



# 中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日曜・祝休日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索するか右のコードから  
区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



バーバリーシープの赤ちゃん(市動物園)

区の人口 208,440人 (前月比717人増) (男93,683人 女114,757人) 世帯数 130,367世帯 (前月比925世帯増) (令和4年4月1日現在推計)

調=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファ=ファクス メール=メール 持=持参 受=受付時間

## 地域福祉と子育ての相談役

### 民生委員・児童委員の活動

5月12日～18日は民生委員・児童委員活動の強化週間です。身近な相談役としての活動を紹介します。

**民生委員・児童委員とは**  
民生委員・児童委員は、100年以上にわたる人々の生活を支える、厚生労働大臣の委嘱を受けたボランティアです。区内には現在、265人の民生委員・児童委員が在籍し、うち19人は子育てに関する事項を主に担当する主任児童委員としても活動しています。

**情報提供と関係機関へのつなぎ役**  
住民が必要な福祉サービスを受けることができよう情報を提供したり、必要に応じて行政や専門機関への橋渡し役を担ったりしています。

**高齢者の交流支援**  
平尾校区の薬院公園で4月18日、「さわやかラジ体操」が実施され、約90人が参加しました。高齢者などの健康づくりや交流の場として、同校区社会福祉協議会が主催する事業に民生委員・児童委員も協力しています。

**子どもの見守り**  
福浜校区では、月初めの1週間、民生委員・児童委員や保護者らが小学校の校門に立ち、児童の登校を見守っています。4月14日、見守りに参加した民生委員・児童委員の松本照子さん(69)

**住民の見守りや相談役**  
高齢者や障がいのある人などに声掛けや安否確認を行うほか、日常生活



健康づくりと仲間づくりの場



気持ち良くあいさつを交わします

### 安心してご相談ください

民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談内容が他人に伝わることはありません。本人からの相談のほか、家族や周囲の人からの相談にも応じています。お気軽にご相談ください。

は、「長く見守りを続けていると、子どもたちの成長を感じることができ、私たちの喜びややりがいとなっています」と目を細めていました。

この日参加した民生委員・児童委員の尾上加代子さん(73)は、「誰でも気軽に参加できる催しです。地域とのつながりを深めてもらえるように、毎月体操を続けていきたい」と話していました。

### 一緒に活動しませんか

南当仁校区 黒瀬茂美さん(72)の話

民生委員・児童委員になって16年目です。地域の皆さんが安心して相談できるよう笑顔で接し、話をじっくり聞くよう心掛けています。



自分の意見を押し付けるのではなく、解決の道しるべとなるよう寄り添います。

仲間同士で助け合いながら活動するので、初めてでも心配はいりません。一人一人ができる範囲で、無理のない活動してもらえれば良いと思います。「相談して良かった」と喜んでもらえると、やりがいを感じます。一緒に活動しませんか。

## 新緑や花の名所を訪ねよう

5月は新緑や初夏の花々が美しい季節です。区内の見どころを紹介します。

### ●花と歴史の散策スポット「舞鶴公園」

公園内には、古代の迎賓館・鴻臚(こうろ)館跡や江戸時代に築かれた福岡城跡があり、国史跡の二重指定を受けています。



天守台、大小の櫓(やぐら)や門が点在する城内では、これからの季節、アジサイやスイレン、ハスなどが見頃を迎えます。多聞櫓下のハナショウブ園

所城内14 ☎781-2153 ☎715-7590

### ●中近世の技法で作庭「大濠公園日本庭園」



庭園は、大濠公園の開園50周年を記念して昭和59年に開園しました。中央の大池を囲むように山を築き、大小の滝や茶室などを配し、水と緑の景色を堪能できます。

所大濠公園1-7 ☎741-8377 ☎401-6611

### ●住宅街にある閑静な庭園「松風園」



玉屋百貨店の創業者・田中丸家の邸宅を整備し、平成19年に開園しました。京都の職人によって造られた茶室「松風庵」や樹齢100年を超える2本のイロハモミジ、茶道具「なつめ」の彫刻を施した灯籠などが見どころです。

所平尾3丁目28 ☎524-8264



屋外広場エスプラナードの「南瓜」 SS Co., Ltd. Ueda Shinichiro

黒田家資料や仏教美術、そして茶道具などの古美術、近代以降の九州ゆかりの美術、国内外の

大濠公園の景観に溶け込む建物は、西欧近代建築を日本に広めた前川國男氏の設計です。外壁は赤茶色のタイルで覆われ、アーチ状の天井やコンクリート表面を特殊な工具でたたいて削った壁面、木製の家具、照明などが趣きのある空間を演出しています。



近現代美術など約1万6600点を所蔵しています。中でもダリやウォーホル、シャガールの絵画や、草間彌生の屋外彫刻などを間近に鑑賞できるのは大きな魅力です。

6月19日(日)まで開催しています。ミナペルネオリジナルの生地で作られた衣服(右写真)やインテリア、デザイン原面の展示やオリジナルグッズの販売などを行います。



Photo: Mitsuo Okamoto  
皆川明 つづくを開催中

福岡市美術館は、市政施行90周年を記念して、昭和54年11月に開館しました。そして開館40年目の平成31年にリニューアルオープンしました。大濠公園の景観に溶け込む建物は、西欧近代建築を日本に広めた前川國男氏の設計です。外壁は赤茶色のタイルで覆われ、アーチ状の天井やコンクリート表面を特殊な工具でたたいて削った壁面、木製の家具、照明などが趣きのある空間を演出しています。

より開かれた美術館へ  
美術館では、多くの人に美術に親しんでもらうための取り組みを行っています。親子でワークショップなどを楽しみ「ファミリーDAY」、65歳以上が対象の「いきよウヨウ講座」などの多彩なプログラムがあります。また、開かれた美術館を目指して、演劇やコンサートができるホールやアートスタジオなどの貸し出しも行っています。

## 代理人の証明請求には委任状を

市税に関する証明を代理人が請求する場合は、家族であっても委任状が必要です。代理人及び委任者の本人確認書類(運転免許証など)も併せてお持ちください。☎718-1049 ☎714-4231

6月1日～7日はHIV検査普及週間です

HIV（エイズウイルス）感染は性感染症の一つで、誰でも感染する恐れがあります。感



染しても長期間無症状のまま経過することも多く、検査でしか感染を知ることができません。中央保健所では、毎月第1・3火曜日（祝日は除く）の午前9時～10時半に無料、匿名で即日検査（要予約）をしています。結果は採血からおおむね1時間前後で分かります。

レッドリボンにはエイズに対する理解と支援の象徴

中央保健所では、毎月第1・3火曜日（祝日は除く）の午前9時～10時半に無料、匿名で即日検査（要予約）をしています。結果は採血からおおむね1時間前後で分かります。

問 中央保健所 電話 712-8391 ファクス 734-1690

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方を学び、育児の不安を解消しましょう。

期 6月3日（金）午前10時半～午前11時半。（受け付けは午前10時から） 所 あいれふ6階作業療法室 関 中央区にお住まいの第1子の乳児（令和4年3月～5月生まれ）とその保護者 定 16組 料 無料 申 電話か、下のコードから安心子育て応援セミナーを選び5月30日（月）までに申し込んでください。

問 中央区地域保健福祉課 電話 718-1111 ファクス 734-1690



スマホはこちらから

国民年金 学生納付特例制度

大学・専門学校などに在籍する学生は、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。

※所得制限あり。手続きは毎年度必要です。郵送で申請する場合は、「国民年金保険料学生納付特例申請書」に学生証のコピーを添付して送付してください。

申請書は、日本年金機構ホームページ（「国民年金保険料 学生納付特例」で検索）からダウンロードできます。区役所窓口での申請も可能です。

問 区保険年金課 電話 718-1126 ファクス 725-2117

精神保健家族講座

精神保健福祉に関する相談窓口や、利用できるサービスなどを学びます。

Table with 2 columns: 日程 (Date/Time) and 内容 (Content). Rows include: 6/24(金) 14:00~15:30 ところの病について; 7/22(金) 14:00~15:30 就労について(就労移行支援、就労定着); 8/26(金) 14:00~15:30 成年後見制度について

所 あいれふ7階第2研修室 関 心の病を持つ人の家族や支援者 定 各実施回の先着15人 料 無料 申 5月16日（月）から各回前日までに電話かファクスで申し込みを 問 区健康課精神保健福祉係 電話 761-7339 ファクス 734-1690

国民健康保険 所得報告書の提出

国民健康保険の加入世帯で、前年中の所得が把握できない人がいる世帯に、所得報告書を送付します。必要事項を記入の上、5月25日（水）までに区保険年金課へ提出してください。確定申告をしても、所得報告書の提出をお願いしている場合があります。提出が遅れると、保険料の変更が遅くなる場合があります。

問 区保険年金課 電話 718-1124 ファクス 725-2117

中央体育館 〒810-0042赤坂2丁目5-5 電話 741-0301 ファクス 741-0617

「オンラインdeよかYOGA」

オンライン会議システム「Zoom」を使用しヨガを行います。

期 6月15日（水）～7月20日（水）の毎週水曜日全6回。午後1時半～2時半。運動ができる服装、水分補給用の飲み物、ヨガマットか大判のタオルを準備してください。関 18歳以上 定 15人 料 3,000円 申 福岡市立中央体育館ホームページの入力フォームへ教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を入力し、5月15日（日）～31日（火）に申し込みを。申し込み多数の場合は抽選し、当選者のみ通知します。



保健だより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター 電話 0120-985-902 ②健康・感染症対策係 電話 761-7340 ③母子保健係 電話 761-7338 ④精神保健福祉係 電話 761-7339 ⑤エイズダイヤル 電話 712-8391 ⑥企画管理係 電話 761-7318 ⑦地域保健福祉係 電話 718-1111 ファクス ① 0120-931-869、②～⑦ 734-1690

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は健（検）診の料金が免除（証明書必要）。 ※料金の記載のないものは無料。

健（検）診・検査・相談等

場所の記載のないものは区保健福祉センター（中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内）で実施。

献血

※予約不要。関 男女とも体重50kg以上 男性：満17～69歳。女性：満18～69歳

Main table with columns: 内容 (Content), 実施日 (Implementation Date), 受付時間 (Reception Time), 予約 (Reservation), 対象・料金・その他 (Target/Fee/Other). Rows include: よかドック (特定健診), B・C型肝炎ウイルス検査, 栄養相談, 離乳食教室, 母子(赤ちゃん)何でも相談, マタニティー個別相談, 心の健康相談, エイズ即日検査.

Table with columns: 場所 (Location), 実施日 (Implementation Date), 受付時間 (Reception Time). Rows include: 警固公民館, 草ヶ江公民館, 中央保健福祉センター あいれふ5階, イオンスタイル 笹丘店.

母子巡回健康相談

※事前の申し込み必要。乳幼児の身体測定、育児相談。

Table with columns: 場所 (Location), 実施日 (Implementation Date), 受付時間 (Reception Time). Rows include: 南当仁公民館, 当仁公民館, 草ヶ江公民館, 赤坂公民館, 警固公民館, 笹丘公民館, 平尾公民館.

一部の健診・検査・相談などについて

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部の健診などが中止・延期になる場合があります。実施については、事前にホームページまたは、各問い合わせ先にご確認ください。