時(有田公民館は午前9時半~10時)受け付け。

◆ダウン症児と保護者のための子育てサロン「ふわふわ」 0~6歳のダウン症児とその保護者。8月21日(木)午前10時~正午。



熱中症を予防しよう

- ①炎天下での外出や激しい運動はなるべく避ける
- ②こまめに水分補給を
- ③帽子や日傘で直射日光を遮る
- ④部屋の風通しを良くする
- ⑤高齢者や乳幼児は特に注意を 早良消防署警備課救急係(☎821-0245 F822-1561)