



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



中央区HP



Instagram



エックス

人口 216,719人(-57) 男98,162人 / 女118,557人
世帯数 136,946世帯(-7) 令和8年6月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 託児 ☎ = 持参 ☎ = 受付時間 ☎ = 休館日 ☎ = 開館時間

後期高齢者医療制度 新しい資格確認書等を郵送します

8月から使用する後期高齢者医療資格確認書または資格情報のお知らせを7月下旬に郵送します。手続きは不要です。また、8月1日から資格確認書の色が紫色から桃色に変わります。有効期限は来年7月末までです。

☎区保険年金課 ☎718-1124 ☎725-2117

区役所以外でも証明書を取得できます

住民票の写しや印鑑証明、戸籍関係などの証明書は、区役所窓口に行かなくても、次の場所でも取得できます。

取得可能な証明書や料金などの詳細は、市ホームページ(「福岡市 証明書取得」で検索)でご確認ください。

●コンビニエンスストア

電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人は、毎日午前6時30分～午後11時にマルチコピー機を使って証明書を取得できます。※戸籍関係は平日午前9時～午後5時。

●証明サービスコーナー

▷天神(市役所1階情報プラザ内)▷地下鉄博多駅(博多口お客様サービスセンター横)▷千早(東区なみきスクエア1階)一の証明サービスコーナーで、毎日午前9時～午後8時に取得できます。※戸籍関係は平日午前9時～午後5時15分。

☎区市民課 ☎718-1020 ☎733-4840

気づいていますか？道路のサイン

市は、安全・安心でみんなに優しい道づくりを進めています。

●エスコートゾーン

横断歩道の中央にあるラインに、表面にボコボコとした突起が付いています=右写真。白杖(はくじょう)や足の感覚で位置を確認できるように工夫されたものです。進む方向を確認しながら歩くことができるため、横断歩道を真っすぐ安全に渡る手掛かりになります。



●ゾーン30プラス

生活道路で車の最高速度を時速30キロ以下に抑える区域を示すサインです。路面に大きく「ゾーン30プラス」と数字が、ゾーン入口には標識が設置されています。また、車の走行速度や抜け道利用を抑制する目的で、道路に山形の膨らみを設けたり、道幅の一部を狭くしたり=写真=しています。



☎区地域整備課 ☎718-1072 ☎718-1079

地域には、保護司などの更生保護ボランティアがいます。保護司の役割の一つに、仮釈放となる人が安心して生活できるように、住む場所などを整える

保護司として 活動する人の話

中央区大会を開催します

「社会を明るくする運動」中央区推進委員会が、中央区大会を開催します。

☎7月25日(土)午後1時30分～福岡市科学館6階サイエンスホール(六本松四丁目) ☎先着300人 ☎無料

●メッセージ伝達式(午後1時30分)

内閣総理大臣や福岡県知事の、立ち直り支援等への理解と協力を呼びかけるメッセージを紹介し、委員長へ伝達します。

●公演(午後2時20分)

「Dance Studio(ダンススタジオ)JFH」がダンスを披露します。学生を中心とした若い世代がステージを盛り上げます。

●講演会(午後3時)

俳優の高知東生(たかちのぼる)さん=右写真=が「生き直す」をテーマにした講演会を行います。高知さんは、自身の経験に基づき、依存症からの立ち直りへの理解を深める啓発活動などに取り組んでいます。

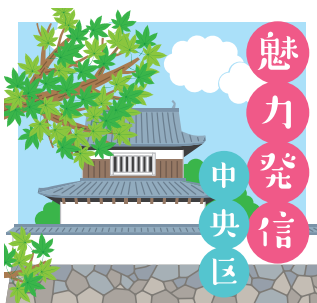


「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない、安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目指す全国的な運動で、今年で76回目になります。この運動は、犯罪や非行を防ぐことに加え、つまりいた人がもう一度前を向いて歩き出す「立ち直り」を地域みんなで支えていこうという取り組みです。

「環境調整」があります。薬物使用の罪で服役していたAさんは実家への帰住を希望しましたが、家族は長年の苦労から受け入れを拒否しました。保護司は家庭訪問を重ね、家族の苦悩に寄り添いながら、受け入れが更生の第一歩となることを

丁寧に伝え続けました。その結果、数年後に同居が実現しました。帰宅後、Aさんは家族に見守られながら薬物に頼らない生活を積み重ね、更生への道を歩んでいます。中央区大会にもご参加ください」と話しています。

坂田理枝子会長は、「犯罪や非行の再犯を防ぐためには、地域の理解と支えが欠かせません。一人でも多くの皆さんに「社会を明るくする運動」を知ってもらえたらと思います。この機会にぜひ中央区大会にもご参加ください」と話しています。



魅力発信 中央区 第20回 名鑑「日本号」

「日本号」は、豊臣秀吉が福島正則に与えたと伝わる鎧です。柄を含めた総長が約3・2尺、刃の長さは約79センチもあります。下写真。

この鎧を手にしたのが、黒田家の武将・母里太兵衛です。黒田二十四騎の一人に数えられる勇将で、酒豪としても知られていました。

太兵衛には、こんな逸話が残っています。主君・黒田長政の使者として福島正則の元を訪れたある日のこと。

長政から禁酒を命じられていた太兵衛に対し、正則は酒を勧めました。太兵衛はこれを断ります。正則はなおも勧め、

「大杯の酒を飲み干せば望みの物を与える」と約束したといいます。太兵衛はこれを飲み干し、その褒美として「日本号」を手に入れたと伝えられています。この話は後に民謡「黒田節」として広まり、太兵衛と「日本号」の名が広く知られるようになりました。

詳細な時期は明らかではありませんが、明治維新後、母里家は「日本号」を手放したようです。昭和初期の新聞記事によると、明治後期には、玄洋社の頭山満が入手し、博多で人々のために力を尽くした大野仁平に譲ったとされています。

今にも剣先を呑み込もうとする姿が彫られた日本号(部分・市博物館所蔵)



7月31日(金)は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です

金融機関やコンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用したスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☎区納税課 ☎718-1028 ☎714-4231

花によるまちづくりに参加しませんか

市では、花づくりを通じて人と人とのつながりを深め、心の豊かさを育みながら、まちの魅力と価値を高める「一人一花運動」を推進しています。個人宅や店舗などが持つ花壇をパートナー花壇として登録すると、対象店舗で花苗を購入する際の割引等の特典が利用できます。詳しくは、市ホームページ（「福岡市 一人一花運動」で検索）で確認を。

また、区役所周辺の花壇で一緒に花を育ててくれる人や団体を募集しています。詳しくは、区企画振興課（☎718-1015 傳714-2141）へ問い合わせを。



国民年金保険料の免除申請

国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除・納付猶予制度があります（本人、世帯主、配偶者の所得制限あり）。

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」は、日本年金機構ホームページ（「国民年金保険料免除」で検索）からダウンロードできます。失業による申請は、「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」の写しを添付してください。

日本年金機構へ郵送で申請できます。区役所で手続きする場合は、本人確認書類を持って区保険年金課（☎718-1126 傳725-2117）へお越しください。

精神保健家族講座

心の病気について、家族や支援者が学ぶ講座です。「統合失調症」をテーマに、精神科

医師が講演します。

関8月21日(金)午後2時～3時30分所あいいれふ7階第2研修室（舞鶴二丁目）関心の病気に悩む人の家族や支援者関先着30人料無料申関7月15日(水)から前日までに市精神保健・難病対策課（☎711-4377 傳791-7354）へ電話かファクスで申し込みを。

道路の不具合はLINE(ライン)で通報

車両の通行や気温の変化などで舗装の破損やくぼみなどが発生することがあります=右写真。



危険箇所を早期に発見し、事故につながらないように迅速に対応するため、区内で次のような箇所を見つけた時はお知らせください。▷マンホールなどのがたつきや段差▷側溝や縁石、ガードレールの破損▷車道や歩道に空いた穴やタイヤの通り道にできるわだち（くぼみ）▷カーブミラーの支柱の曲がり▷照明灯の不具合など。

情報提供は市LINE（ライン）公式アカウントから通報するか、下記へ連絡を。

関区地域整備課 ☎718-1072 傳718-1079



こ
ち
ら
か
ら
は

スズメバチに注意しましょう

スズメバチは初夏から秋にかけて活動が活発になり、巣を守るため攻撃性が高くなります。



庭木の剪定（せんてい）や草刈り、山歩きなどの野外活動を行うときは、ハチが反応しやすい黒っぽい服装や香水など

の使用を避けましょう。ハチが飛来した場合は慌てず、ゆっくりとその場を離れてください。敷地内に巣を見つけたら、専門業者（有料）に駆除を依頼してください。※市では民有地内にあるハチの巣などの駆除は行っていません。

関区生活環境課 ☎718-1092 傳718-1079

舞鶴公園 朝のラジオ体操

同公園内の陸上競技場北側広場周辺で、ラジオ体操を行います。誰でも参加できます。※雨天荒天中止

関7月22日(水)～8月26日(水)の午前8時40分～8時50分（土、日及び8月11日(火・祝)～14日(金)を除く）所舞鶴公園（城内）料無料申不要

関舞鶴公園管理事務所 ☎781-2153 傳715-7590

公民館で「ユマニチュード®」講座

認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技法「ユマニチュード」を学びます。ユマニチュードは、「あなたのことを大切に思っている」という気持ちを相手に伝えるための技法です。

実施日	場所	時間
8/19(水)	笹丘公民館	10:30～11:30
8/26(水)	簗子公民館	10:00～11:00
8/28(金)	草ヶ江公民館	11:30～12:30
8/30(日)	警固公民館	10:00～11:00

料無料申参加申し込みは、右コードから。

関福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局 ☎600-2786 傳451-0550



こ
ス
マ
ホ
か
ら

保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 傳0120-931-869 ②区健康課 健康づくり係 ☎761-7340 傳734-1690 ③区健康課 母子保健係 ☎761-7338 傳734-1690 ④市精神保健・難病対策課 ☎711-4377 傳791-7354

※料金の記載のないものは無料。※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。

※場所の記載がないものは、あいいれふ(舞鶴二丁目5-1)で実施。

内容		実施日		受＝受付時間 関＝実施時間	予約	対象・料金・その他	申 関	
		7月	8月					
健 (検 診	よかドック(特定健診)		受け付 け終了	— (※1)	受8:30～10:30 予約は健(検)診日の 土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平 日9:00～17:00  スマホは こちらから	関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円関よかドック受診券と、マイナ保険証も しくは資格確認書	①	
	がん 検 診	胃がん(胃透視)				関40～69歳料1,000円		
		乳がん				関40歳以上料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回		
		子宮頸(けい)がん				関20歳以上料400円 ※受診は2年度に1回		
		大腸がん				関40歳以上料500円		
		結核・肺がん				対料40～64歳500円、65歳以上無料 ※令和8年度から喀痰(かくたん)細胞診検査は廃止		
	胃がんリスク検査 (血液検査)					関今年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円		
	骨粗しょう症検査					関40歳以上料500円		
相 談	栄養相談		21(火)	3(月) 19(水)	受(1)10:00～ (2)11:00～ (3)13:00～	要管理栄養士による食事バランスや離乳食などの個 別相談	②	
	離乳食教室		27(月)	24(月)	関13:30～14:45	要離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講 話等。 関生後3～8カ月頃の乳児の保護者(乳児の同伴可)		
	母子(赤ちゃん) 何でも相談		27(月)	24(月)	受13:30～15:00	一助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体 重測定。8月24日(月)はミニ講座「歯のお話」があ ります。	③	
	マタニティスクール		17(金) 24(金)	21(金) 28(金)	関13:30～15:30	要妊娠、出産、育児についての講話と沐浴などの実 技指導 関妊婦とその家族		
	心の健康相談		— 16(木)	6(木) 20(木)	関14:00～16:00 関10:00～12:00	要精神科医による相談		④

※1 8月は区保健福祉センターでの実施はありません。実施医療機関などをご利用ください(料金は確認を)。

母子巡回健康相談

保健師や助産師などによる乳幼児の身体測定や育児相談です。関妊産婦、乳幼児とその保護者申不要関母子健康手帳

公民館	実施日	受付時間
平尾	7/17(金)	13:30～14:00
高宮	8/3(月)	10:00～10:30
警固	8/5(水)	13:30～14:00
南当仁	8/21(金)	

関区地域保健福祉課 ☎718-1111 傳734-1690

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

夏場は医療用血液が不足しがちです。血液は長い期間保存ができないため、安定供給のためには継続した協力が必要です。西通りの献血ルームや献血バスでの献血にご協力をお願いします。詳細は、市ホームページ（「福岡市 献血」で検索）で確認を。

関県赤十字血液センター ☎921-1400、市地域医療課 ☎711-4264 傳733-5535



献血キャラクター
けんけつちゃん