



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



港の夕暮れ（市場会館の展望プラザから撮影）



フェイスブック



イン스타그램



ツイッター

人口 210,264人(+293) 男94,826人 / 女115,438人
世帯数 132,123世帯(+156) 令和4年9月1日現在推計(前月比)

開=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファ=ファクス メール=メール 託=託児 持=持参 受=受付時間

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館＝下表＝で、マイナンバーカードの申請を受け付けます。公民館で申請すると、カードを郵送で受け取ることができます。また、9月末までにマイナちゃん申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントの申し込みや、健康保険証利用申し込み、公金受取口座登録などのサポートも行います。詳しくは、市ホームページ（「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。



区内に住む人（お住まいの校区外への申し込みも可能）無料 市マイナンバーカード出張サポート受付センター（毎日午前9時～午後6時）☎260-3590 ファ272-2312

公民館	実施日	時間	予約期間
南当仁	10/19(水)	13:30～16:30	9/30～10/14
草ヶ江	10/22(土)	10:30～16:00	10/5～10/19
笹丘	11/8(水)	10:00～12:30	10/19～11/2
簗子	11/9(木)	16:00～19:00	10/21～11/4
当仁	11/11(金)	13:30～16:30	10/25～11/8
小笹	11/13(日)	10:30～16:00	10/27～11/10

ふしぎの植物園のアリス2022

市植物園（小笹五丁目）で「なぞ解きゲーム」を開催します。親子で気軽に楽しめますので、ぜひご参加ください。

開10月12日(水)～23日(日) ※17日(月)は休園日。

料無料（入園料は必要） 筆記用具 詳しくは区ホームページ（「福岡市 植物園のアリス」で検索するか右コードから読み込み）で確認してください。

区企画振興課 ☎718-1012
714-2141



スマホはこちらから

Let's アクアエクササイズ

音楽に合わせて水中で体を動かします。

開11月11日～12月16日の毎週金曜日、午後1時半～3時（全6回）所中央市民プール（西公園14番）対65歳以上の人 定15人 ※申し込み多数の場合は抽選 料4,100円 往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて10月1日(土)～21日(金)に申し込みを。 本人確認書類、水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、ロッカー代30円、靴袋 中央市民プール ☎712-8090 712-8298



熊本地震の被災者による講演会

最初に取り組んだのが感染症に対応した避難所の設営です。災害が起こっても避難者をスムーズに受け入れられるように、校区の各種団体が避

難所では、慣れない環境から体調を崩したり、ストレスを感じたりすることがあります。みんなが気持ちよく過ごせるようにするためには、避難者同士が助け合い、自発的に避難所の運営を行うことが求められます。この日は、熊本地震の被災者で、熊本市の尾ノ上小学校で避難所運営に

●避難所設営を通して課題を確認
9月4日、当仁校区の住民など約140人が当仁小学校に集まり、地震や大雨などの災害に備えた訓練が行われました。

地域の方で備えよう 当仁校区で防災訓練を実施



●住民主体の避難所運営を学ぶ
避難所では、慣れない環境から体調を崩したり、ストレスを感じたりすることがあります。みんなが気持ちよく過ごせるようにするためには、避難者同士が助け合い、自発的に避難所の運営を行うことが求められます。

携わった高林秀明さん（熊本学園大学社会福祉学部学部長）の講演も行われました。高林さんは「避難所には約1200人が身を寄せていたため、食事を配るのに2時間ほどかかっていました。そこで、教室ごとに代表者を決め、前日の夜に必要な

食事の数を確認し、代表者が人数分の食事を取りに行きました。その結果、配り終えるまでの時間を30分に短縮することができました」と当時の状況を説明していました。参加した女性は、「地域とのつながりが大切だと再認識できました」と話していました。

区総務課 ☎718・1056 714・2141

「区長もかたろう」を開催

防災訓練を終えて、地域の皆さんと区長が意見交換を行いました＝下写真。

校区防災部会長の後藤一好さんは、「今回の訓練を活かして、関係機関と連携し、いざというときに備えたい」と話しました。藤田区長は「救助や避難所運営を円滑に行うためには、地域の皆さんの力が必要です。日頃から情報交換を行いましょう」と答えました。



アクティブシニアのための運動教室

運動をメインに認知症の予防ポイントなどを学びます。

開11月10日～12月1日の毎週木曜日、午前10時～12時（全4回）所あいれふ6階作業療法室（舞鶴二丁目）対区内に住む75歳以上の人で介護サービスを利用していない人 定15人 ※申し込み多数の場合は新規優先および抽選 料無料 開10月11日(水)午後5時までに区地域保健福祉課に電話で申し込みを。簡単な問診あり ☎718-1111 734-1690

こころの健康づくりセミナー

自分の考え方の癖を知り、ストレスとうまく付き合う方法を学ぶ、オンライン講座です。

開11月1日(水)午後6時半～7時45分 区内に住む人、または通勤・通学する18歳～30歳の人（高校生を除く） 定先着15人 料無料 区ホームページ（「福岡市中央区 心の健康」で検索）から申し込みを。10月1日(土)から受け付け。 区健康課 ☎761-7339 734-1690

西日本短期大学の学生による運動教室

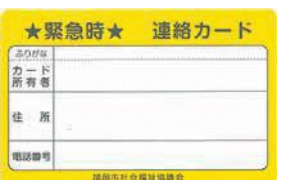
毎月第2金曜日に福浜公園内の健康パークステーションで、遊具の使い方などが学べる講座を実施しています。



開10月14日(金)午前9時～10時 所福浜公園（福浜二丁目） 区内に住む人 料無料 区地域保健福祉課 ☎718-1111 734-1690

持ってて安心！「緊急時連絡カード」

緊急連絡先や、かかりつけ医などを記入する「緊急時連絡カード」＝右写真＝を配布しています。外出先での事故や急病時などに備えて持っておきませんか。カードは区社協事務所窓口で配布するほか郵送も行っています。 区社協事務所（区役所内） ☎737-6280 737-6285



会社や商店などの事業に関わるごみは、市が許可した収集運搬業者に依頼してください

事業所から出るごみは、家庭ごみとして出せません。事業者の責任で適正に処理してください。 区生活環境課 ☎718-1091 718-1079