



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



市植物園入口広場のコスモス



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター

人口 210,264人(+293) 男94,826人 / 女115,438人
世帯数 132,123世帯(+156) 令和4年9月1日現在推計(前月比)

開=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファ=ファクス メール=メール 託=託児 持=持参 受=受付時間

若者の相談窓口 「ユースサポートhub (ハブ)」

不登校やひきこもり、就職への不安などで、生きづらさや悩みを抱える若者を支えるため、市は今年8月に若者総合相談センター「ユースサポートhub (ハブ)」を開設しました。

公認心理師や社会福祉士等の相談員が電話や面談で相談に応じます(要予約)。行政機関や民間の支援団体と一緒に若者たちを温かく見守る相談員にサポート方法を考え、必要に応じて支援の場につながります。



若者たちを温かく見守る相談員

廣田(ひろた)センター長は「学校や職場になじめないときや、子どもとどう接してよいか分からないときなど、1人で悩まず気軽に相談してください」と話しています。市内に住むおおむね15～39歳の人とその家族など



六本松二丁目2-5 Storefront(ストアフロント)402号室 ☎401-0318
☎401-0899 火～土曜日の午前10時～午後6時
※祝日と年末年始は休業 料無料

就労に関する相談窓口 「福岡若者サポートステーション」

求職活動に悩む若者の相談窓口です。キャリアコンサルタントや精神保健福祉士等による個別相談、企業での職場体験、セミナーや交流会等を行います。おおむね15～49歳の職に就いていない人やその家族 天神一丁目4-2 エルガーラ11階 ☎739-3405 ☎739-3408 月～土曜日の午前10時～午後5時 ※受け付けは月～金曜日、要予約 料無料

若者の居場所や相談窓口があります

区には、若者たちに寄り添い、支えようと活動する人たちがいます。若者の居場所づくりや、悩みを抱えた若者を支援する団体、相談窓口を紹介します。

●アームレスリングで交流「腕大学」

NPO「SF D21 JAPAN」は、アームレスリングを通じて若者の居場所「腕大学」を開設しています。代表の小野本道治さんが、特技のボディビルを生かして、西区にトレーニングジムを造ろうとした時、近所



アームレスリングで若者の立ち直りを応援

同団体は、困難を抱えた若者の生活習慣の改善や、就学・就労支援などの活動を平成13年から行っています。ジムで若者たちと交流したり、九州大学の学生と元・非行少年の座談会を開いたりするなど、さまざまな活動を続けています。
8月27日の夕方、SF Dのメンバーは警固公園に集まり、困り事はないかと若者に声を掛け、アームレスリングを楽しんでいました。小野本さん

●若者の悩みに寄り添う「そだちの樹」

平成24年に設立されたNPO「そだちの樹」は、家庭で安心して生活できないなどの困り事や生きづらさを抱える、主に10

代、20代の若者を支援する団体です。常駐する5人のスタッフが、まずは電話やメールで悩みを抱えた若者の話をじっくりと聞き、関係機関と連携しながら解決に向けた支援を行っています。



自由に過ごせる「居場所」です

また、若者の集まる警固公園などに出向き、「誰かと話したい人や悩みがある人は、LINE相談窓口」に連絡を」と書いたカードを渡し、LINEで話を聞いたり、自由に過ごせる居場所を提供しています。

●「あいくる」に中高生の居場所

中央児童会館「あいくる」では、中高生が自由に過ごせる居場所「中高生タイム」を毎週水曜日に行っています。

友達とおしゃべりをしたり、先生とゲームをしたりして過ごせます。ダンスやバンドの練習ができるスタジオもあります。 中央児童会館(今泉一丁目) ☎741-3551 ☎741-3541



第12回 アクロス福岡 ●国際・文化・情報の交流拠点

世界一流のフルオーケストラや室内楽をはじめ、アマチュアの発表会など、幅広い演奏が楽しめます。また学会や講演会にも使用され、多彩な催しが行われています。 昨年8月から、天井の耐震改修のため休館していたシンフォニーホールが、今月リニューアルオープンしました。ぜひこの秋、アクロス福岡で生演奏をお楽しみください。



10基のシャンデリアが優雅な雰囲気



都心で登山気分を味わえます

「アクロス福岡」は平成7年、県庁跡地の天神中央公園に面して建設されました。福岡シンフォニーホール、国際会議場、二ホール、文化観光情報ひろば「文化観光情報ひろば」などの県施設と、店舗や事務所、会議室などが、巨大な吹き抜け「アトリウム」を中心に配置された複合施設です。

●音楽芸術の殿堂 福岡シンフォニーホール

福岡シンフォニーホールは、福岡市出身でベルリン・フィルハーモニーの第一コンサートマスターだった安永徹氏の監修の下で造られた、本格的な音楽ホールです。

●緑豊かな屋上庭園

建物の南側には、中央公園から続く「ステップガーデン」が広がります。14階まで続く階段を上ることができ、「アクロス山」と呼ばれています。途中には池や滝が配置され、これからの季節は木々が色付きます。

土日祝日に開園する屋上展望台からは、市内を一望できます。

ひきこもりに悩む 成年の相談窓口

市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」は、20歳以上のひきこもりに悩む人や家族の相談に応じます。 所あいいふ3階(舞鶴二丁目) 開平日午前10時～午後5時(第1火曜日は正午～午後7時) ☎716-3344 ☎716-3394

公民館でマイナンバー
カードの申請ができます

区内の公民館＝下表＝で、マイナンバーカードの申請を受け付けます。公民館で申請すると、カードを郵送で受け取ることができます。また、マイナンバーカードをすでに持っている人には、マイナポイントの申し込みや、健康保険証利用の申し込み、公金受取口座登録などのサポートも行います。

詳しくは、市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

区区内に住む人(お住まいの校区以外の公民館でも申し込みができます) 料無料

市市マイナンバーカード出張サポート受付センター(毎日午前9時～午後6時) ☎260-3590 ☎272-2312

公民館	実施日	時間	予約期間
笹 丘	11/8(火)	10:00～12:30	10/19～11/2
簀 子	11/9(水)	16:00～19:00	10/21～11/4
当 仁	11/11(金)	13:30～16:30	10/25～11/8
小 笹	11/13(日)	10:30～16:00	10/27～11/10
福 浜	11/22(火)	10:00～12:30	11/3～11/17
南当仁	11/26(土)	13:30～16:30	11/5～11/19
高 宮	11/29(火)	10:00～16:30	11/10～11/24
警 固	11/30(水)	16:00～19:00	11/11～11/25



マイナちゃん

第2回「中央区オンライン・ウォーキング
大会」を開催します

ウォーキングアプリ「ふくおか散歩」と連携し、いつでも、どこでも参加可能なオンライン・ウォーキング大会を開催します。

同大会では、校区(地区)別、個人別で、歩数を競います。団体戦は、区内の14校区(地区)による対抗戦で、登録者の平均歩数により順位を決定します。上位入賞者の表彰や参加賞もありますので、奮ってご参加ください。

また、区内の歴史的な名所などを巡るスタンプラリーも同時に開催します。チェックポイントを5カ所以上達成した人の中から、抽選で賞品が当たります。

期11月15日(火)～12月14日(水)区区内に住むか通勤している18歳以上の人(学生は除く) ※スタンプラリーは「ふくおか散歩」アプリの全ユーザーが対象です(無料)。器スマートフォン(歩数を測定するため) 申「ふくおか散歩」アプリをダウンロードし、お住まいまたはお勤め先の校区(地区)のチームに登録して、ご参加ください。申し込みは11月6日(日)まで。

詳細は区ホームページ(「中央区 オンライン・ウォーキング大会」で検索)からご確認ください。

区区企画振興課 ☎718-1055 ☎714-2141



ウォーキングくん



スマホは
こちらから

行政に関する困り事はありませんか

総務大臣が委嘱した行政相談委員が、福祉や年金、道路など、役所の仕事に関する意見や要望について無料で相談に応じます。期毎月第2水曜日10時～12時所簀子公民館(大手門三丁目)2階学習室。詳しくは、ホームページ(「九州管区行政評価局 行政相談の受付窓口」で検索)からご確認ください。

区総務省九州管区行政評価局 ☎431-7082 ☎431-8317

11月11日～17日は「税を考える週間」

「税を考える週間」をきっかけに税について考えてもらおうと、税金クイズなどを行うイベントを実施します。バイオリニストの松本さくら氏による演奏会もあります。期11月14日(月)午後3時～5時所ホテルニューオータニ博多(渡辺通一丁目) 定先着100人 料無料 申氏名、電話番号、行事への参加の旨を紙に書き、ファクスで10月31日(月)までに福岡中部法人会事務局へ申し込んでください。 ※電話での申し込みは受け付けていません。

区福岡中部法人会事務局 ☎761-7213 ☎761-7259

中央市民プール
11月4日(金)は休館日です

11月3日(木)は祝日のため開館し、11月4日(金)は休館します。

区中央市民プール ☎712-8090 ☎712-8298

保 健
だより

【問い合わせ・申込先】 ①予約センター ☎0120-985-902 ②健康・感染症対策係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339 ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥企画管理係 ☎761-7318 ⑦地域保健福祉係 ☎718-1111 ☎①0120-931-869、②～⑦734-1690 ※市民税非課税世帯や満70歳以上の人は健(検)診の料金が減免(証明書必要)。
※料金の記載のないものは無料。

健(検)診・検査・相談等			場所の記載のないものは中央区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。				献血	
内容			実施日		受=受付時間 実=実施時間	予 約	対象・料金・その他	問 申
			10月	11月				
健 (検) 診	よかドック(特定健診)		-	9(水) 28(月)	受8:30~10:30 ※予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00~17:00	要	受40~74歳の市国民健康被保険者料500円受保険証、よか ドック受診券	①
	胃がん(胃透視)						受40歳以上料600円	
	乳がん						受40歳以上料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診 は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん						受20歳以上料400円 ※受診は2年度に1回	
	大腸がん						受40歳以上料500円	
	肺がん・結核検診						【胸部エックス線撮影】 受料40歳~64歳500円、65歳以上 無料【喀痰(かくたん)細胞診検査】 受喫煙者など一定の条 件に該当する50歳以上料700円	
骨粗しょう症検査							受40歳以上料500円	
検 診 ・ 相 談	B・C型肝炎ウイルス 検査		18(火)	15(火)	受9:00~11:00	-	受20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
	栄養相談		28(金)	11(金) 25(金)	受①10:00 ②11:00 ③13:00	要	管理栄養士による食事バランス、離乳食などの個別相談。	
	離乳食教室		24(月)	28(月)	実13:30~15:00	要	受生後4~6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の目安、初 期の進め方を中心とした講話。乳児の同伴可。試食はありま せん。※10月分は予約受付中 ※11月分は11月1日(火)予約 開始	
	母子(赤ちゃん) 何でも相談		24(月)	28(月)	受①13:30 ②14:00 ③14:30	要	受各回10組。助産師等による妊娠、出産、育児などの相談。 体重測定 ※10月分は予約受付中 ※11月分は11月1日(火) 予約開始	③
	マタニティー個別相談		28(金)	11(金) 25(金)	実①13:00~13:30 ②14:00~14:30 ③15:00~15:30	要	受各回1組 受妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての 個別相談 ※10・11月分は予約受付中	
	心の健康相談		-	-	実14:00~16:00	要	精神科医による相談	④
			20(木)	17(木)	実10:00~12:00			
	エイズ即日検査		第1・3火曜日 (祝日は除く)		実9:00~10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	⑤



よかるーもん

場所	実施日
西日本短期大学 4号館	11/15(火)

母子巡回健康相談

※乳幼児の身体測定、育児相談。受付時間13時半~14時20分問申⑦

場所	実施日
平尾公民館	11/4(金)
草ヶ江公民館	11/24(木)
南当仁公民館	11/25(金)

新型コロナウイルス感染症の影響で、健診やイベントが中止や延期になる場合があります。事前に区ホームページや問い合わせ先へご確認ください。

場所	実施日
西日本短期大学 4号館	11/15(火)

母子巡回健康相談	
※乳幼児の身体測定、育児相談。受付時間13時半～14時20分 問 申 ⑦	
場所	実施日
平尾公民館	11/4(金)
草ヶ江公民館	11/24(木)
南当仁公民館	11/25(金)

新型コロナウイルス感染症の影響で、健診やイベントが中止や延期になる場合があります。事前に区ホームページや問い合わせ先へご確認ください。