

博多区 子育て 応援情報

子どもの成長はうれしいけれど、子育てには何かと不安や悩みが付きもの。そんな時には、地域で活動している子育てサロンや育児サークルなどに足を運んでみませんか。また、気軽に利用できる子育てを応援する制度やサービスもあります。いろいろな親子と触れ合ったり、先輩ママや専門家のアドバイスで、子育てを楽しくするヒントが見つかるかもしれませんよ。

一緒に子育てを楽しみませんか 子育て支援グループ「博多すくすくネット」

「博多すくすくネット」は、区内の育児サークルで活動する20代から30代のお母さんたち15人が運営するグループです。区内に住む保護者が楽しく子育てできる環境づくりがグループの目標。イベントの開催や、区内の子育て情報を掲載した「博多すくすくネット通信」の発行など、自分たちの子育ても楽しみながら活動しています。

中でも「博多すくすくフェスタ」は、昨年(2007年)の親子イベント。昨年は約200組の親子が参加し、交流の輪が広がりました。

「博多すくすくフェスタ」は今年で9回目、10月に開催予定です(詳細は本紙区版で後日お知らせ)



や悩みを解決する方法のひとつです。「事前に問い合わせたり、実際に参加することで、お父さん、お母さんが必要とする子育てのサービスや相談窓口などが見つかると思います。一人で悩みを抱えずに、まず一歩を踏み出すことが、親子が笑顔で過ごすきっかけかもしれませんね」と話してくれました。



▶親子でバレエの動きを取り入れたダンスを体験

身近な場所で 友達づくり

- 育児サークル
- 子育てサロン
- 博多区子どもプラザ

育児サークルは子育て中の親が中心となり、自主的に企画・運営。区内で25グループが活動中です。美野島公民館で活動する「MINOKIDS」は、お母さんがリフレッシュできる「ママのためのバレエダンスエクササイズ」や「写真」を開催。代表の染谷佳代さん(32)は「時には親のための行事も企画して、みんなで仲良く楽しんでいきますよ」と話します。

子育てサロンは区内に17あり、地域のボランティア(子育てサポーター)が運営。親子で好きな時間に参加して、くつろいだ雰囲気自由で過ごせます。

【問合せ】区地域保健課 ☎419・1100 または各公民館など

育児サークル 【参加者の声】「行ったことがない公園に出掛けたりして、初めてのこともみんなと一緒に体験できます」

活動場所	サークル名	活動日時
大浜公民館	こねこクラブ	毎週金曜10:30~12:30
冷泉公民館	博多っ子クラブ	毎週月曜10:30~12:00※
御供所公民館	にこにこキッズ	毎週火曜10:00~12:00※
千代公民館	すくすくキッズ	毎週木曜10:30~12:00
東光公民館	ぼっかぼかクラブ	毎週水曜10:00~12:00
東吉塚公民館	ママとおさんぽ	毎週木曜10:30~12:00
美野島公民館	MINOKIDS	第1・3木曜10:30~12:00
春住公民館	ちびっこクラブ	毎週金曜10:00~12:00
市民センター	Bear KID'S	毎週火曜14:00~16:00
那珂公民館	ハッピーマザー	第3木曜10:30~12:00
	びよんびよんクラブ	第4木曜10:00~12:00
那珂会館	びよんびよんクラブ	第1・3木曜10:00~12:00
弥生会館	莓みるくクラブ	第2水曜10:30~12:00
板付公民館	こっこクラブ	第1・3金曜10:30~12:00
諸岡町会館	えんどうまめ	毎週火曜11:00~14:00
三筑公民館	サークルキッズ	火曜(月4回)11:00~13:00
	でこぼこフレンズ	金曜(月4回)11:00~13:00
	なかよし	第1・3・4月曜10:30~12:30
三筑会館	親子リズム	毎週木曜10:00~12:00
	くれよん	隔週水曜10:30~12:00
さざんびあ博多	のびのび音楽クラブ	月3回10:00~12:00
那珂南公民館	ザザンキッズ	毎週月曜10:00~12:00※
	じゅりーびいーんずbaby	第2・4木曜10:00~12:00
席田会館	クレヨン	毎週水曜10:30~12:00※
月隈公民館	もりもりクラブ	毎週木曜10:30~12:00
東月隈公民館	東月隈育児サークル	毎週水曜10:00~13:00

子育てサロン 【参加者の声】「サポーターさんや他の参加者との交流で、子どもの人見知りが少なくなりました」

活動場所	サロン名	活動日時
奈良屋公民館	やらのサロン	第2火曜10:30~12:00
大浜公民館	大浜ワイワイサロン	第2・4水曜10:30~12:00
千代公民館	"すくすくキッズ"	第4木曜10:30~12:00
住吉公民館	小さな小さなつみきのへや	毎週金曜10:00~12:00※
東住吉公民館	東住吉校区子育て交流サロン	毎週月曜10:00~14:00
堅粕公民館	ぞうさんひろば	第1木曜10:00~12:00
東光公民館	たんぼひろば	第3火曜10:00~12:00
吉塚公民館	子育てさろん"おいもココロ"	第1木曜10:00~12:00
東吉塚公民館	つくしんぼサロン	第3水曜10:30~12:00
美野島公民館	ころころランド	第1・3火曜10:30~12:00
那珂公民館	なかヨチサロン	第2木・第4月曜10:00~12:00
		第1水曜10:00~12:00
弥生公民館	わんぱく広場	第1・3木曜10:00~12:00
板付北公民館	子育てサロン"板付北"	第3水曜10:00~12:00
板付公民館	子育てほっとサロン	第2・4水曜10:00~12:00
三筑公民館	三筑のびのびサロン	第2金曜10:00~12:00
那珂南会館	那珂南校区子育て交流サロン	毎週金曜10:30~12:30
東月隈会館	ピヨピヨサロン東月隈	第2・4金曜10:00~12:00

※第5週は休み

博多区子どもプラザ



いつでも気軽に利用できる場所で、毎日、約40組の親子が訪れています。所山一丁目13-10(市民センターに隣接) ☎午前10時~午後4時(休)毎週日曜、毎月末日、年末年始 ☎☎472-6006 ※子どもプラザは各区に1か所設置。休館日等は問い合わせを。【東】☎663-3263【中央】☎741-3564【南】☎511-3561【城南】☎831-4212【早良】☎846-9207【西】☎882-7532

教室・相談で 専門家がサポート

区保健福祉センター

離乳食教室 赤ちゃんと一緒に参加できます

離乳食の上手な進め方を学びます。試食もあります。

☎原則、第2金曜、午後1時半~3時(所)原則、区保健福祉センター※今月は、さざんびあ博多で18日(金)午後2時~3時(区)健康課☎419-1091 ☎441-0057

母子巡回健康相談 お母さんたちの交流の場にも

助産師や保健師などの専門スタッフが公民館などに出向き、子育てに関する情報提供や相談に応じます。☎本紙区版「保健だより」で随時お知らせ(区)地域保健福祉課☎419-1100 ☎441-0057

子どもを 時的に預けたい

各種制度の紹介

一時保育事業 保育園に入所していない6か月以上の子どもが対象です

仕事や病気などの時に、週3日以内または連続14日以内の範囲で利用できる保育サービス。詳しくは各保育園に確認を。☎区福祉・介護保険課☎419-1080 ※実施保育園を区ホームページに掲載。

子どもショートステイ (子育て支援短期利用事業) 市内の児童養護施設などで預かります

保護者の病気や出張、冠婚葬祭などの時に利用できます。料金や申し込み方法などは事前に確認を。☎区福祉・介護保険課家庭相談室☎419-1084 ☎441-1455

産後のお母さんの心の相談 専門医が個別にアドバイス

妊娠中や出産後の「気分が沈む」、「疲れやすい」などの心の相談に応じます。事前予約が必要です。

☎原則、第4金曜、午後1時半~3時半※今月は、25日(金)☎区健康課☎419-1092 ☎441-0057

ホームページで子育て情報を提供

子育て支援に関する情報は「ふくおか子ども情報」(www.city.fukuoka.lg.jp/kodomo/)に掲載しています。区のホームページ(www.city.fukuoka.lg.jp/hakata/)には、健診や母子巡回健康相談などの日程を掲載しています。

ファミリー・サポート・センター 地域で子育てをサポートします

依頼会員(子育てを応援してほしい人)として登録し、子どもを預かってほしいときに、同センターが条件に合った提供会員(子育てを応援したい人)を紹介。提供会員の自宅で子どもを預かります。

☎平日1時間600円~☎同センター博多支部☎474-0218 ☎436-3652

乳幼児健康支援一時預かり事業 病気や回復期の子どもを預かります

保護者が仕事などの場合に病院等で預かります。事前の登録や予約が必要です。利用時間などは各施設に確認を。☎1人1日2,000円☎【区内の施設】梅野小児科内科医院(千代1)☎651-1577。福岡乳児院(西春町1)☎573-7760【他区の施設】市こども未来局こども家庭課☎711-4238