



小笹公民館だより 10月号

－ 気軽に立ち寄れる、みんなの公民館 －



講座のお申し込みはメールでもOK

令和8年9月20日発行

ねころ音ひろば

毎月 第1月曜日
10:00～12:00

あそびの体験を重ねながら、ことばや人との関りを
自然に広げていきます

日程	あそび	ミニ講座
10/5(月)	しっぽとり	ママの疲れを取るコツ
11/2(月)	秋のお宝さがし	「ひとりでするもん!」 対応のコツ①

子育て個別相談(希望者) ことば・遊び・落ち着き・かんしゃく・
偏食・お友達との関わりなど、お気軽にご相談ください

- ◆対 象：未就学児子育て中の親子 当日参加OKです！
- ◆参加費：無料
- ◆持参物：飲み物

保育士・保健師・看護師・言語聴覚士・臨床心理士・
ペアレントメンター(先輩ママ)など専門スタッフがいいます

★「おむつと安心定期便」のスタンプを受け取れます

共催：社会福祉協議会 後援：放課後デイサービス暖母

初心者でも安心スマホ教室

10/14(水) 10:00～12:00

スマホで安心！LINEと防災の基本

- ◆講 師：西島 幸宏さん(大濠企画 通信事業部)
- ◆対 象：関心のある方どなたでも
- ◆定 員：20名
- ◆参加費：無料
- ◆持参物：スマートフォン

わからないことが
わからない...
でも大丈夫!!

子育て支援講座 身近な保育所

10/16(金) 10:30～11:30

申し込みから利用開始までわかりやすく説明

- ◆講 師：鈴木 洋子さん
中央区子育て支援課・子育てコンシェルジュ
- ◆対 象：乳幼児とその保護者・関心のある方どなたでも
- ◆参加費：無料

★「おむつと安心定期便」のスタンプを受け取れます

「地域バリスタ」育成講座(全3回+1回)

11/7(土)・11/14(土)・11/21(土)
10:00～12:00(全3回)

「地域バリスタ」として学び、高齢者とコーヒーを
楽しむ時間を通して介護予防と地域の支え合いを
目指します！

- ★第1回(11/7) コーヒーの基礎と焙煎体験
生豆の知識、焙煎体験、香り刺激による脳活性の理解
- ★第2回(11/14) 生豆鑑定と焙煎度の違いを学ぶ焙煎体験
欠点豆の鑑定、焙煎度による味の変化、口腔機能活性の理解
- ★第3回(11/21) アイスコーヒーとホットコーヒーの抽出体験
抽出技術、高齢者向け提供方法、コミュニケーションの取り方

◆参加費：3,000円(1回/1,000円)

11/28(土) 14:00～15:00

★第4回「地域バリスタ」実践の場
地域住民への提供・交流

- ◆講 師：西村 博之さん(珈琲塾「千香」)
- ◆対 象：関心のある方どなたでも
- ◆定 員：各12名
- ◆11/28は無料

共催：焙煎チエリーサークル

最近の研究では、コーヒーの香りや温度刺激が脳の前頭前野を
活性化し、認知機能の維持に役立つことが示されています

認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード®」講座

10/3(土) 10:00～11:00

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを
伝えるコミュニケーションの技術です。
ユマニチュードの基本的な技術について学び、
認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

- 【場 所】小笹公民館 講堂
- 【対 象】関心のある方どなたでも
- 【参 加 費】無料

【申込方法】二次元コードを読み込んでいただき
オンラインでお申込みください。

オンラインでのお申込みが難しい場合は、
福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局
TEL: 092-600-2786(平日9:00～17:00)へ
ご連絡ください。小笹公民館でも受け付けできます。

福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

福岡市認知症
フレンドリーシティ
プロジェクト

福岡市長選挙

移動期日前投票所のご案内

投票日(11/15)に投票できない方は、移動期日前
投票所をご利用ください。

日時 11月12日(木) 11:00～17:00

場所 小笹公園

対象 中央区の選挙人

問い合わせ先 中央区選挙管理委員会事務局(TEL: 092-718-1007)

公民館サークル会員募集

★小笹小バドミントンサークル

- 活動日時：毎週 日曜日 10:00～12:00
- 対 象：一般成人 ●会 費：1,000円/月
- 活動場所：小笹小学校体育館

初心者から経験者まで楽しくワイワイやっています！まずは気軽に
体験してみませんか？ 公民館にお問合せください

♪気軽にできる体験会開催♪

10月18日(日) 10:30～11:30

対 象：一般成人

持参物：体育館シューズ、飲み物

★運動のできる服装でお越しください

「おざきにほんご交流ひろば」学習者募集！

にほんごを勉強したい外国のかた、お待ちしています
ボランティアといっしょに にほんごで楽しくお話ししましょう！
第1～4木曜日 10:30～11:30 開催中 初級文型もOK！
on-lineもOK！(要相談 公民館までお知らせください)

小笹校区 紙リサイクルステーション

- ◆場所：小笹交番裏(小笹緑地前)
- ◆日時：毎週土曜・日曜 9:00～16:00
- ◆回収品目(紙類のみ)
新聞・段ボール・本類・牛乳パック・雑紙
※子ども会の廃品回収を優先してください。

休館日情報

- ・10月25日(日)は、利用申込がない場合は臨時休館します。
※利用申請は10日前の17時までにお願いいたします。
- ・10月31日(土)は、定例休館日です。

福岡市小笹公民館

〒810-0016 福岡市中央区平和5丁目13-75

TEL 092-531-9428 fax 092-531-9429

Email: ozasa63@jcom.home.ne.jp



元気おざさ通信

令和8年
10月

小笹校区自治協議会
TEL・FAX：215-0001
事務局：小笹公民館内
(月・水・金または土 10:00～15:00)



第46回 OZASAまつり 開催のお知らせ



今年は屋台&ゲームコーナーがパワーアップして登場！
皆さまのご参加をお待ちしております。

◆日時：**10月10日(土)**

15：30～20時(少雨決行・荒天中止)

◆場所：小笹小学校 運動場

※総踊り練習日程のおしらせ※

④9/17(木) 16：00～

②9/24(木) 16：00～

問合せ：小笹公民館 531-9428

---屋台(15:30～)---
生ビール・レモンサワー
ラムネ・タピオカドリンク
フランクフルト・かき氷
焼きそば・焼き鳥
から揚げ・おにぎり
サターアタギー・フライドポテト
揚げたこ焼き・ミAMIカトッパ

出店内容は変更となる場合があります

---キッチンカー---
オムライス・クレープ
から揚げ・ハットグ
いきなり団子・アイス

---ゲームコーナー等---
まあとて・ボールすくい
輪投げ・ヨーヨー釣り
スマートボール

---ステージ(16時～)---
平尾中吹奏楽部
のぼら保育園
公民館サークル発表等
子どもラムネ早飲み大会
纏い太鼓・総踊り

主催：OZASAまつり実行委員会
共催：小笹校区自治協議会
小笹公民館
協賛：小笹商店会

ドッジビー大会

柔らかいフリスビーを
使ったドッジボールです

11月15日(日)

9時集合

◆会場：小笹小学校 体育館
◆対象：校区の18歳以上の方
(小中高生も参加可)
◆申込先：体育振興会大坪
(☎)



または申込フォームへ

<https://forms.gle/kwMdyymkHHKS8x2VW8>

◆申込〆切：**11月7日(土)**

◆動きやすい服装・体育館

シューズでご参加ください



10月25日(日)9：30～

「ドッチビー体験(練習)会」

を行います。体験申し込みはこちら↑

<https://forms.gle/4aEJNi5peZ8xP7geA>

主催：小笹校区体育振興会

母子巡回相談

～赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談～

日時：**10月13日(火) 受付10:00～10:30**

場所：小笹公民館 講堂

持ち物：母子手帳・バスタオル等

問合せ先：中央区保健福祉センター

地域保健福祉課 ☎ 092-718-1111

申込
不要



子育てサロン **とんとんひろば**

10月は1日(木)、15(木)の開催です

◆開催日：毎月第1・3木曜日

◆時間：10時～12時(時間内いつでも可)

◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：小笹公民館 講堂

15日はハロウィンイベントでお菓子を配ります
(数に限りがございます)仮装等のご参加大歓迎♪
(お子様マント、帽子などは貸出しします)

『おむつと安心定期便』のスタンプを受け取れます
お気軽にお立ち寄りください。

投げて笑って世代を超えて モルック大会

11月7日(土)

◆時間：10：00～12：00

◆場所：小笹小学校 運動場

◆対象：老若男女どなたでも

◆定員：30名(ご家族・小学生のみ可)

◆申込先：小笹公民館

☎092-531-9428

◆申込〆切：10月25日(日)

◆持ち物他：水筒・動きやすい服装

雨天時は公民館で室内モルックやゲーム大会
となります。

主催：男女共同参画協議会



2026 小笹ぐるっと スタンプラリー

指定の公園を巡ってスタンプを集めよう

11月3日(火・祝)

◆時間：9：00～12：00

◆場所：最寄り公園～公民館

◆対象：どなたでも、ご家族、お友達と
ご参加ください

◆料金：無料

◆持ち物：帽子・水筒

◆〆切：**10月27日(火)まで**

◆申込先：二次元コードから☎

または小笹公民館

☎ 092-531-9428

主催：健康だいき小笹実行委員会



親子で手前味噌づくり

10月24日(土)

◆時間：13：30～15：00

◆場所：小笹公民館 講堂

◆対象：校区におすまいの親子
(親子優先ですが大人の方のみも可)

◆参加費：1組1500円

◆申込先：小笹公民館

☎092-531-9428

◆申込〆切：10月10日(土)

◆持ち物：エプロン、三角巾、タオル、
味噌を入れる容器

(約1kgの味噌を持ち帰ります)

主催：食生活改善推進員協議会



フードドライブ

◆日時：**10月17日(土)～19日(月)**

◆場所：小笹公民館ロビー 10～16時

◆品目：賞味期限が一月以上あるもの
常温保存可・未使用・未開封のもの
食品表示があるもの

OZASA
キッズ
ひろば!

12月13日
にちようび
10～14じ

@おざさこうみんかん