



スタンダード文庫 絵本の読み聞かせ

無料

親子で楽しむ絵本とわらべうた

と き 10月15日(木) 10:30~11:30
 ところ 公民館 講堂
 講 師 ハ尋 理恵さん(福岡おはなしの会)
 対 象 0歳~未就園児とその保護者
 定 員 15 組
 申 込 10/1(木)より公民館窓口へ(電話可)



遊友塾 とうにんちょこトレ

無料

「背中スッカリ姿勢矯正体操」

と き 10月23日(金) 10:00~11:30
 ところ 公民館 講堂
 講 師 中谷 里美さん(体操講師)
 対 象 どなたでも
 定 員 20名
 持ち物 飲み物・タオル
 申 込 10/1(木)より 公民館窓口へ(電話可)

レッツ
ちょこトレ!



※ 11:00 終了後お時間ある方は ちょこっとおしゃべりしませんか

遊友塾 秋の寄せ植え講座

手ぶらで寄せ植え❀

吉松先生のおしゃべりポットガーデン作り

と き 10月28日(水) 13:30~15:00
 ところ 公民館 講堂
 講 師 吉松 見子さん
 (福岡市緑のコーディネーター)
 対 象 どなたでも
 定 員 20 名
 材料費 2,000円(当日持参ください)
 申 込 10/1(木)より公民館窓口へ(電話可)
 ※ 必要な方はエプロンをご用意ください



作品イメージ

ふれあい文化祭 in 大当仁

日時：11月3日(火・祝)
 場所：ふくふくプラザにて

公民館サークルのステージや作品、活動ポスターや
 楽しい企画も盛りだくさん!
 詳しくは公民館だより11月号をご覧ください。

自分で作ろう! ミニパフェ講座

ふれあい文化祭 in 大当仁 特別ワークショップ!

と き 11月3日(火・祝)
 ところ ふくふくプラザ 5階 調理室
 講 師 当仁校区食生活改善推進員のみなさん
 時 間 ① 13:30~ (各40分間)
 ② 14:15~
 ③ 15:00~
 材料費 100円
 対 象 4歳~小学6年生まで(小2以下は保護者同伴で)
 申 込 10/1(木)より公民館窓口にて材料費と引き換えに
 予約券を渡します

イメージ

※ 卵、乳製品、小麦粉、くだもの等使用します

遊友塾 ユマニチュード講座

無料

「あなたを大切に思っています」を伝えるケア講座

と き 10月30日(金) 10:00~11:00
 ところ 公民館 講堂
 講 師 大澤 奈穂さん(福岡市ユマニチュード地域リーダー)
 対 象 どなたでも
 申 込 二次元コードからオンラインでお申込みください
 オンラインでのお申込みが難しい場合は
 福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局へ
 TEL:092-600-2786(平日9:00~17:00)
 公民館でも受付けてきます



二次元コード

福岡市長選挙 移動期日前投票所(予定)のご案内

投票日(11/15)に投票所へ行くことが難しい方のために、マイクロ
 バス等を使用した移動期日前投票所を設置する予定です。

ぜひご利用ください。

- ◆ 11月10日(火) 11:00~17:00 福岡市美術館
 - ◆ 11月11日(水) 11:00~17:00 かもめ広場
 - ◆ 対象 中央区の選挙人
 - ◆ 問合せ先 中央区選挙管理委員会事務局 TEL 718-1007
- ※区役所や商業施設等の期日前投票所の情報については、後日
 送付される投票所入場整理券をご確認ください。

いきがいサロン

脳トレ! デジタルスポーツ に挑戦!

と き 10月 13日(火) 13:30~15:00
 講 師 大川 照明氏
 (NPO法人 多世代交流ネットワーク協会)
 対 象 どなたでも
 参加費 100 円(茶菓子代・当日持参)
 *動きやすい服装でお越しください

申込不要

みんなおいでよ! とんとんぶんこ

総合図書館の本が入れ替わりました
 読書の秋を楽しみませんか

貸出日は 10月3日(土) 10:00~12:00
 8日・22日(木) 14:30~16:30



子育てサロン あいあい

出入り自由のフリースペースです

と き 10月14日・28日(水) 10:30~12:15
 ところ 公民館 講堂
 対 象 乳幼児とその保護者

臨時休館日	10月25日(日)・・・10月15日(木)17:00までに 11月3日(火・祝)・・・10月24日(土)17:00までに 利用申し込みがない場合、臨時休館します
定例休館日	10月31日(土)

参加しませんか！ 当仁校区大運動会！ 10月11日(日) 開会式 9:00



場所:当仁小学校運動場

※雨天時:10月12日(月・祝) ※詳しくはプログラムをご覧ください

校区にお住いのみなさんが楽しめる競技が満載です！
小学生は、子ども会の入会の有無にかかわらず、誰でも参加できます！
たくさんのご参加をお待ちしております！

当日は運動会の開催により小学校周辺の皆様には音楽や応援の声などにより、ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

共催:当仁校区自治協議会・当仁公民館 主管:当仁校区体育協会

ふれあい文化祭in大当仁 11月3日(火・祝)



○開催場所 市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)
※詳細(プログラムなど)は自治協だより11月号にてお知らせいたします。

共催:当仁校区自治協議会・当仁公民館

黒門川・菰川 川浚え

10月25日(日) 14:30～1時間程度

集合場所:黒門川・露出部分・伊崎
菰川・川端橋

※お近くの集合場所、清掃場所の活動を、お願い致します
たくさんの皆さんの参加をお待ちしています！

主催:黒門川・菰川を守る会



運動会当日
紙リサイクルステーション
(とうにんエコポ)は
お休みいたします。
何卒、ご了承ください。

献血にご協力ください！



日時 10月22日(木)

23日(金)

9:30～12:30

13:30～15:30

場所 ふくふくプラザ

《400ml 献血にご協力いただける方》

① 体重: 男女とも50kg以上

② 年齢: 男性 17歳～69歳

女性 18歳～69歳

(65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります)

《献血にご協力いただくために》

① 献血前夜は最低5時間以上の睡眠をとって下さい。

② 副作用予防の為、事前に食事をとって下さい。

③ 献血カード(又は献血手帳)をお持ちください。

④ ご本人を確認できる書類をお持ちください。

※詳しくは、公民館窓口のチラシをご覧ください。

主催:当仁校区衛生連合会

10月の歩こう会



1日(木) 10:00

大濠公園ボートハウス前集合

※大濠公園一周の予定です。

飲み物は各自ご用意ください。

天候不順(大雨など)の場合は中止することがあります。
お問合せは当日9:00以降に自治協議会まで！

えがおで歩くためのエクササイズ



10月20日(火) 9:45～11:00

場所:当仁公民館2階講堂

定員:先着20名(歩こう会参加者先行予約)

申込み:10/2(金)より公民館窓口へ

(電話可TEL751-6824)

※各自、飲み物とタオルをご用意ください。

少年補導員 夜間パトロール

日時 10月9日(金)

18:50 集合

集合場所 当仁公民館



第23回 シーサイドウォークの案内

要申し込み

23年目を迎えるシーサイドウォーク。

さわやかな海風に吹かれながらのウォーキングで、リフレッシュしてみませんか？

たくさんのご参加、お待ちしております♪

日時 11月5日(木) 10:00～12:00 (9:30～受付)

集合場所 ふくふくプラザ 1階 ふくふくホール

対象者 小学生以上高齢者まで幅広くご参加ください。※未就学児の参加はご遠慮下さい。

申込み 10月5日(月)開始～10月30日(金)締切

当仁公民館 窓口まで(受付票を配布します) ※定員40名

内容 ストレッチ後、ウォーキングを行います。

※雨天時は、会場でウォーキングには欠かせないストレッチ体操やウォーキング姿勢などを専門家に教えていただきます。その後、お弁当を配布する予定です。

参加費 無料 ※当仁校区外にお住いの方は100円を当日徴収します。

コース ふくふくプラザ⇒シーサイドもち⇒もち海浜公園⇒福岡タワー広場 約3.2km

*飲み物、運動ができる服装と帽子・タオルなどの準備は各自でお願いします。

*お弁当をゴールでお渡しします♪

*ご自宅当日体温測定を実施し、平熱を超える発熱、呼吸器症状等、その他体調不良がみられる場合は参加できません。

*指定されたコースを歩きましょう。コースを逸脱すると他の方々にも迷惑が及びます。

*とびっきりの笑顔(∩∩)をご持参くださいませ！

主催:当仁校区健康づくり実行委員会、衛生連合会、当仁歩こう会

協力:当仁校区交通安全推進委員会、中央区保健福祉センター地域保健福祉課



10月のエコポカレンダー ○の日は利用できます

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31