



# 中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 ☎714-2131



美術作品展「優秀賞」はじめてのなしがり「小学1年 樋渡百音(ひわたし もも)さん」作



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター

人口 210,323人(+59) 男94,848人 / 女115,475人  
世帯数 132,220世帯(+97) 令和4年10月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間    📍 = 場所    👤 = 対象    📅 = 定員    💰 = 料金、費用    📄 = 申し込み    🗨️ = 問い合わせ    ☎ = 電話    📠 = ファクス    ✉️ = メール    📞 = 託児    🧑 = 持参    🕒 = 受付時間

## 11月20日(日)は 福岡市長選挙の投票日です

投票日に仕事や用事がある人は、期日前投票をご利用ください=下表参照。投票所入場整理券(はがき)がなくても、選挙人名簿に登録されていれば、本人確認後に投票できます。



選挙のめいすいくん

今回の選挙では、イオンスタイル笹丘(笹丘一丁目)でも期日前投票ができます。

| 期日前投票所 | 場所                   | 日時                              |
|--------|----------------------|---------------------------------|
|        | 中央区役所 3階 大会議室        | 11/7(月)~11/19(土)<br>午前8時半~午後8時  |
|        | 福岡市役所 1階 ロビー         | 11/12(土)~11/19(土)<br>午前10時~午後7時 |
|        | イオンスタイル 笹丘 3階 多目的ホール | 11/12(土)~11/19(土)<br>午前10時~午後7時 |

☎ 区選挙管理委員会事務局 ☎718-1007  
☎714-2141

## 安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方について学び、育児の不安を解消しましょう。

📅11月21日(月)午後1時半~2時半(1時から受け付け)📍あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目)👤区内に住む第1子の乳児(令和4年8月~10月生まれ)とその保護者📞16組📞無料📞電話か右コードから、安心子育て応援セミナーを選び、11月16日(水)までに申し込んでください。📍区地域保健福祉課 ☎718-1111 📞734-1690



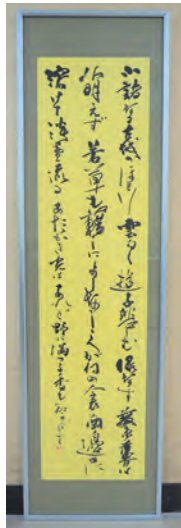
スマホは  
こちらから

## 人権を尊重する市民の集い

日本理化学工業代表取締役社長の大山隆久氏=右写真=が「働く幸せ実現のために『社員から教わったこと』」をテーマに講演します。※手話通訳、要約筆記あり(会場のみ)。希望者には後日録画配信あり📅12月7日(水)午後2時~3時40分📍中央市民センター(赤坂二丁目)👤先着200人。定員を超えた場合のみ通知📞無料📞1歳から就学前まで(先着8人)📞はがき(〒810-8622住所不要)、ファクス、メール(csgkouza@city.fukuoka.lg.jp)に、「12月7日集い参加」と記入し、①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④託児希望の有無を書いて、11月30日(水)までに区生涯学習推進課へ。録画配信を希望する場合は、⑤会場への参加の有無⑥配信希望の旨も記入して、メールで申し込みを。📍区生涯学習推進課 ☎718-1068 📞714-2141



メールは  
こちらから



書部門 会長賞  
「千曲川(ちくまがわ)旅情」早良友知子(とちこ)さん作

区内に住む人や通勤・通学する人から募集した絵画、書、写真、手工芸などの作品を毎年、市美術館に展示しています。今年も、「一般の部」に154点、「小・中学生の部」に657点の作品が紹介されています。

●受賞作品が決定  
10月中旬に作品の審査を行い、各部門の受賞作品が決定しました。受賞者を区ホームページ(中央区美術作品展で検索)で紹介しています。

3年ぶりの開催  
「音楽と演芸のつどい」各校で活動する幅広い世代の皆さんが、歌や

手工芸部門審査員の蓮井ひろさんは、「人形やまり、陶芸、刺しゅう、カラーサンドアートなど、分野が多彩で、どの作品も一生懸命に作られた様子が伝わってきました」と話していました。

市民による芸術発表とその鑑賞を通して、世代を超えた交流や青少年の健全育成を図るため、区と地域団体が協力し、「中央区市民文化祭」を開催しています。

📅11月8日(火)~13日(日)  
午前9時半~午後5時半  
📍市美術館(大濠公園内) 2階ギャラリーA、F  
📞無料

## 芸術の秋を感じよう 第43回 中央区市民文化祭



手工芸部門 会長賞「平安王朝」末吉裕子さん作



令和元年「音楽と演芸のつどい」福岡大学附属大濠高校の演技

## ノロウイルスによる食中毒に注意

ノロウイルスは冬場に感染のピークを迎えます。次の点を参考に食中毒を防ぎましょう。

- ①せっけんで隅々まで手を洗う(2度洗いが効果的。アルコールは効きません)
- ②食品は中心部まで十分加熱する(85℃~90℃で90秒以上)
- ③調理器具は、洗剤で洗浄後、熱湯および次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤など)で消毒をする
- ④吐物を処理するときは換気に注意し、使い捨ての手袋やマスクを着用の上、次亜塩素酸ナトリウムに浸した布などで拭き取る

📍区衛生課 ☎761-7356 📞761-8280

## 西日本短期大学の学生による運動教室

毎月第2金曜日に、福浜公園内の健康パークステーションで、遊具の使い方などが学べる講座を実施しています。📅11月11日(金)午前9時~10時📍福浜公園(福浜二丁目)👤区内に住む人📞無料📍区地域保健福祉課 ☎718-1111 📞734-1690

## インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザに感染すると、38℃以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が現れます。高齢者や免疫力が低下している人は、肺炎になるなど重症化することがあります。

寒さに向かう時季には、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザにも注意が必要です。次のポイントに注意して、感染を予防しましょう。

- ①予防接種を受ける  
※高齢者は一部費用の助成制度があります。詳しくは、市ホームページ(「福岡市インフルエンザ予防接種」で検索)をご確認ください。

- ②手を洗う
- ③室内の湿度を50~60%に保つ
- ④睡眠と栄養を十分に取る
- ⑤できるだけ人混みを避け、マスクを着用する

発熱などの症状がある場合は、重症化を防ぐためにも速やかに医療機関を受診しましょう。

📍区健康課 ☎761-7340 📞734-1690



## よかドック(特定健診)を受けましょう

市の国民健康保険に加入している40~74歳が対象です。血液、尿、心電図などの検査が、500円で受けられます。受診には保険証と受診券が必要です。📍区保険年金課 ☎718-1123 📞725-2117