

高齢者地域参画支援事業 **熱年カレック いきいき講座**

お腹の脂肪を減らすコツ仕上げ

日 時：3月19日（木） 10時～12時
場 所：福浜公民館 2階 講堂
講 師：健康運動指導士・保健師
対 象：概ね60歳以上
定 員：先着25名
申込期間：3月1日（日）～3月16日（月）
申 込 先：福浜公民館 ☎761-8060
主 催：福浜公民館



子どもの健全育成関連事業 **浜っ子チャレンジクラブ**

子どもスカットボール大会

日 時：3月20日（祝金） 14時～16時
場 所：福浜公民館 2階 講堂
対 象：小学1年生～小学6年生
定 員：先着30名（申し込みが必要です）
申込期間：3月1日（日）～3月18日（水）
申 込 先：福浜公民館 ☎761-8060
主 催：福浜公民館
共 催：子ども会育成会連合会



卒業おめでとう

3月12日（木）…当仁中学校
3月17日（火）…福浜小学校



地域の担い手パワーアップ事業

命を守る防災講座

災害時に備えた平常時からの体制づくり ～個別避難計画作成ワークショップ～

1日目

日 時：3月1日（日） 10時～12時
場 所：福浜公民館 2階 講堂
内 容：①導入説明
②見守りマップの更新、個別避難計画の確認
③次回案内

2日目

日 時：3月20日（祝金） 10時～12時
場 所：福浜公民館 2階 講堂
内 容：①個別避難計画の完成
②ワークショップに取り組んでのグループワーク

講 師：貞清 潔 氏（まちづくりファシリテーター）
茂谷 智博 氏（中央区社会福祉協議会）

対 象：各自治会会長、副会長、防災委員、民生委員
主 催：福浜公民館
共 催：校区防災委員会



ふくふく文庫

★3月の本の貸出し日★ 毎週土曜日

日 時：7日・14日・21日・28日 13時～17時
場 所：福浜公民館 1階 児童等集会室

★3月のお話ひろば★

日 時：3月21日（土） 13時30分～
場 所：福浜公民館 2階 講堂

★ふくふく文庫会員募集中★

年 会 費：1世帯300円
有効期限：入会日より1年間
1人3冊まで、2週間借りられます



令和8年度 公民館サークル開校式

日 時：4月6日（月） 19時～
場 所：福浜公民館 2階 講堂
内 容：・公民館とサークル活動について
・サークル代表について
・サークル人権学習 他



各サークルより2名の参加をお願いします。
尚、令和8年度のサークル活動は4月8日（水）からです。

業者による全館清掃のお知らせ

日 時：3月27日（金）
（全館利用できませんので、ご注意ください。）



公民館補助要員を募集します

募集人員：若干名
依頼内容：①公民館の管理運営等に関する協力
・館内外の清掃、受付業務、公民館の事務に関する協力等
②簡単なパソコン操作ができる方
③週2～3日お手伝いができる方
・時間：9時～17時（2交代制：約4時間程度）
（時間単位で必要に応じて依頼を行います）

謝礼金：福岡市の規定によります
募集期間：3月31日（火）まで
問合せ先：福浜公民館 ☎761-8060

詳しくは館長または主事までお尋ねください。



子育て広場 わらべ 毎月第2・第4土曜日

日 時：14日・28日 10時～12時
場 所：福浜公民館 2階 講堂
対 象：未就学児とその保護者



臨時休館のお知らせ

臨時休館日：3月15日（日）
利用申込：3月1日（日） 17時まで
※利用申込がない場合は臨時休館いたします。



令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※简单便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請
はこちら

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施します。

○ 自殺に関する電話相談 092-737-1275

(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル 080-8821-5609

(水・土 10時～13時/月・第1土 17時～20時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポーターをライトアップ

ライトアップ期間：3月2日(月)～3月8日(日) 日没から24時まで

安らぎや癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。



主催)福岡市精神保健福祉センター



市民防災の日講演会

「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいただきます。

【講師】島村 允也氏(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)

【日時】令和8年3月20日(金・祝)午前11時～12時30分

【場所】ワン・フクオカ・カファレンス・ホール(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】先着440名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月13日(金)までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索



心に残る思い出づくりと規律を学ぼう！ 中央消防少年団員 募集中！

*主な活動

- ・消防署や、防災施設などの見学！
- ・ロープの結び方や消火器の使い方など防災知識の学習！
- ・友達と一緒に野外活動(キャンプや登山)

*保護者の皆様へ

- ・対象は小学生4年生から6年生となります。
- ・送迎は原則、最寄りの集合場所までバスで迎えに行きます。
- ・活動に関する保護者様のお手伝いは原則ありません。
- ・活動費は1年間で9,400円です。



【お問い合わせ先】中央消防署 予防課 消防係 TEL 092-762-0119