

《 臨時休館日のお知らせ 》  
◎公民館は、下記の日の利用がない場合、休館します。  
3月30日(月)・・・申込みは3月16日(月)17時まで  
◎3月22日(日)は、公民館内の業者清掃の為利用できません。

◆公民館主催の講座◆ 講座の詳しい内容は、ブログをご覧ください。公民館にお問い合わせください。

申込み受付は **3/1 (日) 9:00~** です。

★申込み受付は、窓口・電話のみです。(FAX・メールは不可)  
★申込みは、定員になり次第しめきりとなります。



講座名	月日	時間	対象	定員	内容	その他	材料費等
舞鶴カフェ	3/4 (水)	12:30 ~14:30	舞鶴地区にお住まい又は松寿会の方	—	申込みはおりません。公民館でお茶して楽しくおしゃべり「お難さまカップ寿司」を用意してお待ちしています。(30食) ・主催;舞鶴カフェ実行委員会		無料
豊かな暮らし講座 「ミモザのリースをつくらう」	3/8 (日)	10:00 ~11:30	どなたでも(小学生低学年は保護者同伴で)	15名	「春の訪れを象徴する花」として人気が高まっているミモザを使ってナチュラルリースをつくります。淡い黄色が一足早くお部屋に春を連れてきてくれます。 ・講師; 緑のコーディネーター 長村 慶子 さん		1500円
まいづる夜カフェ 「ピアノ演奏を聴きながら」	3/14 (土)	18:00 ~19:30	舞鶴地区にお住まい又はお勤めの方	40名	九大ピアノの会の皆さんの演奏を聴きながら楽しく交流します。小さなお子様も参加できます。		500円
料理講座 「塩こうじを使った簡単キムチづくり」	3/21 (土)	16:00 ~18:00	どなたでも	15名	材料の準備が大変なキムチも発酵調味料「塩麹」を使うと、簡単でおいしいキムチが作れます。その場で試食もします。 ・講師;料理研究家 城下 美砂 さん	【持ってくるもの】 ・エプロン・三角巾 ・手拭き用タオル ・マスク	500円
料理講座 「たんぱくちよい足しメニュー」	3/24 (火)	10:00 ~12:30	どなたでも	15名	《メニュー》 ・さつまいもご飯 ・ブライン液鯖ソテー ・切り干し大根のみそマヨサラダ ・ホタテのチャウダー ・チョコバナナヘルシーケーキ ・講師;舞鶴食生活改善推進員協議会のみなさん	【持ってくるもの】 ・エプロン・三角巾 ・手拭き用タオル ・マスク	500円
まいっ子クラブ 「木のおもちゃで遊ぼう」	3/25 (水)	10:30 ~11:30	乳幼児と保護者	15組	あたたかな温もりのある木のおもちゃで自由に遊べます。お子さんと一緒に遊んでみませんか。 ・講師;株式会社 アイリス さん	「おむつと安心定期便」対象講座	無料
こちらMHK (舞鶴放送局) 「Zoomでも公民館でも一緒にラジオ体操」	3/25 (水)	13:00 ~13:15	どなたでも	—	ラジオ体操で血管を若々しく、日常生活の質の向上を目指しましょう。公民館からZoomで発信。 ★ZoomのID; 861 6803 8728 パスワードは電話で公民館にお尋ねください。 ・共催;舞鶴環境衛生会、舞鶴公民館		無料

令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?  
交付を受けるには、毎年申請が必要です。  
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。  
※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。  
※簡単なオンライン申請をご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。  
また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。  
ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞  
高齢者乗車券郵送受付センター  
0120-502-633(通話無料) (午前9時~午後5時)  
FAX0120-880-219

交通用福祉ICカード  
オンライン申請はこちら

3月は「自殺対策強化月間」  
~知らせてほしい、心のSOS~  
自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。  
詳しくは二次元コードより、センターホームページをご覧ください。  
○ 自殺に関する電話相談 092-737-1275 (平日午前10時~午後4時)  
福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。  
3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。  
主催)福岡市精神保健福祉センター

市民防災の日講演会  
「災害時のトイレ問題と対策」  
福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。  
災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいただきます。  
【講師】島村 允也氏 (特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)  
【日時】令和8年3月20日(金・祝) 午前11時~12時30分  
【場所】ワン・フクオカ・カファレンス・ホール (ワン・フクオカ・ビル6階)  
【定員】先着440名(要申込)  
【料金】無料  
【申込】3月13日(金)まで  
FAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み  
【主催】市民局地域防災課  
☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

※4月の講座のご案内です(3月1日~申し込み出来ます)

舞鶴カフェ	4/1 (水)	13:30 ~15:00	舞鶴地区にお住まい又は松寿会の方	—	申込みはおりません。公民館でお茶して楽しくおしゃべり ・主催;舞鶴カフェ実行委員会		無料
舞鶴大学 「紙芝居で終活講座」 ~名作「暎の母」で学ぶシニアライフと法律~	4/8 (水)	13:30 ~15:00	概ね60歳以上の方	25名	名作「暎の母」の紙芝居を使って、安全・安心の充実したシニアライフを実現するためのヒントを学びます。 ・講師;元RKBラジオ局長 行政書士 川原 修 さん		無料

## 《 令和8年度 舞鶴松寿会老人クラブ入会のご案内 》

高齢化社会が進む中、地域の中でコミュニケーションを図ることが、ますます大切になってきています。

松寿会では社会奉仕活動として地域や公園の清掃、友愛訪問、小学生との交流に努めています。サークル活動として謡曲、ダーツ、歩こう会、グランドゴルフ、松寿会カラオケ、健康麻雀等を行っています。年間行事としてお花見会、バスハイク、卓球バレー大会などを計画しています。

皆さまの入会をお待ちしております。

◇申込先は単位クラブ会長までお願いします。

1組 進藤二郎                      2組 服部章子                      3組 高田大平  
4組 金子真理子                      6組 小谷記代子      (5組はありません)

◇申し込み締め切りは3月5日(木)です。

◇問合せ先:自治協議会事務局 ☎092-771-6686

舞鶴松寿会老人クラブ連合会事務局(担当:入江)



## 《 松寿会お花見会のお誘い 》

会員の皆さまと一緒に食事と楽しい語らいのお花見会を計画いたしました。お誘い合わせの上多数の参加をお待ちしています。

日時：令和8年3月28日(土) 11:30~13:30

場所：舞鶴公民館 講堂

会費：1000円 3月18日(水)までに会費を添えて、各単位クラブ会長にお申込みください。



舞鶴松寿会老人クラブ連合会

## 【 3月の行事予定 】 (延期・中止になることがあります。ご了承ください)

		行事名	時間 他
2日	(月)	松寿会 会長会 理事会	13:30~
4日	(水)	舞鶴カフェ	12:30~14:30
6日	(金)	体育振興会定例会	19:30~
7日	(土)	舞鶴歩こう会(環境衛生会)	9:00~
10日	(火)	舞鶴自治協議会	役員会 18:30~19:00
			運営委員会 19:00~
11日	(水)	防犯パトロール	20:30~
13日	(金)	クリーンアップ街頭補導	19:00~
18日	(水)	サロン舞鶴(茶話会・長浜公園)	10:00~12:00
18日	(水)	少年補導立入パトロール	19:00~
25日	(水)	MHK Zoomでラジオ体操	13:00~13:15
25日	(水)	民生委員 第一地区定例会	大名公民館 14:00~15:30
		舞鶴地区会議	舞鶴公民館 16:00~17:00
26日	(木)	男女共定例会	19:30~
27日	(金)	育成連合会役員会	19:00~
29日	(日)	舞鶴防災訓練	浜の町公園 10:00

## 《 ご卒業おめでとうございます 》

3月12日(木)

令和7年度舞鶴中学校卒業証書授与式

3月17日(火)

令和7年度舞鶴小学校卒業証書授与式

