

葉月（はづき）

暑中お見舞い申し上げます。
セミの音が響き、本格的な夏がやってきました。
暑い日が続きますので、こまめに水分を補給し、熱中症に
注意して暑い夏を乗り越えましょう。



管理栄養士に相談しよう!

さくらんぼ教室

テーマ

糖尿病ってなあに?
～食生活を見直そう!～

糖尿病を予防するための食事についてお話します。
普段の食生活を見直しながら、糖質と上手に付き合える
ように一緒に考えます。

参加費
無料

【日時】8月5日(水) 10:00～12:00

【場所】すのこハウス ※公民館ではありません

【対象】糖尿病について興味のある方、年齢問わず
たくさんのご参加をお待ちしています。

桜十字病院の管理栄養士が、皆さんのご相談に
お答えします。お気軽にご相談ください。



さくら健康教室

【日時】8月20日(木) 10:00～11:30

【場所】公民館 3階 講堂

【内容】『冷房冷え解消! 血流アップストレッチ』

【講師】桜十字福岡病院

松下先生、高尾先生(理学療法士)

【定員】先着20名

※動きやすい服装と、飲み物持参でご参加ください



『スーホの白い馬』を読みます

【日時】8月9日(日) 10:00～11:30

【場所】公民館 2階 児童等集会室

【対象】小学3～4年生ぐらいまで。

小さい子はおうちの方といっしょに来てね。
読み終わったあとでゲーム(ダーツ)をします



休館日のお知らせ

臨時休館予定日

8月16日(日)※申込締切8/6(木)

定例休館日

8月13～15日、8月31日(月)

すのこ公民館だより 8月号 令和8年7月25日発行

福岡市中央区大手門3-10-7 Tel 712-2268 Fax 712-5563

イラスト著作権 がくげい
Email: sunoko7@icom.home.ne.jp

各事業のお申込みは公民館へ 電話 712-2268



わくわく! 陶芸教室



はにわ? オバケ?
どっちを作る?



【日時】9月5日(土) 10:00～12:00

【場所】公民館 3階 講堂

【内容】かわいいオリジナルはにわか、
オバケのキャンドルスタンドを作ります。

【講師】樋口経観さん(工房スマイル)

【定員】先着15～20名

【材料費】500円

※作品のお渡しは約1ヶ月後です。

汚れてもいい服装で参加してくださいね!

※お申し込みは8/1よりTEL092-712-2268にて受付

どなたでも
参加できます!

認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード®」講座

【日程】令和8年8月26日(水) 10時00分～11時00分

【場所】公民館 3階 講堂

【申込方法】二次元コードを読み込んでいただき
オンラインでお申込みください。



オンラインでのお申込みが難しい場合は、
福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

TEL: 092-600-2786(平日9:00～17:00)へ
ご連絡ください。

公民館でも受け付けできます。

月	火	水	木	金	土	日
8月の歩こう会はお休みです。					1	2
3	4	5 さくらんぼ 教室	6 将棋教室	7	8 子ども食堂	9 読み聞かせ
10	11 山の日	12 行政相談	13	14	15	16 臨時休館日 (予定)
17	18	19 サークル 会議	20 将棋教室 さくら 健康教室	21	22 子ども食堂	23
24	25	26 ユマニ チュード	27	28	29	30
31	行政相談 【日時】8月12日(水) 10:00～12:00 【場所】公民館2階 研修室			リサイクルステーション (新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶) (日時) 毎週土曜・日曜 11:00～17:00		

生き生きシニア講座～「自分の筋肉量をみてみませんか？」

【日時】9月3日(木) 10:00～11:30

【場所】公民館 3階 講堂 【定員】先着15名

【内容】血圧測定や、体組成計で筋肉量を計った後、運動をします。

【注意】ペースメーカーの方は体組成計で測定できません。

靴下を脱ぎやすい服装と、飲み物持参でご参加ください。

※お申し込みは8/1よりTEL092-712-2268にて受付

中央区保健福祉センター 地域保健福祉係

◎サークル会議&人権学習のお知らせ◎

【日時】8月19日(水) 10:00～11:30

【場所】公民館 3階 講堂

【内容】DVD鑑賞で人権学習をした後、
公民館まつり(11/29予定)の打合せ会議をします。

該当サークルの代表者様には
おハガキにてご案内しております

簗子地区 子ども食堂 絆

【日時】8、22日(土) 10:00～13:00

【場所】公民館 3階 講堂

【主催】港地区まちづくり協議会

連絡先 090-8766-2984 (担当 二田)

子ども 無料
大人 300円



★人権標語(舞鶴中学校生徒の作品)
肌の色 言葉や国で 見てはダメ



令和8年8月号

2026年7月25日発行

すのこ 簀子自治連だより

簀子自治連合会 (福岡市中央区大手門3丁目10-7)
事務局TEL/FAX092-761-3115
e-mail sunoko@sirius.ocn.ne.jp



FUK.SUNOKO.JICHIREN

施設見学のお知らせ 担当:環境推進部

場所 佐賀(吉野ヶ里・神崎)方面

日付 9月18日(金)

旅程 福崎公園東側8:30出発⇒麦米(吉野ヶ里大曲)お買い物⇒めがね橋(背振町広滝)見学⇒味噌 古雅味(神崎町田道ヶ里)昼食⇒エフピコ(神崎町尾崎)工場見学⇒福崎公園帰着(15:45前後)

対象者 簀子地区居住の皆さま(大人) 定員 40名
▶申込み受付は自治連だより9月号でお知らせいたします



予告

ふれあいサロンのお知らせ

日時: 9月11日(金) 13:30~

内容: パワーストーンで作品作り

対象者: 簀子地区在住の65歳以上の方

参加費: 300円

予告

桜十字大手門病院にて、 体験型イベント「ENGE-AGE」を開催します！

「嚥下食(えんげしよく)」とは、嚥む力や飲み込む力が弱い方でも安全に食べられるよう工夫された食事のことです。本イベントでは、お寿司やフレンチなど、見た目も美しい新しい嚥下食の試食会やシンポジウムを実施します。すべての世代へ「食べる喜び」をお届けします！

日時: 2026年8月30日(日) 13:00~16:00

会場: 桜十字大手門病院 6F

参加: 無料(要事前申込・定員100名に達し次第締切)

申込締切: 8月21日(金)

下記リンク、または二次元コードを読み取ってお申込みください。

<https://forms.gle/2QW8XpBQn3BH867>



中央区ソフトバレーボール大会 結果

6月21日に中央体育館で開催されました

簀子代表チーム(女性) 準優勝 簀子代表チーム(男性)9位



民生委員児童委員定例会: 8月26日(水) 簀子公民館



【8月】朝の通学見守り(指導)・夜のパトロール

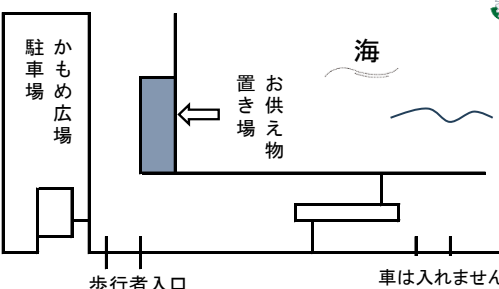
日付	5	21	26	31	開始時間
曜日	水	金	水	月	
防犯防災部	○	○	○		20時
交通安全推進委員会				○	7時15分

自治連・社協の予定(8月) ※延期・中止になることがあります。ご了承下さい。

日付	行事名	内容	時間	場所	担当執行部・団体
2(日)	第18回ボウリング大会	※参加申込みをされている方は遅れないようお願いします	9時半現地集合 10時競技開始	ラウンドワン 福岡天神店	体育部
3(月)	ラジオ体操 5回目	一緒に体操しましょう！ *飲み物は持参ください	9:00 開始	すのこハウス	保健福祉部
5(水)	運動会プログラム説明会	体育委員さん、育成ブロック長さんにご案内を出しています	19:00	簀子公民館 3階講堂	体育部

15(土)

満霊位



危険ですので、かもめ広場駐車場は通り抜けしないでください！
お子様連れの方は特に注意をお願いします！

日時 8月15日(土)
17:00~22:00

21:30までにはご持参下さい

場所 かもめ広場(駐車場付近)
簀子地区では、各家庭のお盆のお供え物を「満霊位」の下に集めて毎年供養を行っています

＝担当:環境推進部＝

◆リサイクルステーションはお休みします

10(月)
24(月)

すくすく
サロン



涼しい室内で
ゆっくりすごしませんか
(^▽^)



11:00~
13:00

簀子公民館
2階児童等集会室

民生委員児童委員

9/2(水)



献 血

400m | 献血にご協力下さい！！

※ご予約なしでも献血いただけます

受付時間① 10:00~13:00

受付時間② 14:00~15:30

＝献血できる条件＝

体重:50kg以上

男性17~69歳 女性18~69歳



★献血をご遠慮いただく場合があります
・3日以内に抜歯や歯石除去など歯科治療を受けた方
・今までに輸血や臓器移植を受けたことのある方
・今までにB型肝炎、血液疾患、心臓病、脳卒中にかかった方

場所: 簀子公民館
担当: 保健福祉部

～敬老会に関するお願い～

敬老会参加対象者(令和8年12月31日までに77歳以上の方)で敬老会案内が来ておられない方は、自治連事務局(電話092-761-3115)へ8月7日までにお知らせください。

但し※町内会への加入の方が対象です。

簀子地区敬老会は9月13日に開催いたします。

◎敬老会出欠のお返事締切り日は8月12日です



8月のお休み

- ◆ふれあいサロン
 - ◆簀子カフェ
 - ◆中学校と地域の合同パトロール
 - ◆リサイクルステーション
- 8/15(土曜)のみ

8月事務局のお休み

毎週土曜・日曜
祝祭日
8/13 8/14
8/31