

《 臨時休館日のお知らせ 》
◎ 公民館は、下記の日の利用がない場合、休館します。
2月21日(金)・・・申込みは2月7日(金)17時まで
◎ 2月23日(日)は、公民館内の業者清掃の為利用できません。

◆公民館主催の講座◆ 講座の詳しい内容は、ブログをご覧ください。

申込み受付は **2/1 (土) 9:00~** です。

- ★ 申込み受付は、窓口・電話のみです。(FAX・メールは不可)
- ★ 申込みは、定員になり次第締め切りとなります。
- ★ 場所の記載がないものは、すべて舞鶴公民館で行います。



講座名	月日	時間	対象	定員	内容	その他	材料費等
舞鶴カフェ 「ピンゴ大会を楽しもう」	2/5 (水)	13:30 ~15:00	舞鶴地区の方 と 松寿会会員の方	25名	令和7年最初のカフェはみんなでピンゴゲームを楽しみましょう。 ・主催;舞鶴カフェ実行委員会		無料
健康づくり講座 「ヨガですっきり」	2/7 (金)	19:00 ~20:30	どなたでも	10名	ヨガの経験がなくても大丈夫。寒さで崩れがちな自律神経の バランスを整えて、すっきりしませんか。 ・講師;ヨガインストラクター 岸 由美 さん	【持ってくるもの】 ・飲み物・タオル ・ヨガマット (お持ちの方)	無料
こども講座 「新春かるた大会」	2/9 (日)	10:00 ~12:30	小・中学生 と 松寿会の方	20名	練習した成果を發揮しよう。 ・講師;九州大学百人一首愛好会 宮井 美幸里 さん 安田 友花 さん ・共催;舞鶴男女共同参画推進委員会、舞鶴公民館	【持ってくるもの】 ・筆記用具	無料
舞鶴大学 「放っておけない脂肪肝」	2/12 (水)	13:30 ~15:00	おおむね 60歳以上の方	25名	肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、症状が出にくいのが特徴です。 今回は脂肪肝の特徴や症状、原因等についてのお話です。 ・講師;浜の町病院 肝胆膵内科医長 樋口 野日斗 さん		無料
まいっ子クラブ 「木のおもちゃで遊ぼう」	2/26 (水)	10:30 ~11:30	乳幼児と 保護者	15組	ぬくもりを感じる木のおもちゃで自由に遊べる時間です。 ・講師;株式会社 アイリス さん	「おむつと安心 定期便」対象講座	無料
こちらMHK (舞鶴放送局) 「Zoomでも公民館でも 一緒にラジオ体操」	2/26 (水)	13:00 ~13:15	どなたでも	—	ラジオ体操で血管を若々しく、日常生活の質の向上を目指しま しょう。公民館からZoomで発信。 ★ ZoomID;834 0055 9501 パスワードは、電話で公民館にお尋ねください。 ・共催;舞鶴衛生連合会、舞鶴公民館		無料

舞鶴カレー食堂

どなたでも参加できます

- ◇ 2月16日(日) 11:45~14:45
(受付11:45~13:45)
- ◇ 18歳未満 無料
18歳以上 300円
- ◇ 70食(なくなり次第閉店)

共催:NPO法人まなびや木の木・舞鶴公民館

「つなぐスマイル 制服3R」にご協力ください

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

舞鶴公民館では、SDGsの取り組みの一環として、使用しなくなった中学校、高等学校の制服等を次の利用者へつなぐ取り組みを行っています。

下記の要領で回収させていただきますので、是非、先輩から後輩へ制服のバトンタッチにご協力ください。公立、私立を問いません。また、随時、必要なものをお渡ししています。詳細は公民館にご連絡ください。

3R は Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)

- 回収対象の品
 - ・学校指定の標準服(夏服・冬服)
 - ・指定カバン(メインバック・サブバック)
 - ・ネクタイ・リボン 等
- 回収場所 舞鶴公民館
- 持ち込み可能な時間帯
9時~17時(土日可) ※休館日以外

※ 服類はクリーニング又はご家庭で洗濯したものを提供ください。

公民館で本が借りられます

1月に新しく配架した本があります。

貸出期間は1週間、1人2冊まで

借り方は簡単! 初めに個人カードを作成すれば公民館の開館時間に自由に借りられます。

※3月の講座のご案内です(2月1日~申し込み出来ます)

舞鶴カフェ 「お琴を楽しもう」	3/5 (水)	13:30 ~15:00	舞鶴地区の方 と 松寿会会員の方	25名	上野智子さんの琴の演奏を聴いたり、実際に琴に触ったりして 楽しく過ごしましょう。 ・演奏;上野 智子 さん ・主催;舞鶴カフェ実行委員会		無料
--------------------	------------	-----------------	------------------------	-----	---	--	----

《リフレッシュサロン ～多肉植物テラリウム作り～》

比較的育てるのが容易な多肉植物をつかってテラリウムを作ります
ガラスの器の中で小さな植物の世界を作ってみませんか？

日時：3月1日(土) 10:00～12:00

場所：舞鶴公民館講堂

講師：田中 節子さん(福岡市 緑のコーディネーター)

対象：舞鶴地区にお住まいの方

定員：20名 お電話またはFAXでお申し込みください
舞鶴自治協議会 ☎・FAX 771-6686

締切：2月25日(火)

参加費：500円

主催 舞鶴男女共同参画推進委員会



《令和7年度 舞鶴松寿会老人クラブ入会のご案内》

高齢化社会が進む中、身近な地域の中で高齢者とのつながりやお互い支えあうことがますます大切になってきます。

松寿会では社会奉仕活動として地域や公園の清掃、友愛訪問、小学生との交流に努めています。サークル活動として謡曲、ダーツ、歩こう会、グランドゴルフ、松寿会カラオケ、健康麻雀等を行っています。年間行事としてお花見会、バスハイク、ダーツ大会も実施しています。皆さまの入会をお待ちしております。

◇申込先は単位クラブ会長までお願いします。

- | | |
|---------|----------|
| 1組 進藤二郎 | 4組 野村明男 |
| 2組 服部章子 | 6組 小谷記代子 |
| 3組 高田大平 | |

◇申し込み締め切りは3月15日(土)です。

◇問合せ先:自治協議会事務局 ☎092-771-6686

舞鶴松寿会老人クラブ連合会事務局 (担当：入江)

松寿会老人クラブ連合会



【2月の行事予定】		(延期・中止になることがあります。ご了承ください)	
		行事名	時間 他
1日	(土)	舞鶴歩こう会	9:00～
3日	(月)	松寿会 会長会 理事会	13:30～
5日	(水)	舞鶴カフェ	13:30～15:00
7日	(金)	体育振興会定例会	19:30～
9日	(日)	新春かるた大会	10:00～12:30
12日	(水)	ぴよぴよ子育て広場	10:00～12:00
12日	(水)	防犯パトロール(防犯組合青年部)	20:30～
18日	(火)	舞鶴自治協議会	役員会18:30～19:00 運営委員会19:00～
19日	(水)	サロン舞鶴	10:00～12:00
20日	(木)	社協ふれあいネットワーク研修会	10:00～11:30
20日	(木)	男女共同参画推進委員会定例会	19:30～
22日	(土)	松寿会歩こう会	9:00～
26日	(水)	MHK Zoomでラジオ体操	13:00～13:15
26日	(水)	民生委員 第一地区定例会 舞鶴地区会議	箕子公民館14:00～15:30
			舞鶴公民館16:00～17:00

《「ふくおかポイント」をご存知ですか?》

福岡市は地域のボランティア活動などへの感謝の気持ちとしてポイントをお渡しする「ふくおかポイント」の実証事業を開始しています。貯まったポイントは市の主催イベントなどへの優先参加や市有施設のバックヤードツアー、公共施設の利用チケットなどに活用できるそうです。

舞鶴自治協議会は令和7年度のモデル校区として参加したいと考えております。詳細が決まりましたら改めてお知らせいたします。

舞鶴自治協議会

