



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

区役所代表電話 ☎714-2131
午前8時45分～午後5時15分 土・日曜・祝休日・年末年始を除く



NHK福岡放送局（六本松一丁目）

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索か下のコードから
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



中央区データ

人口	209,056人(+616)
	男 94,028人 / 女 115,028人
世帯数	131,055世帯(+688)
	令和4年5月1日現在推計（前月比）

📅=日時、期間 📍=場所 👤=対象 🧑=定員 💰=料金、費用 📄=申し込み 🗨=問い合わせ ☎=電話 📠=ファクス ✉=メール 📎=持参 📧=受付時間

令和4年度の中央区の主な取り組み 人が集い、人が輝き、人がやさしいまち中央区

新型コロナウイルス感染症対策を最優先に、「ポストコロナ時代」を見据え、魅力あふれるまちづくりの推進とともに、市民の皆さんに「ぬくもり」を感じてもらえる区役所づくりを進めていきます。詳しくは、区ホームページ（「中央区 運営方針」で検索）をご覧ください。📄企画振興課 ☎718-1011 📠714-2141



安全・安心のまちづくり

■地域の防災活動の支援

感染対策を踏まえた避難所運営訓練などの取り組みを支援し、地域の実情に合った災害対応を促進します。市民の皆さんの防災意識をさらに高めてもらうため、市民総合防災訓練を実施します。



過去の市民総合防災訓練（春吉小）

📄総務課 ☎718-1056 📠714-2141

■安全・安心な道路・公園の確保

公園の適正利用やマナーアップの啓発のため、巡回指導などを実施します。

また、警察と連携した自転車の危険運転防止など、交通マナー向上の啓発に取り組みます。



自転車マナーアップキャンペーン（六本松交差点付近）

📄総務課（交通安全の啓発）☎718-1056 📠714-2141、管理調整課（公園の維持管理や放置自転車対策）☎718-1081 📠718-1079

まちの魅力向上

■天神ビッグバンと共に歩むまちづくり

「天神ビッグバン」の奥座敷として、西中洲地区で石畳の道路整備を進め、情緒ある路地空間を創出します。



西中洲地区の石畳の道路

📄地域整備課 ☎718-1072 📠718-1079

■一人一花運動の推進

まちを花で彩り、人に癒やしを与える「中央区花いっぱい運動」を地域住民や企業の皆さんと一緒に実施します。



区役所前での植花活動

📄企画振興課 ☎718-1015 📠714-2141

■魅力ある地域資源の活用

区内の身近な散歩コースを紹介する「ちょこっとお出かけマップ」や、美しい風景・名所旧跡・行事を掲載した「中央区魅力発見カレンダー」を区ホームページに公開しています。

📄企画振興課 ☎718-1011 📠714-2141

健やかに育ち暮らせるまちづくり

■地域コミュニティの活性化支援

4月1日から「共創による地域コミュニティ活性化条例」が施行されました。さまざまな機会を通じて条例の内容を分かりやすくお知らせし、自治協議会や自治会・町内会の活動を支援します。

📄地域支援課 ☎718-1060 📠714-2141

■健康づくり

介護予防体操「よかトレ」の推進

高齢者が身近な場所で楽しみながら健康づくりに取り組めるよう支援します。



📄地域保健福祉課 ☎718-1111 📠734-1690

中央区オンライン・ウォーキング大会

「ふくおか散歩」アプリを活用し、コロナ禍でも安全・安心に楽しめる「オンライン・ウォーキング大会」を秋に開催します。



📄企画振興課 ☎718-1055 📠714-2141

■子育てサポートの充実

子育て交流事業や育児相談会を感染対策を講じて実施し、育児や母親の健康について助言・指導をします。

📄地域保健福祉課 ☎718-1111 📠734-1690

月1回実施している「母子何でも相談」では、妊娠期や産後の母親の健康や、赤ちゃんの発育について助産師などに相談できます。

📄健康課 ☎761-7338 📠734-1690

「ぬくもり」のある区役所づくり

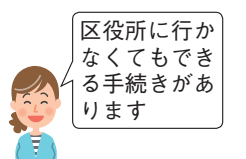
■区役所1階窓口のリニューアル

ぬくもりのある空間を目指し、市民が安心して相談できる環境を整え、待合スペースの拡充や分かりやすい窓口の配置を検討します。

📄総務課 ☎718-1004 📠714-2141

■区役所待合時間の短縮・手続きの簡素化

マイナンバーカードを利用したコンビニでの住民票の写しなどの発行や、引越し手続きのオンライン予約サービスなど、各種手続きの利便性向上に努めます。



📄市民課 ☎718-1022 📠733-4840

地域に役立つ情報を、同局は、テレビやラジオ、インターネットのサイトなどを通じて、地域に役立つ放送局を目指しています。夕方に放送中のテレビ番組「ロクいちー福岡」の「追跡！バリスーチ」では、視聴者の疑問や困り事について取材をし、紹介しています。疑問は、番組のホームページやLINEから投稿できます。また、同局の1階では、「はっけ



昭和45（1970）年当時のNHK福岡放送局（天神二丁目）

第8回
NHK福岡放送局は、現在の岩田屋本店新館がある場所で、昭和5年に開局し、平成4年に天神から六本松一丁目に移転しました。



「水害から命と暮らしを守る」ポスター

福岡放送局は公共メディアとしての使命を果たすため、防同局の防災力へ向けた努力を続けていきます。

また、中学校などで防災教室も開催しています。福岡放送局は「水害から命と暮らしを守る」をテーマに、放送やホームページで、防災や減災に役立つ情報を届けています。緊急報道を担当し、防災士でもある廣瀬雄大アナウンサーは「人々の命と暮らしを守り、地域の安全を支えるため、心に響く言葉で呼びかけをしたい」と話しています。

福岡放送局は「水害から命と暮らしを守る」をテーマに、放送やホームページで、防災や減災に役立つ情報を届けています。緊急報道を担当し、防災士でもある廣瀬雄大アナウンサーは「人々の命と暮らしを守り、地域の安全を支えるため、心に響く言葉で呼びかけをしたい」と話しています。



福岡放送局キャラクター「金印ドーもくん」

6月30日(木)は市県民税第1期の納期限です

📄納付相談については、区納税課 ☎718-1028 📠714-4231
課税内容については、区課税課 ☎718-1038 📠714-4231

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方を学びます。期7月1日(金)午前10時半～11時半(受け付けは10時から) 所あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 対区内に住む第1子の乳児(令和4年4月～6月生まれ)とその保護者 定16組 料無料 問申区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ電話か、右コードから本セミナー名を選び、6/27(月)までに申し込みを。

中央市民プール

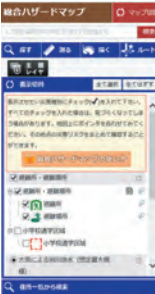
〒810-0061西公園14-30
☎712-8090 ☎712-8298



小学1～4年生水泳教室

期7月25日(月)～30日(土)の毎日、全6回①午前9時15分～10時45分②午前10時45分～午後0時15分 対クロールが苦手な①小学1・2年生②小学3・4年生 定各8人 料5,500円 往復はがきに教室名(①か②も)、参加者の住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を書いて6月15日(水)～30日(木)必着で同プールへ。応募多数の場合は抽選。

新型コロナウイルス対策のため、一部行事等が中止、延期になる場合があります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。



紙のハザードマップは、検索に掲載しています。

●必要な物を準備しよう

水や非常食、携帯トイレや懐中電灯などを専用のリュックに入れて、すぐに持ち出せるよう用意しておきましょう。

区総務課
☎718・1056
☎714・2141

●災害リスクを知ろう

市総合ハザードマップⅡ左写真Ⅱで、自分が住む地域の危険箇所や避難場所を確認しておきましょう。同マップは、市ホームページ「福岡市総合ハザードマップ」で検索に掲載しています。

●自分に合った避難行動を考えよう

災害発生時に、市が開設する避難所へ行くべきか、自宅の上層階などへ移動するのかなど、避難行動を考えておきましょう。避難場所までの安全な経路を事前に確認しておくことも大切です。

大雨や台風に備えましょう

梅雨や台風の時季を迎えると、災害の危険性が高まります。日頃から避難行動などについて考え、災害に備えましょう。

区役所1階や市役所1階の情報プラザで配布しています。



区役所1階や市役所1階の情報プラザで配布しています。

福岡ファミリー・サポート・センター
提供会員養成講習会

「福岡ファミリー・サポート・センター」は、地域で子育てを助け合う会員組織です。自宅で子どもを預かる提供会員になるための講習会です。期7月12日(火)、20日(水)、22日(金)の午前10時～午後3時(22日は午後2時半まで) 所ふくふくプラザ(荒戸三丁目) 対市内に住み、心身とも健康で、自宅で安全に子どもを預かることができる人 定40人(要予約) 料無料 問申同センター ☎736-1116 ☎713-0778

国民健康保険料の支払いは口座振替で

令和4年度の国民健康保険料の納入通知書(口座振替の人は決定通知書)を6月中旬に送付します(詳細は本紙7面を参照)。

保険料の納付は口座振替がおすすめです。納付に行く手間が省け、納め忘れありません。 申納入通知書とキャッシュカードを持って区保険年金課へ。金融機関での申し込みは、納入通知書、通帳、金融機関の届け出印が必要 問区保険年金課 ☎718-1124 ☎725-2117



保健だより

【問い合わせ・申込先】
①予約センター ☎0120-985-902 ②健康・感染症対策係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339
⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥企画管理係 ☎761-7318 ⑦地域保健福祉係 ☎718-1111 ☎ ① 0120-931-869、②～⑦ 734-1690
※市民税非課税世帯や満70歳以上の人は健(検)診の料金が減免(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料

内容		実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他	問 申
		6月	7月				
健(検)診	よかドック(特定健診)					対40～74歳の市国民健康被保険者 料500円 保険証、よかドック受診券	
	がん検診					対40歳以上 料600円	
	胃がん(胃透視)					対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
	乳がん					対20歳以上 料400円 ※受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん					対40歳以上 料500円	
	大腸がん					【胸部エックス線撮影】 対 料40歳～64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かたん)細胞診検査】 対喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上 料700円	
検診・相談	骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円	
	B・C型肝炎ウイルス検査	21(火)	19(火)	受9:00～11:00	要	対20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	
	栄養相談	24(金)	8(金) 22(金)	受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	
	離乳食教室	27(月)	25(月)	受13:30～15:00	要	対生後4～6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話。乳児の同伴可。試食はありません。 ※6月分は予約受付中 ※7月分は7月1日(金)予約開始	
	母子(赤ちゃん)何でも相談	27(月)	25(月)	受①13:30～ ②14:00～ ③14:30～	要	対各回10組。助産師等による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定 ※6月分は予約受付中 ※7月分は7月1日(金)予約開始	
	マタニティー個別相談	24(金)	8(金) 22(金)	受①13:00～13:30 ②14:00～14:30 ③15:00～15:30	要	対各回1組 対妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての個別相談 ※6・7月分は予約受付中	
	心の健康相談	—	7(木)	受14:00～16:00	要	精神科医による相談	
	エイズ即日検査	第1・3火曜日(祝日は除く)		受9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止、第2日曜日の再開についてはホームページでお知らせします	

献血

※予約不要。 対男女とも体重50kg以上。 男性：満17～69歳。女性：満18～69歳

場所	実施日	受付時間	問 申
イオンスタイル 笹丘店	6/20(月)	10:00～12:00 13:00～15:30	⑥

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。事前申し込み必要

場所	実施日	受付時間	問 申
警固公民館	6/21(火)	13:30～14:20	⑦
笹丘公民館	6/23(木)		
平尾公民館	6/24(金)		
当仁公民館	7/4(月)		
中央保健所	7/5(火)		
小笹公民館	7/26(火)		
高宮公民館	7/27(水)		
南当仁公民館	7/29(金)		

熱中症に気を付けよう

熱中症が重症化すると、命に関わる場合もあり、特に高齢者や子どもは注意が必要です。暑い時間帯は無理をせず、室内を涼しく保って過ごしましょう。

【予防のポイント】

・小まめに水分・塩分を補給

・涼しい衣類や帽子を着用

・室温は28℃を超えないよう、換気をしながらエアコンや扇風機を使用

・マスク着用時は激しい運動を避け、屋外で周囲との距離(2m以上)が十分取れる場合はマスクを外す

問区健康課 ☎761-7340 ☎734-1690