

警固公民館だより 10月号

〒810-0023 福岡市中央区警固1丁目11-2
電話 731-4655 FAX 731-4489

【窓口・電話受付時間】 9:00～17:00（休館日を除く）
※講座の申し込み受付は**窓口**または**電話**のみです。
※講座の参加費はおつりがないようにご協力ください。
※講座の参加者用の駐車場はありません。



警固公民館
Instagram



警固公民館
ブログ

警固公民館だより掲載の
主催事業（講座・コンサート等）は全て予約が必要です。

KEGO ナイトコンサート ～秋～

指先から全身を使って奏でられる唯一無二の演奏をぜひ会場の「生音」でお楽しみください！（夏の開催当日、急な雷雨で来場できなかった人も多かったので、再度、開催します♪）

10月30日（金）19:00～20:00
（開場 18:45）

【出演者】

木下恒存(きのしたつねあり)
山口京夏(やまぐちけいか)



【参加費】無料 【会場】3階 講堂
【対象】どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
【定員】60名（要予約）
※演奏中の入退場はできません。

警固知っ得大学 第9回講座



「頭とカラダを動かして元気に！」

認知予防健康講座

認知症予防の基礎知識と、ご自宅で楽しく続けられる話題の頭と体の体操「コグニサイズ」を体験します。

【日時】10月16日（金）10:00～12:00

【講師】秋吉知佳先生

（一般社団法人 国際ビューティ&ヘルス協会理事/認知予防士）

【参加費】無料

【対象】どなたでも

【会場】1階 児童等集会室

【定員】10名

【持ってくるもの】

飲み物（水分補給用）・タオル

※動きやすい服装でお越しください。



警固知っ得大学 第10回講座



「お茶セミナー」

“おもてなしの心”を大切に、お茶の歴史、健康性を学びお茶のいれ方の説明・実演などを通じて、お茶のある豊かな食生活をお伝えします。各自、実際にお茶をいれてお茶の魅力を再発見しましょう！

【日時】10月29日（木）10:30～12:00

【講師】株式会社伊藤園

野間氏（ティーテイスター有資格者）

【参加費】800円（材料費）

※定価 1,100 円の伊藤園の日本茶です。

残った茶葉はご自宅でお楽しみください。

【対象】どなたでも

【会場】3階 講堂

【定員】30名

【持ってくるもの】筆記用具



第1回 警固公民館特別職館長候補者推薦委員会開催について

警固公民館長の任期が令和9年3月31日で満了となります。つきましては、次期公民館長の候補者を選定、推薦するための会議が下記のとおり開催されますのでお知らせします。なお、この会議は非公開となっております。

【日時】令和8年10月14日（水）19時00分から

【場所】警固公民館

【議題】福岡市警固公民館特別職館長候補者の選定、推薦について

【非公開の理由】公民館特別職館長候補者の選定、推薦に係る会議のため（公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱第8条の規定による）

【推薦委員会委員】

団体名 役職	氏名
自治協議会会長	馬場 盛行
自治協議会副会長	梅崎 美智子
自治協議会副会長	安東 洋一
社会福祉委員会委員長	安澤 華織
体育振興委員会委員長	永治 浩樹
保健衛生委員会委員長	軽部 定子
男女共同参画委員会委員長	今村 由美
社会福祉協議会会長	松尾 博光
警固小学校 PTA 会長	森山 優樹
主任児童委員	瀧田 加奈子

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】10月26日（月）10時～12時

【会場】警固公民館 3階 講堂

【対象者】中央区に住民票のある方

【予約終了日】10月20日（火）

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402

（9:00～18:00）

【必要なもの】コールセンターへ事前にお問い合わせください。

★休館日★

10月31日（土）

★臨時休館日★

10月25日（日）は利用申込がない場合

臨時休館となります。

※利用申込は10月15日（木）17:00までにお願いします。

☆警固校区健康づくり実行委員会☆ （初心者大歓迎！）

★けご・みんなで健康塾★

講師 角美貴子先生

基本は椅子に座って運動します。
全身と頭（脳トレ）を使って誰にでもできる簡単な体操です。

ロコモ体操 ベーシック

【参加費】無料

10月14日（水） 10:00～10:40/10:50～11:30

ロコモ体操 ステップアップ（月クラス）【参加費】500円

10月12日（月・祝） 10:00～10:40/10:50～11:30

ロコモ体操 ステップアップ（水クラス）【参加費】500円

10月28日（水） 10:00～10:40/10:50～11:30

【会場】3階 講堂 【定員】各クラス30名

【持ってくるもの】タオル・飲み物

★らくらく美姿勢ストレッチ★

講師 NPO 法人ココフル トレーナー

ストレッチポールを使って姿勢改善をするクラスです。がんばりすぎない運動&らくらく緩めるストレッチで美しい姿勢を目指します。

【日時】10月6日・20日（火）

10:00～11:30

※通常、第1・3火曜日です

【会場】3階 講堂

【参加費】1,500円/1回

【定員】15名

【持ってくるもの】

ヨガマット（またはバスタオル）・飲み物

10月 けご自治協議会だより

令和8年10月1日発行

青少年育成委員会 研修会

特殊詐欺被害防止について

2026年 **11/1日**
10時30分～12時00分 (開場 10時)

場所 警固公民館講堂
福岡市中央区警固1-11-2

対象 小中高校生の保護者・一般・高齢者

参加費 **無料**

講演内容

- 高齢者を狙う最新の特殊詐欺
- **トクリュウ 闇バイト**
- SNS、ロマンス詐欺の手口
- 相談窓口と地域での見守り

大切な子どもたちを被害者にしないために

**みんなで防ごう！
だまされないために**



みんなでカルタ

【解説】

「ガラスの天井」というのは、組織の中で、男女が平等になっているように見えても、実際は実績や能力があっても女性が昇進したり高い役職に就くことがなかなかできない状態を『見えない壁』として例えたものです。

男女共同参画委員会

プラネタリウム鑑賞のお誘い

六本松の福岡市科学館まで徒歩で行きます。「宙語り秋」の上映を鑑賞し、現地解散です。

【日時】10月22日(木) 12時出発

【集合場所】警固公民館

【参加費】無料

【対象】警固校区にお住まいの方

【人員】25名(先着順)

【申込】警固校区自治協議会

※秋の夜空を一緒にプラネタリウムで楽しみましょう



保健衛生歩こう会

朝の登校見守り

【日時】1日(木)、19日(月) 7:30～8:00頃

玄関先やご自宅の近所で多くの方々に子ども達の安全な登校を見守って頂けたらと思います。自治協事務局にて見守り用 **オレンジベスト**の貸出をしています。ご協力よろしくお願いします。

交通安全推進委員会

ハロウィンフェスタ

福岡市参画ウィーク (11月3日～9日)

参加費 無料

日時 **10月18日(日) 13:00～15:00**

場所 警固公民館 1F

内容 町内スタンプラリーにチャレンジしてお菓子をゲットしよう！
(スーパーボールすくいもあるよ！)

福岡市参画ウィークに、みんなで楽しみながらの催しです。楽しんで、ちょっと考えて・・・

仮装参加・子ども連れも大歓迎！

みなさまの参加を心よりお待ちしております！

だん じょきょう どう さん かく い いん かい
男女共同参画委員会

古紙回収

回収場所	新聞紙	雑誌	本・書籍	雑誌・チラシ等	段ボール	アルミ缶	牛乳パック	利用日・時間
★各町内の集団回収	○	○	○	○	○	○	○	毎月10日 午前7時～午前10時まで 雨の日も回収します
今泉公園内リサイクルステーション	○	○	○	○	○	○	○	毎週土・日 午前9時～午後5時まで

★校区56カ所で集団回収しています。毎月10日(7:00～10:00)に古紙回収の看板がある最寄りの場所に分別してヒモで括って出してください。※段ボールはガムテープで括った場合、又、古紙をポリ袋に入れて出した場合は回収不可となりますのでご注意ください。

※生活ごみ・発泡スチロールを出してはいけません。古紙を出す時はお互い整理整頓しながら出しましょう！

※毎月10日の回収時間は「午前7時～午前10時」で、前日には出さないでください。この時間以外の回収はできませんので宜しくお願いします。



美化リサイクル委員会

★警固校区自治協議会ブログ★★