

平尾公民館だより 8月号

令和8年8月1日発行



平尾公民館ブログ



HIRAOKOUMINKAN

!!FOLLOW ME!!

情報発信中!

★親子ふれあいナイトウォーク★

太宰府スタート・平尾公民館まで18km

～親子で眠らない夜の町へ冒険に出かけよう～

9/12(土)～9/13(日)

太宰府天満宮にお参りし、午前0時に太宰府駅を出発。
平尾公民館まで約18kmの道のりを夜通し歩きます。
6時頃平尾公民館に到着し、
朝食を食べて解散となります。

事前に
お申込ください!

— いつもと違う夜の景色、
深夜だけの特別な体験となります —

《対象》 小学生5年生以上のお子様と保護者
(必ず保護者同伴をお願いします)
*8/29(土)14時からの事前研修に参加できる方
《定員》 親子20組(事前予約制)

*参加費は無料です。(太宰府までの交通費は各自ご負担ください)
*完歩記念品差し上げます!

《事前研修会》 必ずご参加ください!

8/29(土) 14:00～ 公民館3階 講堂

【主催】親子ふれあいナイトウォーク実行委員会 協力 平尾校区自治連合会

ひらみんカフェ

お散歩の途中にちょっと寄り道していきませんか?
お一人でも、お友だち同士でもどうぞ!!
美味しいコーヒーを入れてお待ちしております。

8/19(水) 10:00～12:00

場所: 平尾公民館1階 いこいの家

*毎月第3水曜日10時～12時 次回 9/16(水)

無料!どなたでも
ご利用できます!



動物園のヒミツ

～意外と知らない動物園～

8/21(金) 10:00～

平尾・小笹公民館
夏休みコラボ企画!

講師: 福岡市動物園 園長 獣医師 吉柳 善弘 氏
内容: 動物園の園長しか知らない動物園のとおきおきの裏話、
動物園の魅力について教えていただきます。
会場: 福岡市植物園ボタニカルスクエア
対象: 小学生(低学年は保護者同伴)
*中学生以下及び
市在住の65歳以上は無料。(証明書をご持参ください)
定員: 30名(事前予約制)

保護者は入園料
が必要です☆

【集合場所】植物園チケット売り場前 集合
【受付時間】8/21(金)9:30～9:45 受付
*必ず時間内に受付が終わるようにお越しください。
受付後、入園になります。

平尾ふれあいひろば (乳幼児対象)

～福岡市「おむつと安心定期便」対象講座～

8/26(水) 1部10:10～2部11:00～

「絵本とわらべ唄で遊ぼう」

講師: おひさまおはなし会
会場: 公民館2階 児童等集会室
定員: 各組親子10組(要事前予約)

【はいはい組】月齢0～10ヶ月
10時10分 開始(受付10時～)
【あんよ組】月齢11ヶ月～
11時 開始(受付10時55分～)
*「絵本とわらべ唄で遊ぼう」は月齢に分けています。



9/9(水) 1部10:00～2部11:00～

「保育園の先生と遊ぼう」 事前にご予約ください☆

内容: 平尾保育園の園児がお気に入りの遊びを
紹介。おもちゃを手づくりして遊びます。
講師: 平尾保育園 保育士
会場: 公民館2階 児童等集会室

各部親子
10組定員

発達を促す親子ヨガと子どもの遊び

9/5(土) 10:00～

昨年も大好評!
親子で楽しめます!

講師: NPO法人Wing-Wing
ヨガインストラクター 佐伯 美香 氏
内容: 大人の骨盤ケア
子どもの体幹をつくる運動と遊び
会場: 公民館3階 講堂
対象: 1歳から10歳くらいまでのお子様と保護者
定員: 親子15組(先着予約順)

*お飲み物、タオル等ご持参のうえ、
動きやすい服装でお越しください。



「薬膳料理教室 ～夏の疲れを労わる薬膳～」

8/30(日) 10:00～

会場: 公民館3階 講堂
メニュー: トマトとナスの梅マーマリョ など
講師: 中医診断薬膳師・ヘルスメイト
花田 明美 氏
材料代: 1,000円
定員: 15人(先着予約順)

*エプロン・三角巾をご持参ください。

【主催】ヘルスメイト



◇8月の休館日のお知らせ◇

定例休館日: 8月13日(木)～8月15日(土)、8月31日(月)
臨時休館日: 8月16日(日)利用申込締切8/6(木)17時まで
*利用申込がない場合は臨時休館致します。

*講座、サークルに関するお問い合わせ、
お申込みは公民館へご連絡ください。

◇福岡市平尾公民館◇

福岡市中央区平尾3丁目29番23号
TEL 531-6885 FAX 531-6961
Email:hirao21@jcom.home.ne.jp



「夜の動植物園」のご案内

福岡市動植物園恒例の『夜の動植物園』が、
8 月の土曜日、9 月の第1・2土曜日に開催されます。
8 月22日(土)に限り、平尾校区にお住いの方に
動植物園の無料招待の案内がありました。
入園の際、平尾校区在住を証明するもの
(自動車運転免許証等)を提示してください。
※『夜の動植物園』開催日は、開園時間が
21:00まで延長されます。
(入園は20:30まで)



精霊流しのご案内

本年の精霊流しは、下記の場所で、お盆の供物収集を行います。
供物をご持参ください。

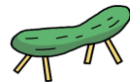
(注)21:30以降は、受付出来ません。
係りの方の指示に従ってください。(雨天決行)

日 時:8月15日(土)17:00~21:30

場 所:薬院公園(薬院3丁目10)

山荘公園(平尾4丁目14)

【主催 平尾精霊会】



いきいき健康づくり教室

人生100年時代、体を動かす人は健康寿命が長いと言われて
います。講座では、ストレッチや筋トレを行います。一緒に体を
動かしましょう！水分補給の飲み物をご持参ください。

日 時:9月10日(木) 13:30~15:00

場 所:平尾公民館 3階講堂 定員:30 名

講 師:健康運動指導士 平塚 泉氏 申込締切:9月3日(木)

申 込:自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

【主催 衛生連合会】



「こどもの人権相談」強化月間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月28日(金)から9月3日(木)までの1週間、「こどもの人
権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待
など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINEにより受
け付けます。

相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が、
午前10時から午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110(フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、092-739-4175へお電話ください

LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから、公式アカ
ウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち追加してご相談くだ
さい。



アカウント名:「法務局LINEじんけん相談」

検索ID:linejinkensoudan

*二次元コードをスキャンするには、LINEアプリの
コードリーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守
されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの
人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分
から午後5時15分まで(時間外及び土日祝日は留守番電話対
応)受け付けています。

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

平尾八幡宮ラジオ体操のご案内

日 時:夏休み期間中の毎日 場 所:平尾八幡宮境内

7月22日(水)~8月26日(水)

6:30~(日曜・祝日、雨天を除く)

どなたでも、お気軽にご参加ください!!

問合せは、自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

【平尾3丁目2区町内会】



8月の「平尾ふれあいサロン」「ニコニコサロン」

「平尾 HAPPY サロン」「衛生連合会 グループ

ウォーキング」はお休みします。

♪さわやかラジオ体操 in 薬院公園♪

薬院公園広場 8月17日(月) 9:00~

※雨天時、第4月曜日 9:00~

古紙回収ボックス

新聞紙・段ボール・雑がみ等の回収 山荘公園・薬院公園

8月2日(日)・8月16日(日) 9:00~17:00まで

平尾ふれあいサロン

第1・第3 土曜日14:00~ 平尾公民館3F

ニコニコサロン

第1 火曜日 14:00~『平尾村』

衛生連合会 グループウォーキング

第1 木曜日10:00~ 平尾公民館前集合

平尾 HAPPY サロン

第3 水曜日10:30~ 平尾公民館2F

各事業のお申込み・お問合せは下記の
自治連合会事務局までお願いします。

在室 火・木曜日:12:00~16:00

土曜日:9:00~13:00

TEL/FAX : 525-1957

留守電の場合はお名前、電話番号を!!