



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



ホンダカーズ福岡赤坂店の
パートナー花壇



フェイスブック



イン스타그램



ツイッター

人口 209,971人(+10) 男94,622人 / 女115,349人
世帯数 131,967世帯(-16) 令和4年8月1日現在推計(前月比)

日=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス メール=メール 託=託児 持=持参 受=受付時間

花と緑を育てるボランティア活動

市植物園では、植物を鑑賞するだけでなく、花づくりや緑地保全などの活動に参加できる施設を目指して、市民と共創の取り組みを進めています。

植物園とその周辺で活動を行うボランティア団体を紹介します。

「桜坂里山会」・「南公園・森の倶楽部(クラブ)」



まちなかの貴重な里山を守る、地域住民を中心とした団体です。植物園周辺の良好な森林環境を保つため、枯れ木を取り除く作業や草刈り、側溝の清掃＝左上写真＝などを行っています。

「ワンチーム 花笑み(はなえみ)」



植物園の入り口を華やかに彩るハンギングバスケットの製作や、花がら摘みなどの維持管理＝左写真＝をしています。

閩市植物園 ☎522-3210 ☎522-3275

緑の相談窓口の紹介

①市植物園「緑の相談所」

植物の育て方などの相談に応じています。緑に関する図書もあり、自由に閲覧可能です。

閩市植物園 ☎522-8100 ☎522-3275

②緑のコーディネーター

花や緑に関する知識や技術を持つ「緑のコーディネーター」は、地域の花づくり教室や木の実を使ったクラフト教室の講師など、緑化活動の指導者やアドバイザーとして活躍しています。詳細は、下記問い合わせ先へ。

閩市緑のまちづくり協会みどり課 ☎822-5832 ☎822-5848



グリップ



中央区花いっぱい運動の植花作業

明治通り、大正通り、昭和通りを中心に、中央区の「中」の字を描くように、295カ所に花壇やフラワーポットを配置しています。右地図参照。地域住民と企業や店舗、区職員が協力して、花の植え替え(5月、9月、12月)や水やりなどを行っています。今回の植え替えは、9月21日(水)に実施します。

一人一花パートナー花壇とは
市は、店舗や会社の敷地などでまちを彩る花壇を「一人一花パートナー花壇」として登録しています。区内では、58団体のパートナー花壇が登録されています。登録をする団体名入りのオリジナルプレートが贈呈などの特典が受けられます。

ホンダカーズ福岡赤坂店の取り組み



緑のコーディネーターから花の植え方を学ぶ児童

店長の関晋作さん(45)は「赤坂小の児童は、花が育つ様子をよく見に来てくれます。街を歩く人も色とりどりの花を楽しんでいるようです。おかげで、地域との交流も優しき心も育つでしょう」と語っていました。今回は11月に植え替えを行います。

閩区企画振興課

718・1015

714・2141

18歳から裁判員に

今年4月1日から、成年年齢が18歳に引き下げられたことにより、来年から18・19歳の人も裁判員に選ばれる可能性があります。若者向けに裁判員制度に関するパンフ



大合議法廷(だいごうぎほうてい)

第11回 福岡高等・地方・家庭・簡易裁判所

平成30年8月まで、福岡高等・地方・簡易裁判所は城内に、福岡家庭裁判所は大手門にありまし



レットで周知を行うほか、裁判官が職場や学校を訪問するなどして、説明を行っています。

裁判を傍聴するには

公開の法廷で行われる裁判は、原則として誰でも傍聴することができま

調停制度100周年

今年、話し合いで問題の解決を図る調停制度が発足して100周年の節目の年です。

福岡地方・家庭裁判所では、皆さんに調停制度について知ってもらうため、10月4日(火)午後1時10分から中央市民センターで、「調停制度に関する説明」や「模擬調停」「パネルディスカッション」などの記念行事を実施します。

秋の交通安全県民運動

歩行者の安全確保、夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止、自転車の交通ルール遵守の徹底、飲酒運転の撲滅をテーマに、交通安全の啓発活動を行います。閩9月21日(水)～30日(金)閩区総務課 ☎718-1056 ☎714-2141

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方を学び、育児の不安を解消しましょう。

期10月7日(金)午前10時半～11時半(午前10時～受け付け)所あいいふ6階(舞鶴二丁目)対区内に住む第一子の乳児(令和4年7月～9月生まれ)とその保護者定16組料無料申電話か右コードから安心子育て応援セミナーを選び、10月3日(月)までに申し込んでください。

問区地域保健福祉課
☎718-1111 ファクス734-1690



スマホは
こちらから

中央区子育てボランティア養成講座

地域や子どもプラザなどで活動する=右写真=ボランティアを養成する講座です。

期11月14日(月)、24日(木)、12月1日(木)の全3回。午前10時～正午所中央児童会館あいくる7階(今泉一丁目)対子育て支援に興味があり、ボランティアとして活動したい人定先着15人料無料申10月31日(月)までに電話か下コードから申し込みを。子どもプラザ「のびのび」(あいくる5階)の窓口でも申し込みできます。

問中央児童会館あいくる
☎741-3564 ファクス741-3510



スマホは
こちらから

夜のピラティス教室

ピラティスの基本的な動作を学び、肩や骨盤の可動域向上など体の機能改善を図ります。

期10月18日～12月6日の毎週火曜日、全8回。午後7時15分～8時半所中央市民プール(西公園14番)対18歳以上の人定9人※応募多数の場合は抽選料6,800円申往復はがきに教室名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて9月15日(木)～28日(水)(必着)に申し込みを。

問中央市民プール
☎712-8090 ファクス712-8298



中央市民プールの休館日変更

10月4日(火)～7日(金)は臨時休館します。19日(水)は開館します。

らくらくトレーニング

簡単なストレッチやトレーニングで健康維持や体力維持を目指します。

期10月8日(土)、22日(土)の午後3時半～4時半所中央体育館(赤坂二丁目)対18歳以上の人定先着10人料1回ごとに400円持運動ができる服装、タオル、水分補給用の飲み物、室内用シューズ申電話で申し込み。10月8日実施分は10月5日(水)～7日(金)の午前9時～午後7時に受け付け。10月22日(土)実施分は10月19日(水)～21日(金)に受け付け。

問中央体育館 ☎741-0301 ファクス741-0617

げんきっず広場

走る・跳ぶ・投げるなど、基礎的な動きを遊びの中で身に付けます。

期10月10日(月・祝)午後3時半～4時半所中央体育館(赤坂二丁目)対満4～5歳の幼児定10人※応募多数の場合は抽選料500円持運動ができる服装、タオル、水分補給用の飲み物、はだしで運動を行うため、足拭き用のタオルなど申体育館ホームページまたは、はがきかファクスに教室名、参加者の住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて9月15日(木)～30日(金)(必着)に申し込みを。

問中央体育館 ☎741-0301 ファクス741-0617



10月は中央区健康づくり月間

健康づくりに役立つ情報のパネル展示や不用品のバザー、物品販売を行います。

期10月3日(月)～6日(木)の午前10時～午後2時所あいいふ1階コミュニティプラザ(舞鶴二丁目)

【展示・相談コーナー】健康つぼ相談(6日(休)のみ)や食育など ※コーナーの内容は変更になる場合があります。事前に問い合わせを。

問区健康課 ☎761-7340 ファクス734-1690



健康づくり月間のパネル展

保健 だより

【問い合わせ・申込先】

①予約センター ☎0120-985-902 ②健康・感染症対策係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339 ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥企画管理係 ☎761-7318 ⑦地域保健福祉係 ☎718-1111 ファクス①0120-931-869、②～⑦734-1690 ※市民税非課税世帯や70歳以上の人は健(検)診の料金が減免(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料

健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいいふ内)で実施。

献血

内容		実施日		受=受付時間 開=実施時間	予約	対象・料金・その他	問 申
		9月	10月				
健(検)診	よかドック(特定健診)			受8:30～10:30 ※予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00～17:00	要	対40～74歳の市国民健康被保険者料500円持保険証、よかドック受診券	①
	胃がん(胃透視)					対40歳以上料600円	
	乳がん					対40歳以上料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん		3月 26(水)			対20歳以上料400円 ※受診は2年度に1回	
	大腸がん					対40歳以上料500円	
	肺がん・結核検診					【胸部エックス線撮影】対40歳～64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かたん)細胞診検査】対喫煙者など一定の条件に該当する 50歳以上料700円	
検診・相談	骨粗しょう症検査					対40歳以上料500円	②
	B・C型肝炎ウイルス検査	20(火)	18(火)	受9:00～11:00	－	対20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	
	栄養相談	30(金)	14(金) 28(金)	受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談	
	離乳食教室	26(月)	24(月)	開13:30～15:00	要	対生後4～6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話。乳児の同伴可。試食はありません。 ※9月分は予約受付中 ※10月分は10月3日(月)予約開始	
	母子(赤ちゃん)何でも相談	26(月)	24(月)	受①13:30～ ②14:00～ ③14:30～	要	対各回10組。助産師等による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定 ※9月分は予約受付中 ※10月分は10月3日(月)予約開始	
	マタニティー個別相談	30(金)	14(金) 28(金)	開①13:00～13:30 ②14:00～14:30 ③15:00～15:30	要	対各回1組対妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての個別相談 ※9月、10月分は予約受付中	
	心の健康相談	－	6(木) 15(木)	開14:00～16:00 開10:00～12:00	要	精神科医による相談	
エイズ即日検査		第1・3火曜日(祝日は除く)		開9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止、第2日曜日の再開についてはホームページでお知らせします	⑤

※予約不要。対男女とも体重50kg以上。男性:満17～69歳。女性:満18～69歳
受A:9時半～11時半、12時半～15時半。B:10時～12時、13時～15時。C:10時～13時、14時～16時。D:9時半～12時半、13時半～15時半。E:10時～16時
問申⑥

場所	実施日時
A中央区役所	10/7(金)
B南当仁公民館	10/11(火)
C笹うどん(小笹三丁目)	10/12(水)
Dふくふくプラザ	10/19(水) 10/20(木)
E高宮小学校	10/25(火)

母子巡回健康相談

※乳幼児の身体測定、育児相談。受付時間13時半～14時20分問申⑦

場所	実施日
警固公民館	10/4(火)
小笹公民館	10/5(水)
笹丘公民館	10/14(金)

※新型コロナウイルス感染症の影響で、一部の健診やイベントなどが中止や延期になる場合があります。