

警固公民館だより 2月号

令和7年2月1日発行

〒810-0023 福岡市中央区警固1丁目11-2
電話 731-4655 FAX 731-4489

【窓口・電話受付時間】

9:00~17:00 (臨時休館日を除く)

※講座の申し込み受付は**窓口**または**電話**のみです。

※FAX・メールでは受付しませんのでご注意ください。

警固公民館
ブログ



警固公民館
Instagram

警固公民館主催事業（講座）は**全て予約が必要**です。窓口または電話でお申込みください。

主催事業講座参加者用の駐車場はありません。ご了承ください。

KEGO ナイトコンサート～冬～

サクソで奏でる映画音楽

2月12日(水) 19:00~20:00

(開場 18:45)

【会場】3階 講堂 【参加費】無料 【定員】60名

【対象】どなたでも

(小学生以下は保護者同伴)

☆演奏中の入退場は
できません。



亀崎奈津美

くらしき作陽大学
音楽学部音楽学科卒業
北九州市消防音楽隊に所属
松田楽器店(北九州市)講師



松元拓士

福岡教育大学大学院
音楽教育コース修了
北九州音楽協会会員
ミモザテラス音楽教室講師

警固知っ得大学 第15回講座

「春の球根はなあそび」

球根(3~4球)と山の植物、蔓や枝や草や苔などを使い、お皿の上に小さな春の景色を作ります。水栽培のように飾るので入れ替えアレンジができます。

【日時】2月13日(木) 10:30~12:00

【講師】入濱美生先生(me.plants 主宰)

【会場】1階 児童等集会室

【対象】どなたでも

【参加費】2,000円(材料費)

【定員】6名

※材料準備の都合上、
キャンセルの場合には参加費
をいただきます。



作品イメージ

警固知っ得大学 第17回講座

「簡単！ 誰でもできるツボ押し教室 ～腰痛編～」

腰痛で悩む日本人は3,000万人もいると言われています。そんなお悩みを自分で改善し、予防できるように簡単なツボ押しをお伝えします。これを機に皆さんで更に健康になりましょう！

【日時】2月19日(水) 10:00~11:00

【講師】宅野信晃先生

(鍼灸整体 HARISUL 警固院)

【会場】3階 講堂 【対象】どなたでも

【参加費】無料 【定員】10名

【持ってくるもの】筆記用具

※運動しやすい服装でご参加ください。



警固知っ得大学 第18回講座

「発達障がいってなんだろう」

子どもの発達障がい(特性)について勉強します。発達障がいのある子どもとのかかわり方を専門家の先生と一緒に考えてみませんか？

【日時】2月25日(火) 10:00~12:00

【講師】福岡市発達障がい者支援センター職員

(ゆうゆうセンター)

【会場】3階 講堂

【対象】どなたでも

【参加費】無料

【定員】20名

【持ってくるもの】筆記用具



夜の警固知っ得大学 第16回講座 「アロマ講座」★1/23に開催の内容と同じです。大好評のため2回目を開催決定！★

【日時】2月14日(金) 19:00~20:00

【会場】1階 研修室 【対象】どなたでも

【定員】8名

【講師】友村尚子先生(OneDrop 主宰・山野愛子エステティック学院アロマセラピー専科元講師)

【参加費】1,500円(材料費) シトラスブレンドの精油(アロマ) お土産つき

※材料準備の都合上、2/3以降のキャンセルの場合には参加費をいただきます。

イメージ写真



臨時休館日のお知らせ

★2月23日(日)は利用申込がない場合臨時休館します。

※利用申込は2月9日(日)までをお願いします。

★2月9日(日)は館内業者清掃のため公民館の利用はできません。

警固校区健康づくり実行委員会

初心者
大歓迎

『けご・みんなで健康塾』

講師 角美貴子先生

基本は椅子に座って運動します。
全身と頭(脳トレ)を使って誰にでもできる
簡単な体操です。

ロコモ体操 ベーシック 【参加費】無料

2月12日(水) 10:00~10:40/10:50~11:30

ロコモ体操 ステップアップ(月クラス)【参加費】500円

2月10日(月) 10:00~10:40/10:50~11:30

ロコモ体操 ステップアップ(水クラス)【参加費】500円

2月26日(水) 10:00~10:40/10:50~11:30

【会場】3階 講堂 【定員】各クラス30名

【持ってくるもの】タオル・飲み物

『らくらく美姿勢ストレッチ』

講師 NPO 法人ココフル トレーナー

ストレッチポールを使って姿勢改善をするクラスです。
がんばりすぎない運動&らくらく緩めるストレッチで
美しい姿勢を目指します。

【日時】2月4日・18日(火) 10:00~11:30

★基本、第1・3火曜日です★

【会場】3階 講堂

【参加費】1,500円/1回 【定員】各15名

【持ってくるもの】ヨガマット(またはバスタオル)・飲み物

2月 けご自治協議会だより

令和7年2月2日発行

警固校区 卓球バレー大会

座って行う激しくない楽しく交流することを目的とした障害スポーツの大会です。皆様のご参加をお待ちしています。

【日 時】3月9日（日）9：30（選手集合）

※13時頃の終了予定です

【場 所】警固公民館3階ホール

【対象者】警固校区にお住まいの60歳以上の方

【締 切】2月28日（金）

【その他】お弁当とお茶を用意します

【申込み】自治協事務局

（732-3900 平日10時～15時）



体育振興委員会

警固校区ウォーキング

（動植物園見学）

公民館から動物園まで歩いていきます。

お弁当をお渡し、12時頃現地解散です。

動きやすい服装で参加ください。

【日 時】3月2日（日）9：45（公民館集合）

※雨天決行

【対象者】警固校区にお住まいの方 【参加費】無料

【定 員】50名 【締切】2月14日（金）

【その他】65歳以上の方は年齢がわかる物をご持参ください

【申込み】自治協事務局

（732-3900 平日10時～15時）



健康づくり実行委員会

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	朝の登校見守り 防犯パトロール 子育てサロン	4	5	運営委員会	6	ふれあいサロン
9	古紙回収	10	11 建国記念日	12	13	ふれあいサロン
16	朝の登校見守り 防犯パトロール 子育てサロン	18	19	20	21	ふれあいサロン
23		24	25	26	27	ふれあいサロン

終活セミナーについて【お知らせ】

相続（遺言等）についての行政書士によるセミナー（解説）は講師の福田武彦行政書士の感染症による入院のため、1月28日（火）に引続き2月も休講とします。

なお、3月につきましては、「3月けご自治協議会だより」にて開催日をお知らせする予定です。

【問合せ】老人クラブ「西山 多嘉禰（090-7924-0823）」

ふれあいサロン

（毎週金曜）

【日時】7日、14日、
21日、28日

13：00～15：00

※風雅美人絵巻の作成

【場所】3階講堂



子育てサロン

（第1・3月曜）

【日時】3日、17日

10：00～12：00

※自由遊び

【場所】3階講堂



社会福祉委員会

シャボン玉石けん工場見学

環境に配慮した施設の見学に行きます。

【日 時】2月17日（月）8：30～15：00（予定）

【行 程】警固公民館集合・発 ⇒ シャボン玉石けん工場見学 ⇒
道の駅むなかた（自由行動）⇒ 警固公民館着・解散

【対 象】警固校区にお住まいの方（お子さま連れ不可）

【定 員】20名（先着順） 【参加費】無料

【申込み】警固公民館（窓口または電話）☎092-731-4655

美化リサイクル委員会（共催：警固公民館）

古紙回収

回収場所	新聞紙	ちらし	雑誌	雑がみ	段ボール	アルミ缶	牛乳パック	利用日・時間
★各町内の集団回収	○	○	○	○	○	○	○	毎月10日 午前7時～午前10時まで 雨の日も回収します。
今泉公園内 リサイクルステーション	○	○	○	○	○	○	○	毎週土・日 午前9時～午後5時まで

★校区56カ所で集団回収しています。毎月10日（7：00～10：00）に古紙回収の看板がある最寄りの場所に分別してヒモで括って出してください。

※段ボールはガムテープで括った場合、又、古紙をポリ袋に入れて出した場合は回収不可となりますのでご注意ください。

※生活ごみを出してはいけません。古紙を出す時は
お互い整理整頓しながら出しましょう！



美化リサイクル委員会

防犯パトロール

【日時】3日（月）・17日（月）20：00～

※公民館玄関前に集合。出欠は空模様で各自判断ください。

★地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしております！！

防犯防災委員会



朝の登校見守り

【日時】3日（月）・17日（月）7：30～8：00頃

玄関先やご自宅の近所で多くの方々に子ども達の安全な登校を見守って頂けたらと思います。自治協事務局にて見守り用 オレンジベストの貸出をしています。ご協力よろしくお願いします。

交通安全推進委員会



★警固校区自治協議会ブログ★★