

平尾公民館だより 3月号

令和8年3月1日発行



平尾公民館ブログ



平尾公民館 Instagram

follow me!

インスタ開設しました!

平尾大学

～おおむね60歳以上の方が対象の講座です～



3/28(土) 10:00～

「血管年齢・ベジチェック測定会」

会場：公民館 3階 講堂
協力：明治安田生命
定員：30名(事前予約が必要です)

センサーで測定。
すぐに結果が
わかります!



*一般の方のご参加は参加費として300円いただきます。

☆終了後に修了式を行います。(平尾大学生のみのご案内です。)

平尾ふれあいひろば ～乳幼児対象～



3/11(水) 10:00～

「子どもの事故予防と対策」

内容：日常生活の中で起こる事故の話聞き、人形を使って心肺蘇生法を体験。AEDの使い方も学べます。

講師：福岡市防災センター
会場：公民館 3階 講堂
定員：各組親子15組(事前予約が必要です)

もしもの時のために!!



3/25(水) 1部10:10～ 2部11:00～

「絵本とわらべ唄で遊ぼう」

講師：おひさまおはなし会
会場：公民館 2階 児童等集会室
定員：各組親子10組(事前予約が必要です)

【はいはい組】月齢0～10ヶ月
10時10分開始(受付10時～)
【あんよ組】月齢11ヶ月～
11時開始(受付10時55分～)

*「絵本とわらべ唄で遊ぼう」は月齢に分けています。



*講座、サークルに関するお問い合わせ、お申込みは公民館へご連絡ください。

～福岡中央高校吹奏楽部 交流演奏会～

3/14(土) 10:00 演奏開始

*9時45分 福岡中央高校正門前 集合
会場：福岡中央高校講堂

どなたでもご参加できます!!お申込みは平尾公民館まで



地域のよかところ再発見 ～野村望東尼～

3/26(木) 10:00 平尾公民館集合

平尾校区を散策し、校区の新たな魅力を再発見!!
今年は新しい茅葺屋根にリニューアルした平尾山荘まで
お出かけ。野村望東尼についてのお話をさせていただきます。

講師：よかところ探索会 古賀 龍一郎 氏
対象：平尾校区在住の方

《今年の桜の開花予想は3/20頃
桜が満開?の平尾山荘を散策しましょう!》

【共催 衛生連合会・平尾よかところ探索会】



サークル会員募集 及び 体験会お知らせ

《少年野球平尾クラブ》

部員募集中!!

月曜日 17時～19時30分 警固小学校グラウンド
木曜日 17時～19時 平尾小学校グラウンド
(土日祝:平尾小・警固小・福岡市内グラウンド(試合・練習))
月会費 3,000円

*未経験者大歓迎♪体験お待ちしております。見学・お問い合わせは公民館まで。

《平尾ミニバスケットボールクラブ》

部員大募集!体験会を行います!!

3/28(土) 9:00～11:00

場所 平尾小学校体育館

*体育館シューズ(上靴可)、水筒、タオル、動きやすい服装

お申込みは事前に公民館までご連絡のうえ、保護者同伴でお越しください

体験会限定
お菓子
プレゼント!



お忘れ物を公開します!!

傘、帽子等のお忘れ物を下記の期間公開します。
お心当たりの方は公民館までお越しください。
公開期間経過後は処分させていただきます。



期間：3月2日(月)～8日(日)
時間：9:00～17:00
場所：公民館 1階 ロビー



平尾公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時：3月14日(土) 13時30分～
会場：公民館 3階 講堂
内容：令和7年度主催事業報告
令和8年度サークルについて
*公民館運営懇話会は、傍聴できます。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、
後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。
(区役所・出張所へ受取りに行く必要はありません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用
申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】令和8年3月31日(火曜日) 10時～12時
【会場】平尾公民館3階 講堂
【対象者】中央区に住居のある方
【事前予約終了日】3月25日 9:00～18:00

【予約受付】TEL 092-600-2402

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
必要なものは事前にコールセンターにお問い合わせください。

◇ 臨時休館日のお知らせ ◇

★3月の臨時休館日
臨時休館日：3月22日(日)
利用申込：3月8日(日) 17時まで
～利用申込がなければ臨時休館致します～

◇ 福岡市平尾公民館 ◇

福岡市中央区平尾3丁目29番23号
TEL 531-6885 FAX 531-6961
Email:hirao21@jcom.home.ne.jp



♪さわやかラジオ体操 in 薬院公園のご案内♪

日時:3月16日(月)9:00~

場所:薬院公園広場



ラジオ体操の様様

身体を動かすだけでなく、公園に集まることによって参加者同士で会話もうまれ皆さまに喜ばれる貴重な交流の場所にもなっています。

毎月第3月曜日9:00から行います。

※雨天の場合は第4月曜日9:00~



美容学校生徒さんによる

ハンドマッサージの様様

4月はラジオ体操終了後に小さな茶話会とイベントを予定していますので、どなたでも自由にご参加ください。

【主催 社会福祉協議会】

【協力 薬院3丁目・4丁目町内会・民生委員児童委員】

高齢者クラブ「敬人会」に参加してみませんか

平尾校区の地域の中で友人を作り、仲間の輪を広げませんか

「平尾校区 敬人会」では平尾校区にお住いの60歳以上の方で様々な楽しい活動に参加される方を広く募集しています!!
年会費 1,200円。この機会にぜひ、参加してみませんか?

主な活動内容

ダーツ大会、グラウンドゴルフ大会、バスハイク、地域清掃、音楽会、平尾保育園との交流会など

申込問合せ:自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

【平尾校区老人クラブ連合会】

令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請はこちら

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219

3月は「自殺対策強化月間」知らせてほしい、心のSOS

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施します。

○ 自殺に関する電話相談 **092-737-1275**

(平日午前10時~午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル **080-8821-5609**

(水・土 10時~13時/月・第1土 17時~20時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーをライトアップ

ライトアップ期間: 3月2日(月)~3月8日(日) 日没から24時まで
安らぎや癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。



主催)福岡市精神保健福祉センター

平尾ふれあいサロン

平尾公民館3階講堂

3月7日(土)・3月21日(土) 14:00

ニコニコサロン

通称『平尾村』内(平尾2-14-17)

3月3日(火) 14:00~

衛生連合会 グループウォーキング

平尾公民館前集合 3月5日(木) 10:00~



古紙回収ボックス

新聞紙・段ボール・雑がみ等の回収 山荘公園・薬院公園

3月1日(日)・3月15日(日) 9:00~17:00まで

平尾 HAPPY サロン

今月は楽しくガーランド作り!

3月18日
(水)

10:30~

お花や折り紙でお部屋の飾り(ガーランド)を作ります! 予約は不要。

乳幼児、もうすぐママになる妊婦さんも参加歓迎です! 予約は不要。

場所:平尾公民館 2階児童等集会室

※「福岡市おむつと安心定期便」事業の対象サロンです。

※車でのお越しはご遠慮ください。

各事業のお申込み・お問合せは下記の自治連合会事務局までお願いします。

在室 火・木曜日:12:00~16:00

土曜日:9:00~13:00

TEL/FAX : 525-1957

留守電の場合はお名前、電話番号を!!