



http://www.city.fukuoka.lg.jp/higashi/

東区役所 〒812-8653 東区箱崎二丁目54-1

☎ 区役所電話番号案内  
☎ 631-2131

☎ 記事についてのお問い合わせは  
企画課 ☎ 645-1012 ☎ 651-5097

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み

体育館・プールからのお知らせ

厳しい残暑を運動で乗り切ろう！

健康運動教室などで楽しく健康づくり

東体育館や東市民プールなどでは、各種運動教室を行っています。9月から始まる教室では40歳以上の人を対象とする健康づくりのための「健康運動教室」

「楽しい水中ウオーキング」や、初心者を対象とした水泳教室などがあります。体を動かして残暑を乗り切りませんか。詳しくは次の各実施機関へ。



東体育館

〒813-0003東区香住ヶ丘一丁目12-2 ☎672-0301 ☎672-0302

1日体験☆弓道教室

☎23日(土)午後1時～5時 ☎市内に住むか勤務する18歳以上の人 定20人 料500円 往復はがきに教室名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて東体育館へ。10日(日)必着。応募多数の場合は抽選。

(祝除く)の毎週月、水曜日。全10回。午前9時～11時 ☎市内に住むか勤務する40歳以上の人 定30人 料4,900円 往復はがきに教室名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて東体育館へ。15日(金)必着。応募多数の場合は抽選。

気分爽快!健康運動教室

☎9月1日(月)～10月6日(月)(9月15日

コミセンわじろ[和白地域交流センター]

〒811-0213東区和白丘一丁目22-27 ☎608-8480 ☎608-8485

ピラティス教室

骨格や筋肉のバランスを整えて、体のゆがみや悪い姿勢を改善していきます。☎9月2日(火)～10月24日(金)(9月23日(祝)除く)の毎週火、金曜日。全15回。午前10時半～正午 所 コミセンわじろ ☎市内に住むか勤務する18歳以上

の人 定35人 料5,800円 往復はがきに教室名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて市民体育館(〒812-0045博多区東公園8-2 ☎641-9135)へ。15日(金)必着。応募多数の場合は抽選。

東市民プール

〒813-0043東区名島二丁目42-1 ☎662-6111 ☎662-6112

3か月でマスター!初心者水泳教室②

☎9月11日(木)～12月11日(木)(10月30日、11月27日除く)の毎週木曜日。全12回。午後6時半～8時半 ☎市内に住むか勤務するクロールを25m泳げない18歳以上の人 定12人 料6,700円 往復はがきに教室名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて東市民プールへ。15日(金)必着。応募多数の場合は抽選。

楽しい水中ウオーキング

☎9月2日(火)～10月2日(木)(9月23日(祝)、30日(火)除く)の毎週火、木曜日。全8回。午後1時～3時 ☎市内に住むか勤務する40歳以上の人 定12人 料5,900円 往復はがきに教室名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて東市民プールへ。15日(金)必着。応募多数の場合は抽選。

保健だより

区保健福祉センター  
☎各課直通

※会場の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。  
☎651-3844

地域保健福祉課 ☎645-1088

母子巡回健康相談

▷7日(木)=和白公民館▷8日(金)=松崎会館▷11日(月)=多々良公民館。受付時間は午後1時半～2時。

健康づくり係 ☎645-1078

結核健診

18日(月)午前9時～10時半受け付け。18歳以上。

風しん抗体検査

19日(火)午前9時～11時。成人女性(妊婦は除く)。720円。

離乳食教室

18日(月)午後1時半～3時。要予約。

校区がん検診、結核健診

▷7日(木)=区保健福祉センター(胃・子宮がん、結核)、午前9時～11時▷19日(火)=馬出公民館(子宮がん)、午前9時半～10時半。胃がんは前日午後9時以降の飲食不可(少量の水は受診3時間前まで可)。子宮がんは2年度に1回受診可。

胃がん	35歳以上	600円
子宮がん	20歳以上	400円
結核健診	18歳以上	無料

精神保健福祉係 ☎645-1079

心の健康相談

12日(火)午前10時～正午。精神科医による相談。要予約。

精神障がい者家族講座「家族交流会」

18日(月)午後1時半～3時半

アルコール相談

14日(木)午後1時半～3時半。専門医による相談。要予約。

参加募集

©1995 FUKUOKA.BX



アビスパ福岡東区応援団 親子1,000人募集

Jリーグチーム「アビスパ福岡」を応援するため東区在住の子どもと保護者1,000人の応援参加者を募集します。☎30日(土)午後7時キックオフ「アビスパ福岡」×「サガン鳥栖」戦 所 レベルファイブスタジアム(旧・博多の森球技場) 料無料 往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数(大人○人、小中高生○人)を書いて、区地域振興課内「アビスパ福岡東区応援団事務局」(〒812-8653住所不要 ☎645-1037)へ。20日(火)必着。応募多数の場合は抽選。子ども関係の団体申し込み可。

バスで行く東区施設見学会 消防・防災関係施設の見学

東消防署水上出張所や災害救急指令センターを見学した後、市民防災センターで体験学習を行います。☎27日(水)午前10時～午後3時半 ☎区内に住む4歳以上の子どもとその保護者 定40人 料無料。昼食や飲み物は各自で持参を 往復はがき(1グループにつき1枚、4人まで連名可)に、行事名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて区企画課(〒812-8653住所不要 ☎645-1012)へ。15日(金)必着。応募多数の場合は抽選。



盆期間のごみ収集

◆燃えるごみ

平常どおり(今年から休みません)。

◆燃えないごみ、空きびん・ペットボトル、粗大ごみ

平常どおり。

◆盆の供え物

15日(金)夜に無料で収集します。置き場の運営は、ボランティアが行っています。午後10時まで(時間厳守)に、次の場所に出してください。

校区	場所
志賀島	・志賀島郵便局横空き地 ・弘センター前
西戸崎	・光西寺裏 ・小島鉄工所跡地 ・西戸崎交番前
和白	・和白武道場駐車場
三苦	・三苦六、七丁目野菜共同集出荷場横 ・三苦一、三丁目町内会集会所横
奈多	・奈多公民館前 ・雁の巣公民館前
和白東	・和白東公民館内
美和台	・西鉄三苦駅前ロータリー ・美和台2号公園前 ・下和白集会所前
香住丘	・西鉄香住花園前 ・唐原納骨堂入口 ・上唐原墓地前

※問い合わせは区生活環境課(☎645-1061)へ。

“足”元気教室 ～こころも！からだも！転倒予防でいきいき生活～

転ばないための体づくりを始めませんか。体力測定、講話、運動実技など。全5回。通院中の人は、事前に主治医に確認を。☎9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、10月30日(木)午後1時半～3時半 所 東区保健福祉センター講堂 ☎おむね65歳以上で、全回参加可能な人 定20人 料無料 往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、25日(月)までに区地域保健福祉課(☎645-1088)へ。先着順。

認知症でもよかよか教室 ～家族のつどい～

認知症の人への接し方、支援の制度について学びませんか。☎9月10日(水)、24日(水)、10月1日(水)午後1時半～3時半 所 東区保健福祉センター講堂 ☎家族で認知症の人を介護している人 定30人 料無料 往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、29日(金)までに区地域保健福祉課(☎645-1088 ☎631-2295)へ。先着順。

東区社会福祉協議会 [ボランティア]

〒813-0054東区馬出五丁目40-11-3F ☎643-8922 ☎643-8923

家族介護者の集い参加者募集

研修会(家庭で出来る介護の基礎知識)および交流会を行います。☎28日(木)午後2時～4時 所 東市民センター(香住ヶ丘一丁目12-1) ☎区内に住む要介護高齢者および障がい者を在宅で介護している家族介護者 定30人 料無料 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、誰を介護しているのかを書いて東区社会福祉協議会事務局へ。20日(水)必着。先着順。

校区	場所
香椎	・香椎小学校前墓地 ・香椎荘公民館前
香椎東	・香椎共同墓地入口(原病院前) ・香椎宮前団地集会所横 ・サニータウン香椎台郵便局横
多々良	・多々良橋前
青葉	・青葉公民館前
八田	・八田二丁目新和荘前 ・八田四丁目第2集会所前
若宮	・若宮公民館前
舞松原	・香椎ヶ丘会館前
千早	・千早四丁目コミュニティ道路 ・千早六丁目1区歩道橋横
千早西	・千早老人いこいの家横
名島	・松崎墓地前 ・名島運動公園西側空き地 ・名島橋(釣具店前) ・城浜郵便局前空き地
城浜	・城浜団地53棟横公園入口
筈松	・原田市営住宅1棟内 ・筈松小前筈松橋たもと ・二又瀬会館前 ・原田西公園内
松島	・月見町集会所前 ・坂本町町民会館前 ・松島大橋(松島側)
東箱崎	・東箱崎公民館前
箱崎	・箱崎1号緑地 ・米一丸会館前
馬出	・馬出公民館前 ・馬出人権のまちづくり館前

