

大名公民館だより 2月号

令和7年2月1日発行

講座のお申し込みは
電話・来所で
受け付けます

福岡市大名公民館

福岡市中央区大名2-6-53

TEL 751-4212 FAX 751-7691



サークルや講座の
詳細はこちらから

スマホ教室

2月25日(火) 10:30~12:00

～インターネットを使おう～

内容：スマホの操作方法
会場：公民館 地域団体室
講師：ドコモショップ天神南店
対象：どなたでも
定員：15名(先着予約順)
参加費：無料
締切り：2月18日(火)



料理教室

食進会

2月27日(木) 10:00~12:00

～野菜たっぷり減塩メニュー～

内容：塩分控えめメニューの料理教室
会場：公民館 学習室
講師：『食進会』松本 華苗氏・ヘルスマイト
対象：どなたでも
定員：10名(先着予約順)
参加費：600円
持参物：エプロン・三角巾・筆記用具
締切り：2月20日(木)



あひるクラブ



3月7日(金) 10:30~12:00

～みんなでからだを動かしましょう!～

内容：リトミック
会場：公民館 児童等集会室
対象：乳幼児親子
定員：10組
参加費：無料
締切り：2月28日(金)

『福岡市おむつと安心定期便』の対象です

* 万年青大学 閉講式 *

令和7年 3月10日(月)

10:00~12:00

内容：脳トレ・サクソ演奏 他
講師：小川 雄峰氏
対象者：万年青大学会員
参加費：無料

往復はがきでご案内しますので
必ず出欠のご返信をお願いします

大名ドッチビー教室

2月9日(日) 12:30~14:30

舞鶴中学校 体育館

対象：小学生以上
定員：40名
持参物：室内用シューズ(上靴も可)

* 申込は大名公民館まで連絡ください
(締切り2月3日月曜)

* 運動しやすい服装でお越しください

中央区大会(2月23日・日曜)に
向けての練習も兼ねています

主催：大名体育振興会
共催：大名公民館

昨年大好評でした ストレッチ教室のご案内

日時：令和7年2月17日(月)
10:30~12:00(受付10:00~)

場所：大名公民館 講堂

講師：宮本大地氏(ストレッチトレーナー)

内容：肩こりや肩痛・腰痛・膝痛等の予防と
改善のためのストレッチ

対象：大名地区在住の方

参加費 無料

募集：30名(満席になり次第締切り)

申込：大名公民館まで必ずご連絡ください

☎092-751-4212

※ お弁当をご準備いたします

主催：(公社)福岡中部法人会第2支部

共催：大名公民館・大名自治協議会



よかトレステーション

ラジオ体操第1をながします
一緒に体を動かしませんか?!

* 2月21日(金) 10:30

* 公民館 1Fロビー

* どなたでも

【イラスト著作権 かくげい】

大名地区防災訓練

日時： 令和7年2月15日(土) 10:00~12:00
 場所： 大名公民館 講堂・学習室
 内容： 災害に備えて要支援者見守りマップ
 模擬体験
 ・AEDの取り扱い・消火器の取り扱い
 ・車いす・アイマスク体験
 対象者： 大名地区在住の方
 締切： 2月7日(金)までに公民館へ申込みください
 定員： 70名



主催：大名自治協議会 大名防災防犯部
 共催：大名公民館

協力：中央区役所、福岡市社会福祉協議会、
 桜十字病院、福祉用具しんえい、消防大名分団

みんなの学び場 ふくおかの環境学習施設

環境学習施設が大集合！人気の体験イベント施設の見どころ・
 魅力をお伝えします。

日時 2月22日(土) 14:00~16:00
 場所 まもる一む福岡(中央区地行浜2丁目)
 対象 どなたでも、無料 先着40名(要申込)
 申込先 まもる一む福岡



電話 092-831-0669
 メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp

国税電子申告・納税システム (e-Tax) をご利用ください。

申告・納税は、自宅からe-Taxで!



詳しくは e-Tax ホームページへ
<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



e-Tax ホームページは
 こちらから

令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び 復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税 及び地方消費税
3月17日(月)	3月17日(月)	3月31日(月)

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。

 国税局・税務署

見守り 新鮮情報

準備しよう!



災害はいつどこで起こるか分かりません。
外出時は一晚を過ごせる程度の
防災グッズを**ポーチ**等にまとめて
持ち歩きましょう。

- 飲食物…水、携帯食
- 装備品…ホイッスル、ライトなど
- 情報関連…モバイルバッテリー、現金など
- 救急・衛生用品…持病薬、携帯トイレ、マスクなど
- 防寒用品…使い捨てカイロ、アルミ製保温シート
- 汎用品…手ぬぐい、ポリ袋など
- 飲食物…水、携帯食
- 装備品…ヘルメット、軍手、運動靴など
- 情報関連…家族の写真、筆記用具、現金など
- 救急・衛生用品…持病薬、救急箱、携帯セット、歯磨きセット、ウェットティッシュ、生理用品、紙おむつなど
- 汎用品…タオル、布製ガムテープ、ラップなど
- その他…衣類・下着、通帳・保険証券等のコピーなど

地震、豪雨… 準備しておく 防災グッズ のリスト

避難等に備え、防災ポーチの他に
非常持ち出し品を用意し、
リュックなどに入れて**寝室**や
玄関などに**置きましょう。**

福岡市消費生活センター相談コーナー Tel: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です

土曜日 10時～16時 (電話相談のみ)

祝休日、年末年始(12/29~1/3)はお休みします

インターネット消費生活相談

福岡市消費生活

検索