

高宮公民館だより

10月号

令和8年10月1日発行



サークルや講座
の詳細はこちら

福岡市高宮公民館

810-0013 福岡市中央区大宮2丁目2-11

Tel 092-531-0029 Fax 092-531-0037

窓口・電話受付時間（9：00～17：00）

10月の行事

公民館事業

1日（木）	13：30	ふれあい学園
5日（月）	10：00	蘭の花を育てよう
8日（木）	14：00	ふれあい学園「合唱団」
14日（水）	10：00	たかみやマルシェ
24日（土）	10：00	子ども広場
28日（水）	17：00	おとこの料理

子育て関係

乳幼児サークル・ステップ

日時 5日（月）、19日（月） 10:00～12:00（入退室自由）
会場 児童等集会室
（初回参加の方は、入会金として100円必要です）

子育て広場（地域の子育てサロン）

日時 26日（月） 10:00～12:00（入退室自由）
会場 児童等集会室

子育て広場は、子育て中のお父さんお母さんたちの情報交換、友達づくりの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。



わかさ文庫

日時 2日（金）、9日（金） 15:00～16:30
会場 児童等集会室
読み聞かせがあります。お楽しみに！

第2回 蘭の花を咲かせよう！冬越しの仕方

10/5（月）10:00～12:00

◇講師：豊福 茂隆 さん
◇人数：15名（9月25日から窓口または電話にて受付中）
◇参加費：無料 ◇会場：公民館講堂

第1回で胡蝶蘭の植替え等を行いました。
今回は冬越しの仕方を勉強します。第1回に参加された方はぜひご参加ください。また初めての方で興味のある方も参加できます。



絵本で世界を旅する スリランカ編

第6回 子ども広場
10/24（土）10:00～13:00

◇対象：高宮校区小学生
（10月6日9時30分から公民館窓口にて先着順に受け付けます）

◇人数：20名（小学3年生以下は、保護者同伴となります。）

◇参加費：子ども500円・大人1,000円

◇講師：千場 菜々子 さん（元海外青年協力隊）
NPO法人子ども文化コミュニティ

◇会場：公民館講堂

◇持ってくるもの

水筒・手拭きタオル・エプロン・三角巾・筆記用具

★スリランカってどんな国知っていますか？

毎日どんなご飯をどんな風に食べて、どんな毎日を送っているのでしょうか？ みんなで一緒に食事作りをして一緒に本場のお料理をいただきましょう！



アップルパイを作ろう！

第2回 たかみやマルシェ
10/14（水）10:00～12:00

◇講師：佐々木 さちこ さん
（料理講師・食育インストラクター）
平田 亜弓 さん

◇対象：どなたでも

◇人数：10名（10月1日から窓口または電話にて受付）

◇参加費：1,000円 ◇会場：公民館講堂

◇冷凍のパイシートを使います。

アーモンドクリームとリンゴのフィリングをつくりま



10月12日（月・祝）は、利用申込がない場合臨時休館します。

利用申込は、10月2日（金）17時までにお願ひします。

31日（土）は、定例休館日となっております。

ふれあい学園「合唱団」

会 員
募集中！

10/8（木）14:00～15:00

◇講師：渋谷 ちか さん（オペラ歌手）
◇対象：60歳以上 ◇年会費 2,000円
◇会場：公民館講堂

おとこの料理教室

会 員
募集中！

10/28（水）17:00～19:30

◇講師：渡邊 啓子 さん（管理栄養士）
◇対象：おとこの料理会員（成人男性）
◇参加費：1,000円（材料費）
◇会場：公民館講堂



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。
※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りま

す。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません（カード申請手続きのサポートのみ可能）。

【日 時】 11月12日（木）10時～12時

【会 場】 高宮公民館 講堂

【対 象 者】 中央区に住民票のある方

【予約終了日】 11月6日（金）

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード
総合コールセンター

TEL 092-600-2402 （9:00～18:00）

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

《公民館補助要員募集》

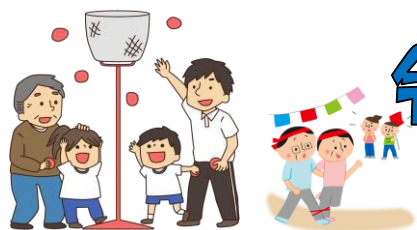
高宮公民館で事務・受付・清掃等の仕事をしてくださる方を募集します。

- ・明るく利用者に優しい方。（男女問わず）
- ・簡単なパソコン操作ができる方。
- ・週4日程度の半日勤務。（土・日も交代で）
- ・報酬は、有償ボランティアとして市の規定によります。
- ・応募される方は、公民館へご連絡ください。

高宮公民館 531-0029

思いやり 集めて大きな やさしさに

（令和7年度 高宮校区人権尊重推進協議会 標語入選作品「高宮小」）



令和8年10月 高宮校区自治協議会だより



高宮校区自治協
フログ見て下さいね！
カラーで詳しく見る事が
できます！



第46回高宮校区 いきいき運動会

令和8年10月18日(日)開会式 9:00~

高宮小学校運動場 (雨天の場合 体育館)
競技内容は変更になります

主催 高宮校区運動会実行委員会

共催 高宮校区自治協議会・社会福祉協議会

=交通安全推進委員会よりお知らせ=

2026年4月より道路交通法が改正され、罰則化の新ルールが適用されました。それに合わせて自転車への罰則も厳しくなりより複雑なルールとなっております。今回は、新ルールを知って頂くために講習会を行います。

- ◆日時 10月21日(水) 10:00~12:00
- ◆場所 高宮公民館講堂
- ◆締切 10月14日(水)
- ◆定員 おおよそ40名

◎お申し込みは高宮公民館(531-0029)または自治協事務局(531-0335)まで



たかみや灯明

★今年もやります！「あかりイベント」

- ◆開催日時 10月24日(土) 18:30~20:30
- ◆会場 一本木公園、宇賀神社
※小雨決行

♥ミニコンサート開催！！♥

遠原貴子さんの「ヴァイオリンコンサート」

時間：☆1回目 19時00分~19時15分

☆2回目 19時45分~20時00分

場所：公民館玄関前横のエントランス



=衛生連合会よりお知らせ=

<いきいき健康教室>

『福岡空港ウォーキング』

初秋の青空と飛行機をみんなで楽しみましょう！

- ◆日時 10月15日(木) 10時30分
- ◆集合場所 天神地下街 インフォメーション近く
(地下鉄中央口近くのスタンドグラス前)

※地下鉄費用は衛連で補助致します。

※現地解散となります。

◎参加ご希望の方は、自治協議会事務局(電話531-0335)まで申し込んでください。20名になり次第締め切らせていただきます。



地下鉄で
ひとつとび！



10月「喫茶ラジ体」

- 日時 10月1日(木)、10月15日(木) 10:30~11:45
(coffee timeを含みます。参加は自由です)
- 場所 高宮公民館

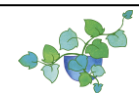


=ごみ減量リサイクル推進会議よりお知らせ=

11月11日に北九州シャボン玉石けん株式会社の工場見学に行きます。バスが小さい為役員で行ってきます。

地域からのお知らせ

- ★ 3日(土) 11:00 町内会長会
- ★ 3日(土) 13:00 自治協運営委員会
- ★ 4日(木) 17:00 体育振興会定例会
- ★ 8日(月) 19:00 男女共同参画協議会定例会
- ★ 9日(金) 19:00 青少年育成会定例会
- ★ 10日(土) 19:30 子ども会育成連合会定例会
- ★ 10日(土) 19:00 社会福祉協議会運営委員会
- ★ 27日(火) 13:30 民生委員・児童委員協議会定例会



=白金広場花いっぱい運動よりお知らせ=

10月の活動日

10月17日(土) 9:00~11:00

会員募集中！

花の好きな方、一度活動日に見にきてください！

献血にご協力ください



10月8日(木)

- ★受付時間 10時~12時30分/13時30分~16時
- ★献血場所 高宮小学校体育館

・初めての方はご本人確認できる書類をご持参下さい。
皆さまの400mLの献血で助かる命があります。
あたたかいご協力をよろしくお願い致します。
◇医師が総合的に判断しますので、安心してご参加下さい。

献血推進協力会会長 西村 光正

校区ビジョン 環境美化委員会

=緑と花の大宮二丁目愛護会よりお知らせ=

- ☆活動日時・・・10月10日(土) 9時

=大宮一丁目1区町内会よりお知らせ=

- ☆活動日時・・・10月10日(土) 9時~
- ☆集合場所・・・大宮一丁目三街区 天禄ビル前

=フラワーアップ四十川白金2丁目よりお知らせ=

- ☆活動日時・・・10月10日 9:00~11:00
白金広場に集合