

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

**あいれふ7階  
消費生活センター**  
〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1  
☎712-2929 F712-2765  
開午前9時～午後5時 休土・日・祝日

**夏休み親子講座「清涼飲料水の糖度を測ろう」**  
持参したペットボトルで調べます。開8月6日(水)午前10時～11時半、午後2時～3時半 市内に住む小学生と保護者各回10組 無料 1歳～就学前、無料 往復はがきに参加者全員の応募事項と希望時間、託児希望者は人数・年齢を書いて7月25日(消印有効)までに同センターへ。  
**くらしの情報講座「なぜ金融教育～大人の金銭感覚子どもの金銭感覚」**  
講師は、生活経済ジャーナリストのいちのせかつみ氏。開8月20日(水)午後1時半～3時 先着250人 無料 1歳～就学前、8月6日までに電話で予約を 電話かファクスで8月19日までに同センターへ。

**中央児童会館**  
〒810-0021 中央区今泉1-19-22 ☎F741-3551  
開午前9時～午後5時(7月21日～8月31日は午前10時～午後6時) 休月曜(休日の時は翌日)、毎月末日(日曜の場合は開館)

**夏休みの催し**  
無料 不要

催し名	日時	対象
カブラであそぼう	7/19(土)、20(日)、27(日)10:30～17:00、26(土)13:00～17:00	幼児と保護者、小・中学生
いっしょにあそぼう	7/23(水)～25(金)、27(日)、30(水)13:30～15:30	小・中学生
お手玉あそび	7/26(土)10:30～12:00	幼児と保護者、小・中学生
おはなし会	7/29(水)、8/6(水)、19(水)幼児と保護者=11:00～11:30、13:30～14:00、小学生=11:30～12:00、14:00～14:30	幼児と保護者、小・中学生
つくってあそぼう	7/30(水)10:30～11:30	幼児と保護者、小・中学生

**夏祭り** 8/3(日) 11:00～16:00 幼児と保護者、小・中学生

**もったいないばあさんのワールドレポート展**  
①作者の真珠まりこ氏による「もったいないばあさん」の読み聞かせ②同氏によるギャラリートーク③もったいない工作。開7月21日(水)午後1時～3時 小学生以上 定③先着30人 無料 申①②不要③当日午前10時から受け付け。  
**児童巡回劇「君がいるから」**  
開8月5日(水)午前10時半～11時半 小学生 定先着100人 無料 申当日午前10時から受け付け。  
**9月から始まるクラブ員を募集**  
往復はがきに応募事項と希望クラブ名を書いて8月7日(必着)までに同会館へ。

クラブ名	曜日	時間	対象	定員	費用
幼児体育1	水	13:45～14:45	年中児	30人	500円
幼児体育2	水	15:00～16:00	年長児	30人	500円
幼児絵画	土	10:30～12:00	年長児	20人	1,000円
ローラースケート	土	10:30～11:30	小学1～4年生	25人	500円
絵画	土	14:00～16:00	小学1～3年生	30人	1,000円
やきもの	土	14:00～16:00	小学2～6年生	24人	1,000円
一輪車	日	14:00～15:00	小学2～6年生	30人	500円
生花	土(月に2回)	10:30～12:00	小学4年～中学生	15人	5,000円

**ぶくぶくプラザ3階  
介護実習普及センター**  
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
☎731-8100 F731-5361  
開午前10時～午後6時 休第3火曜

※以下の講座の申込みは、電話かファクス、来所で同センターへ。  
**介護実習基礎講座**  
福祉用具を活用して身体に負担の少ない介護技術を学びます。開①8月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前10時～正午②8月2日(土)、16日(土)午後2時～4時 定①②先着20人 無料  
**自助具製作教室「スイッチを作ってシャボン玉をつくらう」**  
開8月9日(土)午後2時～4時 先着10人 料1,200円  
**介護実習ステップアップ講座**  
「ベッドでの体の動かし方」「入浴用具をもっと知ろう」。開8月8日(金)、22日(金)午前10時～正午 定各日先着20人 無料

**少年科学文化会館**  
〒810-0073 中央区舞鶴2-5-27 ☎771-8861 F771-8863  
ホームページ www.city.fukuoka.lg.jp/shobun/  
開午前9時～午後5時 休7月1日、7日、14日、31日

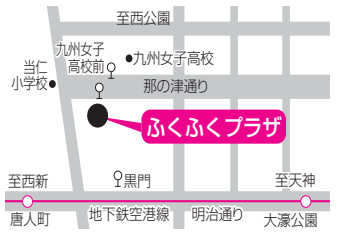
**夏休み特別企画展「脳がビックリ! 錯視・ふしぎ体験館」**  
斜めの部屋やだまし絵などを紹介。ペーパークラフトなどの工作体験も。開7月19日(土)～8月17日(日)午前9時～午後5時 無料 不要  
**リフレッシュ理科教室**  
材料の数に限りあり。開①講演と楽しい実験工作の紹介=8月2日(土)午後1時～4時45分②楽しい実験工作=3日(日)午前10時～午後3時半 ①あいれふ(中央区舞鶴2)②少年科学文化会館 ③小・中学校の先生など④幼児、小・中学生(幼児は保護者同伴) 定①50人②200人 無料 不要  
**8月後期開設 少年科学文化教室**  
小学3年生以下は保護者送迎を。1人(1組)1教室。開①⑩小学3年～中学2年生と保護者②小学4年～中学2年生と保護者③小学5年～中学2年生④小学2～4年生⑤小学4～6年生⑥⑦⑧小学4年～中学2年生⑨小学1～3年生⑩小学生と保護者 ⑪はがきかファクス、メール(shobun@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項を書いて7月30日(必着)までに同会館へ。

教室名・日時	定員	費用
①親子ドライアイス実験 8/16(土)10:00～12:00	10組 20人	子どものみ 100円
②楽しいハーモニカ演奏 8/19(水)、21(金)、26(水)、28(金)、9/6(土)(全5回)10:00～12:00	20人	4,410円
③頭骨の模型作り 8/20(水)13:00～15:30	10人	100円

④せんたくばさみカー工作 8/20(水)10:00～12:00	20人	100円
⑤化石のレプリカづくり 8/20(水)、21(木)(全2回)10:00～12:00	20人	300円
⑥大気の圧力実験 8/22(金)10:00～12:00	20人	50円
⑦動くメカ・カンガルー工作 8/23(土)13:00～15:00	15人	1,029円
⑧くびふりウサギ工作 8/27(水)10:00～12:00	15人	50円
⑨いろいろな電池製作 8/29(金)10:00～12:00	20人	100円
⑩親子で浮沈子製作 8/30(土)10:00～12:00	10組 20人	子どものみ 50円
⑪親子で玉乗り人形工作 8/30(土)10:00～12:00	15組 30人	子どものみ 100円

**ぶくぶくプラザ2階  
ボランティアセンター**  
〒810-0062 中央区荒戸三丁目3-39  
☎713-0777 F713-0778  
開午前9時～午後9時 休日・月・祝日

**災害ボランティア講座**  
講師は新潟県社会福祉協議会地域福祉課長代理の横堀直樹氏。開8月9日(土)午前10時～午後0時半 定80人 無料 申はがきかファクスで7月31日(必着)までに同センターへ。



**青年センター**  
〒810-0041 中央区大名2-6-46  
☎712-2947 F712-2948  
メール f-seinen@jcom.home.ne.jp  
開午前10時～午後9時(学習室利用は午後6時まで) 日・祝日は午前10時～午後6時 休第4水曜

**くうきプロジェクト**  
開7月19日(土) 【音楽ライブ】午後5時～9時。先着50人。無料。【演劇】午後3時半、6時半。各回先着60人。500円。 申不要  
**大名! 20代! しゃべり場!!**  
開8月2日(土)午後3時～5時 【しゃべりびと募集】対象は20代。無料。当日、来所で同センターへ申込みを【見学者】先着30人。無料。申込み不要。

**福岡市民体育館**  
〒812-0045 博多区東公園8-2  
☎641-9135 F641-9139  
開午前9時～午後9時 休毎月第3月曜

**ストレス解消! ボディケア教室**  
ストレッチ、リズム体操、バランスボールエクササイズ、筋力トレーニングなど。開8月23日(土)～9月6日(土)の毎週水・土曜日(全5回)午後3時～4時 市内に住むか通勤する18歳以上 定20人 料1,400円 申往復はがきに応募事項と性別を書いて7月15日～31日(必着)に同館へ。



これでストレスも発散

**福岡市民防災センター**  
〒814-0001 早良区百道浜1-3-3  
☎847-5990 F847-5970  
開午前9時半～午後5時(入館は午後4時半まで) 休夏休み期間中(7月19日～8月31日)は、休館日も開館

**くらしをまもる消防の絵画・ポスターコンクール**  
サイズは四つ切画用紙(約54㍻×38㍻)。【①絵画】消防車や救急車、消防艇、消防ヘリコプターなどの活動を描写したもの【②ポスター】火災予防を訴える標語(例「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」)を記載したもの。対市内に住むか通学する小学生(②は高学年のみ) 申作品の裏に応募事項と作品名、性別を書いて7月19日～9月20日(消印有効)に郵送で同センターへ。

肌本来の美しさをサポート

# SANO COSME

●肌の奥深くに浸透し、健やかなみずみずしいお肌へ

**フラワーエンEC**  
<35ml> ¥8,400(税込)

●毛穴を引きしめ、しわを目立たなくキメの整ったお肌へ

**ニューピュアエッセンス**  
<20ml> ¥8,400(税込)

●たっぷり有効成分を配合したクリームでうるおいとハリのあるお肌に導きます

**フラワーQ10ECクリーム**  
<30g> ¥9,450(税込)

**紫外線のダメージからお肌を守りましょう**

特に日差しの強いこの時期はお肌にダメージを受けやすくなっています。SANO COSMEは紫外線によるシミを防ぎ、キメの整ったお肌に導く成分をたっぷりと配合しております。大切なお肌を紫外線から守り、いたわってあげましょう。

佐野クリニック、岩田屋新館5階タオール・リラクゼーションコーナー、楽天市場(インターネット)にて販売しております。

**佐野クリニック**

— お申し込み・お問合せ先 —  
●10:00～19:00(年中無休)  
☎0120-033395  
TEL092-751-0333

福岡市中央区天神2-7-9 天神サザン通り 天神27ビル6F  
西鉄福岡駅より天神サザン通りへ徒歩3分

— ホームページ・Eメール —  
URL <http://www.sanocosme.com/sd/>  
E-mail [info@sa-no.com](mailto:info@sa-no.com)