

高宮公民館だより

2月号

令和7年2月1日発行



福岡市高宮公民館
810-0013 福岡市中央区大宮2丁目2-11
Tel 092-531-0029 Fax 092-531-0037



サークルや講座
の詳細はこちら

2月の行事

公民館事業

6日(木)	14:00	ふれあい学園合唱団
15日(土)	10:00	REIWA生活と栄養
17日(月)	10:00	子育て応援プログラム
17日(月)	13:30	公民館スマホ塾
22日(土)	10:00	子ども広場
26日(水)	17:00	おとこの料理教室



子育て関係

✿乳幼児サークル・ステップ
活動日 3日(月)、17日(月) 10:00~12:00
(児童等集会室)
(初回参加の方は、入会金として100円必要です。)

✿子育て広場(地域の子育てサロン)
開催日 10日(月) 10:00~12:00
(児童等集会室)

子育て広場は、子育て中のお父さんお母さんたちの情報交換、友達づくりの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。



わかさ文庫

★活動日 7日(金)、21日(金) 15:00~16:30
(児童等集会室)
読み聞かせがあります。お楽しみに！

ミモザを使ったリースづくり

第10回 REIWA生活と栄養 3/1(土) 10:00~12:00

◇講師:長村慶子 さん(緑のコーディネーター)
◇対象:どなたでも ◇人数:20名
◇参加費:1,800円
◇申込:2月12日から、公民館窓口または電話で受け付けます



復刻「桜島ちゃんぽん」を楽しもう！

第9回 REIWA生活と栄養 2/15(土) 10:00~12:00

◇講師:瀬戸山隆 さん(地域指導者)
◇対象:成人の方どなたでも
◇人数:20名 ◇参加費:1,000円
※エプロンと三角巾をお持ちください。
◇申込期間:2月3日(月)~2月10日(月)
公民館窓口、または電話で先着順に受け付けます。

子育て応援プログラム

2/17(月) 10:00~12:00

◇内容:ファミリーサポートについて
絵本の読み聞かせ
簡単なおやつを作ります
◇対象:乳幼児の親子 10組 ◇参加費:無料
◇申込:2月3日(月)から
公民館窓口、または電話で受け付けます。

公民館スマホ塾

2/17(月) 13:30~15:30

◇講師:KDDIスマホ・ケータイ安全教室認定講師
◇対象:60才以上 ◇人数:10名
◇参加費:無料 ◇申込:2月3日(月)から
公民館窓口、または電話で受け付けます。
※定員に達した時点で締め切ります。
・スマートフォンの購入前に、基本的な操作方法を学びたい高齢者の方や、既に購入されている方も対象の初心者向け基本講座です。
ご自身のスマホやタブレットは使用しません。

サンドアート

第9回 子ども広場 2/22(土) 10:00~12:00

◇講師:阿比留真美 さん
◇対象:高宮校区小学生
◇人数:15名
◇参加費:500円
◇申込:2月6日(木)から
公民館窓口で参加費を添えて申込ください。
※定員に達した時点で締め切ります。

「サンドアート」は、いくつかの種類に分類されます。砂浜の砂で城等を造形する「砂像」。糊の貼られたシートにマスキングして色砂をまぶして作る「砂絵(サンドペインティング)」。瓶の中に色砂を敷き詰めて、その地層の模様で絵を描く「グラスサンドアート」などがあります。



今回は、小物を砂の上にのせて、「グラスサンドアート」をつくります。

おとこの料理教室

2/26(水) 17:00~19:30

◇講師:梁由子 さん
◇対象:おとこの料理会員(成人男性)
◇参加費:1,000円(材料代)
◇場所:高宮公民館講堂

《月1回の臨時休館についてのお知らせ》

2月24日(月・祝)は、利用申込がない場合、臨時休館します。
利用申込は、2月10日(月)17時までをお願いします。

「ありがとう」その一言が 第一歩 (令和5年度 高宮校区人権尊重推進協議会 標語入選作品「高宮小」)



令和7年 2月 高宮校区自治協議会だより



高宮校区自治協
フログ見て下さいね！
カラーで詳しく見る事が
できます！



令和7年 子ども会高宮・春吉・平尾校区合同どんど焼き

令和7年1月12日に高宮校区どんど焼きが行われました。子ども育成会・PTA・自治協各種団体の皆さま、ご協力ありがとうございました。皆様にとりまして本年がより良い年になりますように祈念いたしました。

自治協議会 会長 西村 光正



=ごみ減量リサイクル推進会議よりお知らせ=

<出前講座>

「手作り ペン立てを作ろう」

日 時 2月4日(火) 13時30分～

場 所 高宮公民館 講堂

※30名になり次第締め切らせていただきます。

※申込は自治協事務局(531-0335)までお申し込みください。

ごみ減量リサイクル推進会議 会長 松永 章



=青少年育成連合会より=

「たかみやde逃走中！」開催のお知らせ

日 時 2月24日(月・休) 12時～受付開始

場 所 高宮小学校体育館

持ち物 水筒 ※雨天時は上靴も必要です

※切 2月15日 22時 ※切厳守でお願いします！



←お申込みはこちらから

必ず保護者が登録してください。

兄弟でご参加の場合は人数分入力してください。

サポーター募集中！ こちらから→



地域からのお知らせ

- ★ 1日(土) 11:00 町内会長会
- ★ 1日(土) 13:00 自治協議会運営委員会
- ★ 13日(木) 19:00 男女共同参画協議会定例会
- ★ 15日(土) 19:00 社会福祉協議会運営委員会
- ★ 25日(火) 13:30 民生委員・児童委員協議会定例会

=体育振興会からのお知らせ=

町内対抗ドッチビー大会を行います。

◆日 時 2月2日(日) 9時～

◆場 所 高宮小学校体育館 ◆対 象 高校以上の男女

※お問合せは各町内の体育委員まで



=白金広場花いっぱい運動よりお知らせ=

☆広場の中には水仙が沢山あります。日本水仙が咲き始め、西洋水仙は芽が伸びてきました。

☆チューリップの芽が所どころ出てきました。

2月の活動日

2月15日(土) 10:00～12:00

会員募集中！

花の好きな方、一度活動日に見にきてください！



校区ビジョン 環境美化委員会

=緑と花の大宮二丁目愛護会よりお知らせ=

花たちは春が来るのをまっています。今月は雑草取りと追肥をします。

☆活動日・・・2月8日(土)

☆集合時間・・・9時



=大宮一丁目1区町内会よりお知らせ=

今月は花植え、雑草取りをします。きれいな花壇になるように皆様のご協力をお願いいたします。

☆活動日・・・2月8日(土) 9時～

☆集合場所・・・大宮一丁目三街区 天禄ビル前



=フラワーアップ四十川白金2丁目よりお知らせ=

雑草と思って抜こうとしたら香りがしました。グーグルレンズで調べるとニガヨモギというハーブでした。アブサンという強いお酒の原料になるらしいです。名札を手すりにつけています

☆ 2月の運動日は第3土曜日 2月15日

10:00～12:00 白金広場に集合



=衛生連合会よりお知らせ=

<いきいき健康教室>

「頭痛に悩んでいませんか？」

ちょっとした頭痛でも気になりますよね！

専門医の講話を開きます。

日 時 2月20日(木) 14時～15時30分

講 師 済生会福岡総合病院
脳神経内科 川尻 真和 医師



※申し込みは必要ありません。

どなたでも気軽にご参加ください。

今回は開催時間は14時～です。お間違いないようにお願いします。

= お 知 ら せ =

高宮校区では令和7年4月から福岡市が行っている「ふくおかポイント」実証事業に参加します。対象になる地域活動は今後、お知らせします。

地域の活動に参加してポイントがたまる！

ふくおかポイント

■事業目的

「ふくおかポイント」は、市民の皆さまが善意で取り組まれている地域活動などに対する感謝の気持ちとしてポイントをお渡しし、地域活動などの支援につなげることを目的としています。

※詳細は3月号でお知らせ致します。

高宮校区ビジョン「絆のあるまち部会」からのお知らせ

高宮校区食店舗情報紙のタイトルが決定しました

「高宮校区食店舗情報紙 まちぐる味(み)」



マップ作成にあたり、食店舗の情報アンケートを取ります。校区内の食店舗数が多いので、まずスタートは白金町内から始めます。アンケート調査実施は2月ごろから予定。食店舗の皆さま方には、ご協力をお願いします。

☘ ☘ ☘ =社会福祉協議会より= ☘ ☘ ☘

「ちょこっとボランティア」を募集します。仕事の内容は、社協の行事の時のお手伝いになります。最初の仕事は、3月開催予定の『高齢者会食会』の食事作りです。どなたでもお気軽に御連絡ください。連絡先 自治協事務局(531-0335)