



# 中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 ☎714-2131



上空に漂う色とりどりの鯉のぼり(中央区演舞台)



中央区HP



インスタグラム



エックス

人口 214,816人(+74) 男97,167人 / 女117,649人  
世帯数 137,768世帯(+392) 令和8年4月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 託児 ☎ = 持参 ☎ = 受付時間 ☎ = 休館日 ☎ = 開館時間

## 新任のあいさつ 中央区長 仲原 善信



4月1日付で中央区長に就任した仲原です。中央区は、多くの都市機能と豊かな緑が調和し、歴史遺産や文化施設が点在する魅力あふれるまちです。

「人が集い、人が輝き、人がやさしいまち・中央区」を目指し、子育て支援や福祉・介護等のサービスの充実、地域コミュニティの活性化など、誰もが元気に安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。地域の特性を生かしながら、さらに魅力を高められるよう取り組んでまいります。

### MCI? 知って始める脳の元気アップ講座

MCI(軽度認知障害)は、物忘れが増えるものの、日常生活に支障をきたしていない状態のことを指します。しかし、認知症の前段階ともいわれ早期に気づくことが大切です。

たろうクリニックの内田直樹医師が認知症予防について、毎日の生活に取り入れやすい工夫を交えながら話します。脳の健康づくりを始めませんか。

☎6月8日(月)午後2時~3時30分 所市舞鶴庁舎2階(舞鶴一丁目) ☎市内に住むか通勤する人 ☎先着130人 ☎無料 ☎5月1日(金)午前9時以降に右コードもしくは電話かファクスで問い合わせ先へ申し込みを。☎区地域保健福祉課 ☎718-1110 ☎734-1690



スマホはこちらから

### 中央消防団が伝統技術を披露

消防団は「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛の精神に基づいた、地域住民中心の組織です。地域における消防・防災力の向上や地域コミュニティの維持、振興に重要な役割を担っています。



纏まとい振りを披露(昨年)

5月3日(日・祝)午前9時45分~10時、「博多どんたく港まつり」のお祭り本舞台上、中央消防団が「消防太鼓」などを披露します。※プログラムの時間は前後する場合あり。

所市役所西側ふれあい広場(天神一丁目) ☎無料 ☎中央消防署予防課 ☎762-0119 ☎762-0129

### シニアのための運動教室(2期)

フレイル(加齢による心身の衰え)予防のポイントを講話と運動実技で学びます。体力測定あり。



☎6月17日(水)、7月1日(水)



「かわ屋」の焼き鳥



「林檎の木」のりんご飴

5月3日(日・祝)と4日(月・祝)の2日間、福岡市民の祭り「博多どんたく港まつり」が開催されます。今年のテーマは「どんたく復活80年今年も祝いめでたで日本一へ!!」です。区では、福岡大名ガーデンシテイ(大名二丁目)に演舞台を設置し左写真。午前10時から午後5時(4日は4時終了)まで、さまざまな団体が祭りを盛り上げます。※雨天中止の場合、区ホームページ「中央区どんたく」で検

索)でお知らせします。  
●多彩なパフォーマン  
スにグルメを堪能  
博多民謡協会や平尾太鼓をはじめ、キッズダンスを設けます。

ファイナレは総踊り4日午後3時45分から、来場者で大きな輪をつくり、祭りを締めくく「総踊り」を行います。

ファイナレでは「中央区音頭」に合わせ、総踊りを行います。踊りが分からなくても自由に参加できます。両日10時からと、総踊りの時間に合わせ、しゃもじや福笹、にわか面を数量限定で配布します。しゃもじを打ち鳴らしながら一緒に祭りを楽しみましょう。



「さあ、博多どんたくへ出かけよう!」  
食べて、見て楽しむ2日間



スマホはこちらから

15日(水)、29日(水)の午前10時~正午、全4回 所あいいふ5階健診・検診フロア(舞鶴二丁目) ☎区内に住む65歳以上で介護保険サービスを利用していない人 ☎抽選で20人 ☎無料 ☎5月13日(水)午後5時までに電話かファクスに教室名、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ申し込みを。簡単な問診を行います。運動教室のため、問診結果によっては参加できない場合があります。※5月28日(木)から始まる1期に参加する人は申し込むことができません。

### 統計調査員を募集

世帯や事業所を対象とした各種統計調査に従事する、登録統計調査員を募集しています。調査員報酬額は1調査につき3~5万円(調査内容や件数により異なる)で、従事期間は2~3カ月程度です。詳細は中央区総務課へ。☎区総務課 ☎718-1006 ☎714-2141

### アラフォーママ子育てサロン

40歳前後で第1子を出産した母親同士で交流し、悩みを共有しませんか。

☎5月20日(水)午前10時30分~正午(開催時間中は出入り自由) 所中央児童会館あいくる7階集会室(今泉一丁目) ☎区内に住み、40歳前後で第1子を出産した母親とおおむね3歳までの子ども ☎無料 ☎4月22日(水)~5月13日(水)に電話または右コードから申し込みを。☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



スマホはこちらから

### 安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や関わり方について学び、育児の不安を解消しましょう。



☎6月12日(金)午前10時30分~正午(受け付けは10時から) 所あいいふ5階保健指導室(舞鶴二丁目) ☎区内に住む第1子の乳児(令和8年2月~4月生まれ)とその保護者1人 ☎先着16組程度 ☎無料 ☎5月18日(月)~6月5日(金)に電話または上コードから申し込みを。☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



スマホはこちらから

### 福浜公園で健康講座

西日本短期大学の学生らと一緒に運動しませんか。☎5月8日(金)午前9時~10時 所福浜公園(福浜二丁目) ☎区内に住む人 ☎無料 ☎不要 ☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690