



中央区
※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

区役所代表電話 ☎ 714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日曜・祝休日・年末年始を除く



昭和8年東公園に開園した動物園



フェイスブック



イン스타그램



ツイッター

人口 209,961人(+392) 男94,593人 / 女115,368人
世帯数 131,983世帯(+368) 令和4年7月1日現在推計(前月比)

開=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファ=ファクス メール=メール 持=持参 受=受付時間

まもるむ福岡に行ってみよう

まもるむ福岡（地行浜二丁目）は、保健や環境について、子どもから大人まで体験しながら学べる施設です。週末には専門家による講座などを開催しています。ぜひご参加ください。

①アレルギーから子どもを守ろう

国立病院機構福岡病院小児科医の柴田瑠美子氏を講師に招き、食べ物でアレルギーが起きる原因や日常生活での注意点、緊急時の対応法などについて学びます。

開 9月3日(土)午前10時半～正午 定 先着30人

②身近で見かけるいろんな蝶

九州大学大学院学術研究員の小田切顕一氏を講師に招き、福岡に生息するチョウの種類を学びます。

開 9月19日(月・祝)午前10時半～正午 定 先着30人

①② 共通 申 電話 か メール (mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp) で申し込みを。②は8月17日(休)の午前10時受け付け開始。1通につき5人まで。小学生は保護者同伴。無料 ※イベントの一部を紹介しています。詳しくは市ホームページ（「まもるむ福岡」で検索）をご確認ください。

問 まもるむ福岡 ☎ 831-0669 ☎ 831-0726



初めて見るホタルに興味津々

参加した保護者は「街なかでホタルを見ることができて驚きました。この美しい自然を守ってきたいです」と話していました。

問 笹丘公民館

☎ 761-7375

☎ 761-0143

参加しませんか

「地域と子どもたちの笑顔のために、できることを無理せず始めよう」をモットーに、浄水緑地で清掃活動などを行うボランティア団体「Release」の立山太朗代表(57)に話を聞きました。

毎月第2土曜日の清掃活動は飛び入りでの参加も可能です。無理のない範囲で活動していますので一緒に活動しませんか。

問 Release

☎ 2021@gmail.com

ail.com

まちの自然と環境を守ろう

笹丘校区で自然観察

気をもたらししています。●ホタルの観賞会

笹丘校区では、子どもたちに自然の大切さを知ってもらおうと、小学校・地域・公民館が連携して「笹丘ネイチャークラブ」を運営しています。

6月4日は、笹丘小に福岡大学の渡辺亮一教授を招き、ホタルの観賞会が行われ、約100人の親子が参加しました。体育館でホタルの生態を学んだ後、ホタルを観賞できる場所に移動すると、淡く黄色い光が浮かび上がっていました。

平尾浄水町にある浄水緑地は、都会のオアシスとして、多くの人に利用されています。

浄水緑地で清掃活動



清掃活動に取り組むReleaseの皆さん



市動物園に来園したジャイアントパンダのシャンシャンとパオリン

園内には約100種類・460点もの動物が飼育されています。

【園内6区画】

国広州市と福岡市の友好都市締結1周年を記念して、広州動物園から2頭のパンダが来園し、一般公開されました。2カ月間で87万人の人が動物園を訪れました。

昭和55年4月には、中国広州市と福岡市の友好都市締結1周年を記念して、広州動物園から2頭のパンダが来園し、一般公開されました。2カ月間で87万人の人が動物園を訪れました。

第10回 福岡市動物園「動物園の歴史」

市動物園は、昭和8年に博多区東公園内に開園しました。戦争が激しくなったため昭和19年に、いったん閉園しますが、昭和28年に中央区南公園に移転、開園しました。



教えて！どなたさん？



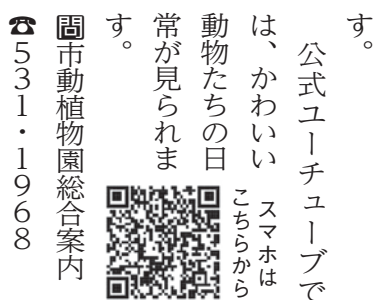
正面から見たアラビアオリックス

●ユニコーンのモデル？アラビアオリックス まっすぐに伸びた2本の長い角を持つアラビアオリックスは、真横から見ると角が1本に見えるため、伝説の生き物「ユニコーン」のモデルになったといわれています。国内では、福岡市動物園と横浜市の金沢動物園でしか見ることができない希少な動物です。



空を飛んでいるように見えるペンギン

●ペンギンエリアがリニューアルオープン 今年1月にオープンしたペンギンエリアでは、30羽を超えるペンギンたちが、水の中を優雅に泳ぎ回る姿を上・下・正面などさまざまな角度から楽しむことができます。



●2年ぶりに「夜の動物園」を開催 「夜の動物園」は、8月6日から9月10日の毎週土曜日(午後9時まで)に開催しています。ペンギンエリアやフラミンゴのライトアップなどを行い、普段とは違う姿を見ることが出来ます。

【動物サポーター大募集】

飼育している動物に親しみを持ってもらうため、皆さんに餌代を支援してもらおう取り組みです。寄付額は1500円から受け付けます。特典として、年間パスポートの交付を受けることができます。2000円以上寄付すると、バックヤードツアーなどの限定イベントに参加することもできます。



中央区市民文化祭「美術作品展」の作品募集は9月26日(月)まで

一般の部(洋画・日本画・書・写真・手工芸)と小・中学生の部(絵画・書道)を募集。作品展は11月8日(火)～11月13日(日)に市美術館(大濠公園)で開催。問 企画振興課 ☎ 718-1055 ☎ 714-2141

令和4年度 高齢者乗車券の申請は
郵送またはオンラインで

市は、高齢者の社会参加を促進するため、交通費の一部を助成する高齢者乗車券を交付しています。9月中の交付を希望する人は、8月25日(木・必着)までに、郵送またはオンラインで申請してください。

市に住民登録をしている満70歳以上で、市の介護保険料の所得段階区分が1～7相当の人。 高齢者乗車券郵送受付センター(〒812-8623住所不要)へ郵送またはオンラインで申請してください。申請書は同センターへ請求するか市ホームページ(「福岡市 高齢者乗車券」で検索)でダウンロードできます。

乗車券の種類 交通用福祉ICカード、タクシー助成券(1回の乗車につき1枚=500円分使用可能)などから1種類を選択。

交付方法 令和2年度以降に交付された交通用福祉ICカードを持っている人は、決定通知書が届いた後、地下鉄券売機等で交付額相当のポイントをチャージできます。ICカードの新規申請、紛失等による再交付、タクシー助成券等を申請する場合は、希望する券が簡易書留で届きます。

交付額 所得段階1～5:12,000円、所得段階6・7:8,000円(来年1月以降に申請された場合、交付額が減額になります) 高齢者乗車券郵送受付センター(平日午前9時～午後5時) ☎0120-502-633(通話無料) ☎0120-880-219(問い合わせ専用)



オンライン申請はこちらから

ひとり親家庭等医療証更新申請

現在ひとり親家庭等医療証を持ち、10月1日以降も引き続き対象となる人に、8月中旬に申請書を郵送します。必要事項を記入して8月25日(木)必着で返送してください。新しい医療証は、9月末までに郵送します。 区保険年金課 ☎718-1124 ☎725-2117

スズメバチに注意しましょう

ハチは7月から10月にかけて活動が活発になります。特にスズメバチ類は危険です。ハチの巣に不用意に近づくと、攻撃されることがあります。ハチが飛んできたら、慌てずゆっくり離れましょう。※市はハチの巣等の駆除は行っていませんので、専門業者に相談してください(有料)。 区生活環境課 ☎718-1092 ☎718-1079

資料展「引揚港・博多」がリニューアル

これまでの資料を一新し、当時の衣服を再現した母子のマネキンなど、引揚者の方々から寄贈された貴重な資料等を展示しています(写真)。 所市民福祉プラザ(荒戸三丁目)1階ホール横 期午前9時～午後9時 休毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日) 料無料 問市福祉局総務課 ☎711-4493 ☎733-5587

食で支援するボランティア養成講座

食品ロスや食料支援について学びます。



期①9月5日(月)、②9月6日(火)～13日(火)のうち1日ボランティア体験、③9月14日(水)の全3回。①③は午後1時半～3時半、②は体験先による 所中央市民センター2階第一会議室 対区内に住むおおむね50歳以上で、全日程に参加できる人 定抽選30人 料無料 問 区社協事務所(☎737-6280 ☎737-6285)へ電話かファクス、右コードから8月26日(金)までに申し込み。

思春期子育て応援セミナー

子どもとメディアの適切な関係について学びます。 期9月15日(木)午前10時～正午 所中央市民センター2階視聴覚室 対市内に住むか勤務する、中高生の保護者や家族 定抽選30人 料無料。1歳～就学前の託児あり。 問 問はがき(〒810-8622住所不要)かメール(csgkouza@city.fukuoka.lg.jp)、ファクス(☎714-2141)で、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの学年・託児希望の有無を書いて、9月5日(月)までに区生涯学習推進課(☎718-1067)へ。

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方を学びます。 期9月2日(金)午前10時半～11時半 所あいいふ6階作業療法室 対区内に住む第1子の乳児(令和4年6月～8月生まれ)とその保護者 定16組 料無料 問 区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ電話か右コードから8月29日(月)までに申し込み。





保健
だより

問 ①予約センター ☎0120-985-902 ②健康・感染症対策係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339 ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥企画管理係 ☎761-7318 ⑦地域保健福祉係 ☎718-1111 ☎①0120-931-869、②～⑦734-1690 ※市民税非課税世帯や70歳以上の人は健(検)診の料金が減免(証明書必要)。 ※料金の記載のないものは無料

健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは中央区保健福祉センター（中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内）で実施。

献血

内容		実施日		受＝受付時間 受＝実施時間	予約	対象・料金・その他	問	
		8月	9月					
健(検)診	よかドック（特定健診）		－	7(水) 21(水)	受8:30～10:30 ※予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平日 9:00～17:00	要	①	受40～74歳の市国民健康被保険者受500円受保険証、よか ドック受診券
	がん検診	胃がん（胃透視）						受40歳以上料600円
		乳がん						受40歳以上受40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診 は2年度に1回
		子宮頸(けい)がん						受20歳以上料400円 ※受診は2年度に1回
		大腸がん						受40歳以上料500円
		肺がん・結核検診						【胸部エックス線撮影】 受料40歳～64歳500円、65歳以上 無料【喀痰（かくたん）細胞診検査】 受喫煙者など一定の条 件に該当する50歳以上受700円
骨粗しょう症検査						受40歳以上料500円		
検診・相談	B・C型肝炎ウイルス 検査		16(火)	20(火)	受9:00～11:00	－	受20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
	栄養相談		30(火)	9(金) 30(金)	受①10:00 ②11:00 ③13:00	要	管理栄養士による食事バランス、離乳食などの個別相談	
	離乳食教室		22(月)	26(月)	受13:30～15:00	要	受生後4～6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の目安、初 期の進め方を中心とした講話。乳児の同伴可。試食はありま せん。※8月分は予約受付中 ※9月分は9月1日(木)予約開 始	
	母子（赤ちゃん）何で も相談		22(月)	26(月)	受①13:30 ②14:00 ③14:30	要	受各回10組。助産師等による妊娠、出産、育児などの相談。 体重測定 ※8月分は予約受付中 ※9月分は9月1日(木)予 約開始	
	マタニティー個別相談		－	9(金) 30(金)	受①13:00～13:30 ②14:00～14:30 ③15:00～15:30	要	受各回1組受妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての 個別相談 ※9月分は予約受付中	③
	心の健康相談		－	1(木)	受14:00～16:00	要	精神科医による相談	
			18(木)	15(木)	受10:00～12:00			
	エイズ即日検査		第1・3火曜日 (祝日は除く)		受9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	⑤

※予約不要。受男女とも体
重50kg以上。男性:満17～
69歳。女性:満18～69歳
受A:10時～13時、14時～
15時半。B:10時～13時、
14時～16時問⑥

場所	実施日時
A 簗子公民館	9/7(水)
B 薬院大通りセン タービル前広場	9/22(木)

母子巡回健康相談

※乳幼児の身体測定、育児
相談。受付時間13時半～14
時20分問⑦

場所	実施日
警固公民館	8/18(木)
草ヶ江公民館	8/22(月)
赤坂公民館	8/30(火)
簗子公民館	9/16(金)
春吉公民館	9/21(水)
高宮公民館	9/26(月)

新型コロナウイルス
感染症の影響で、健診
やイベントが中止や延
期になる場合があります。
事前に区ホーム
ページや問合わせ先へ
ご確認ください。



よかろーもん

場所	実施日時
A 簀子公民館	9/7(水)
B 薬院大通りセンタービル前広場	9/22(木)

母子巡回健康相談

※乳幼児の身体測定、育児相談。受付時間13時半～14時20分 問 ⑦

場所	実施日
警固公民館	8/18(木)
草ヶ江公民館	8/22(月)
赤坂公民館	8/30(火)
簀子公民館	9/16(金)
春吉公民館	9/21(水)
高宮公民館	9/26(月)

新型コロナウイルス感染症の影響で、健診やイベントが中止や延期になる場合があります。事前に区ホームページや問い合わせ先へご確認ください。