

令和4年9月29日
福祉局福岡 100 推進課
福岡地域戦略推進協議会

福岡市政記者各位

「福岡ヘルス・ラボ」

楽しみながら自然に健康づくりに取り組める製品等として 1 件を認証！

福岡市と福岡地域戦略推進協議会は、人生 100 年時代を見据えた持続可能なまちを目指すプロジェクト『福岡 100』の 1 つとして、産学官民の共働により「楽しみながら」「自然に」健康になれる新たなサービス・製品の普及を促進する事業「福岡ヘルス・ラボ」を実施しています。

この度、「福岡ヘルス・ラボ」効果認証型事業として採択し、社会実験を行った下記 1 件について、実験結果を踏まえ、**楽しみながら自然に健康づくりに取り組める製品・サービス等として認証**しましたのでお知らせします。

記

1. 認証を受ける事業者及び製品・サービス等の名称

シルタス株式会社「SIRU+」

＜プロダクト概要＞

スーパーのポイントカードを「SIRU+」アプリに登録して買い物をするだけで、買った食材を自動で栄養素に変換して、栄養の過不足を分析・可視化。栄養バランスが整う食材やレシピを提案する機能もあり、アプリを活用した食生活の改善を目指す。

＜実験期間＞

2021 年 7 月～2022 年 3 月（利用開始日から 6 ヶ月）

＜参加者／対象店舗＞

10 代～70 代の男女 329 名／にしてつストア・レガネットの福岡市内 22 店舗



＜実験結果（福岡ヘルス・ラボが評価した点）＞

「SIRU+」の利用により、従来は暗黙知であった購買データが“見える化”されたことで、自身の栄養状態に興味をもち、栄養バランスを意識した買いものをするなど、利用者の意識・行動変容が促された。また、プッシュ型の情報提供により、適宜積極的な介入が可能である点も有意義であり、今後、気軽な健康行動ツールとしての普及が期待される。

- ・参加者アンケート「自身の栄養状態に興味を持つようになった」83.4%
- ・参加者アンケート「食事バランスを意識して買い物するようになった」70.9%
- ・参加者の 66.3%が野菜の購入点数が増加

＜株式会社 西鉄ストアからのコメント＞

1 人当たりの買い上げ点数が上昇した事はマーケティング観点で興味深い。また、脂身の多い肉よりも赤身肉を選ぶようになった事などより栄養価の高い食材を購入するようになった事は、一定程度社会貢献を数字で示せた結果と捉えている。今後もデータを活用し、新たな店舗フォーマットづくりに役立てたい。

(株)西鉄ストア 営業企画部 渡邊隆太)

2. 福岡ヘルス・ラボ 効果認証型について

- 「楽しみながら」「自然に」健康づくりに取り組めること（健康行動の習慣化）が期待できる製品・サービスや仕組み（以下「プロダクト」）について、市民の参画を得ながらその効果を検証し、評価・認証することを通じて、事業者のプロダクトの普及の後押しを行います。（実施主体：福岡市・福岡地域戦略推進協議会）
- 認証は、外部有識者等で構成される福岡ヘルス・ラボ事業評価委員会が、「健康行動の習慣化」等の視点から当該実験結果について評価した内容を踏まえて交付します。
※当該認証は、一定の条件下で行われた実験結果を受け、サービスの意義等を審査した上で与えるものであり、あらゆる条件での健康への効果および安全性・品質等を保証するものではありません。
- 認証を受けた製品・サービス等に対し、今後、以下のような支援を行っていきます。
 - ・ 福岡ヘルス・ラボ認証マークの利用承認
 - ・ 福岡ヘルス・ラボ WEB サイト等での広報
 - ・ 製品・サービス等の PR のための場の提供（市の関連イベント等）



<福岡ヘルス・ラボ認証マーク>

（参考）これまでの認証プロダクト一覧

	プロダクト名	事業者	認証年月
1	リハビリウム起立の森	正興 IT ソリューション(株) (株)アステム	2019 年 10 月
2	生活総合改善機器・DK エルダースystemを使った 65 歳からの健康づくり教室『健口いきいき教室』	(株)九州第一興商	2019 年 10 月
3	イオン健康ポイント in 香椎浜	イオン九州(株) 学校法人福岡大学	2019 年 10 月
4	アクティブシニアライフ プログラム	社会医療法人原土井病院 学校法人原学園	2019 年 10 月
5	栄養ケアサポート薬局事業	セイコーメディカルブレーン(株)	2022 年 3 月
6	ZUKKU (ズック)	(株)ハタプロ (株)NTT ドコモ九州支社	2022 年 3 月

お問い合わせ先

***福岡ヘルス・ラボ HP でも情報発信中！** <https://f-healthlab.jp/>

■「福岡ヘルス・ラボ」に関すること

福岡地域戦略推進協議会（Fukuoka D.C.） URL：www.fukuoka-dc.jpn.com
担当：片田江・平島 TEL：092-710-7739 MAIL：info@fukuoka-dc.jpn.com

■「福岡 100」プロジェクトに関すること

福祉局福岡 100 推進課
担当：奥田・中園 TEL：092-711-4543（内線 2056） FAX：092-733-5587