

警固公民館だより 8月号

令和8年8月1日発行

〒810-0023 福岡市中央区警固1丁目11-2
電話 731-4655 FAX 731-4489

【窓口・電話受付時間】 9:00～17:00（臨時休館日を除く）
※講座の申し込み受付は**窓口**または**電話**のみです。
※講座の参加費はおつりがないようにご協力ください。
※講座の参加者用の駐車場はありません。



警固公民館
Instagram



警固公民館
ブログ

警固公民館だより掲載の主催事業（講座・コンサート）は全て予約が必要です。

KEGO ナイトコンサート～夏～

夏を彩る津軽三味線

指先から全身を使って奏でられる唯一無二の演奏をぜひ会場の「生音」でお楽しみください！

8月26日(水)19:00～20:00(開場 18:45)

【出演者】木下恒存(きのしたつねあり) 山口京夏(やまぐちけいか)

【参加費】無料 【会場】3階 講堂

【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

【定員】60名(要予約)

※演奏中の入退場はできません。



★定例休館★

8月13日(木)～15日(土)はお盆の休館日です。
今月より毎月末日が休館日となります。
※今月は8月31日(月)です。

★臨時休館★

8月16日(日)は利用申込がない場合、臨時休館となります。※利用申込は8月6日(木)17:00までをお願いします。

☆警固校区健康づくり実行委員会☆ (初心者大歓迎！)

★けご・みんなで健康塾★

講師 角美貴子先生

基本は椅子に座って運動します。
全身と頭(脳トレ)を使って誰にでもできる
簡単な体操です。

ロコモ体操 ベーシック 【参加費】無料

8月12日(水) 10:00～10:40/10:50～11:30

ロコモ体操 ステップアップ(月クラス)【参加費】500円

8月10日(月) 10:00～10:40/10:50～11:30

ロコモ体操 ステップアップ(水クラス)【参加費】500円

8月26日(水) 10:00～10:40/10:50～11:30

【会場】3階 講堂 【定員】各クラス30名

【持ってくるもの】タオル・飲み物

★らくらく美姿勢ストレッチ★

講師 NPO法人ココフル トレーナー

ストレッチポールを使って姿勢改善をする
クラスです。がんばりすぎない運動&らくらく
緩めるストレッチで美しい姿勢を目指します。

【日時】8月4日・18日(火)

10:00～11:30

※通常、第1・3火曜日です

【会場】3階 講堂

【参加費】1,500円/1回

【定員】各クラス15名

【持ってくるもの】

ヨガマット(またはバスタオル)・飲み物

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の
手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】 令和8年8月24日(月曜日)10時～12時

【会場】 警固公民館 講堂

【対象者】 中央区に住民票のある方

【予約終了日】 8月18日(火)

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL092-600-2402(9:00～18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝える
コミュニケーションの技術です。

ユマニチュードの基本的な技術について学び
認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

【日程】 令和8年8月30日(日)10:00～11:00

【場所】 警固公民館 講堂

【申込方法】 二次元コードを読み込んで
オンラインでお申込みください。
オンラインでのお申込みが難しい場合は
福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局
TEL:092-600-2786(平日9:00～17:00)
へご連絡ください。
警固公民館でも受け付けできます。



8月 けご自治協議会だより

令和8年8月1日発行

夏祭りのお礼

第48回ふれあい夏祭りは晴天の中7月19日（日）に開催することができました。今年は天候にも恵まれ多くの方々のご協力で設営と運営がなされ来場者も多く、大盛況のうちに幕を閉じました。また、来賓の方々をはじめ住民の皆様の笑顔と共に開催できましたことに感謝申し上げます。今後も自治協議会の主催行事にご協力を賜りますようお願いいたします。

警固校区自治協議会会長・夏祭り実行委員会委員長 馬場盛行

※夏祭りの落とし物を公民館2階自治協でお預かりしています。お心当たりの方は8月28日（金）までに受け取りにお越しください。それ以降は処分させていただきます。

第62回警固校区体育祭【お知らせ】

【開催日】10月4日（日）

※雨天の場合の予備日は未定

【場 所】警固小学校校グラウンド

※詳細は次号（9月号）に掲載いたします。



自然体験に出かけよう！【予告】

【日 時】9月27日（日）9時：警固公民館集合

【場 所】伊都国ファームパーク

【対 象】小学生（1～3年生は保護者同伴）

◎山に登る？！

◎川で遊ぶ？！

◎木工体験もあるよ！

★ワクワクする内容を計画中★



” 詳細は来月号でお知らせします”

お楽しみに！！

青少年育成委員会

みんなでカルタ



【解説】

家事は女性が得意？そんなことはありません。保存食づくりをやっているお父さんは多いです。できないのはやったことがないからでは？チャレンジしてみましょう。



男女共同参画委員会

ふれあいサロン

（毎週金曜）

【日時】 7日、14日、21日、
28日

13:00～15:00

※雅まりの作成

【場所】3階講堂



社会福祉委員会

子育てサロン

（第1・3月曜）

【日時】3日、17日

10:00～12:00

※自由遊び

【場所】3階講堂



社会福祉委員会

お盆のお供えの収集について

精霊祭のお供え物の持ち込みは下記の通りです。

【日時】8月15日（土）18:00～21:00

【場所】警固公民館駐車場・今泉公園北側

※ビン・缶・ペットボトルの持ち込みはお断りしています。

朝の登校見守り

【日時】27日（木）7:30～8:00頃

玄関先やご自宅の近所で多くの 方々に子ども達の安全な登校を見守って頂けたらと思います。自治協事務局に見守り用 オレンジベストの貸出をしています。ご協力よろしくお願いします。

交通安全推進委員会

古紙回収

回収場所	新聞紙	雑誌	本・書籍	雑誌・チラシ等	段ボール	アルミ缶	牛乳パック	利用日・時間
★各町内の 集団回収	0	0	0	0	0	0	0	毎月10日 午前7時～午前10時まで 雨の日も回収します
今泉公園内 リサイクルステーション	0	0	0	0	0	0	0	毎週土・日 午前9時～午後5時まで

★校区56カ所で集団回収しています。毎月10日（7:00～10:00）に古紙回収の看板がある最寄りの場所に分別してヒモで括って出してください。※段ボールはガムテープで括った場合、又、古紙をポリ袋に入れて出した場合は回収不可となりますのでご注意ください。

※今泉公園リサイクルステーションは8月15日・16日はお休みです

※生活ごみ・発泡スチロールを出してはいけません。古紙を出す時は
お互い整理整頓しながら出しましょう！

※毎月10日の回収時間は「午前7時～午前10時」で、前日には出
さないでください。

この時間以外の回収はできませんので宜しくお願いします。



美化リサイクル委員会

防犯パトロール

【日時】3日（月）・17日（月）20:00～

※公民館玄関前に集合。出欠は空模様で各自判断ください。

★地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしております！！

防犯防災委員会



★警固校区自治協議会ブログ★★