



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



舞鶴公園の藤(昨年)



中央区HP



Instagram



エックス

人口 214,742人(-150) 男97,212人 / 女117,530人
世帯数 137,376世帯(-93) 令和8年3月1日現在推計(前月比)

☉ = 日時・期間 ☒ = 場所 ☑ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金・費用 ☒ = 申し込み ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = メール ☒ = 託児 ☒ = 持参 ☒ = 受付時間 ☒ = 休館日 ☒ = 開館時間

詐欺対策アプリ「詐欺バスター」

詐欺電話の自動ブロックや、生成AIによる詐欺判定など、詐欺の手口を見抜く機能が付いています。アプリは8月末までにダウンロードすると6カ月間無料で使用できます。無償期間終了後は、一部機能が制限された無料版に切り替わり、自動的に課金されることはありません。詳細は、市ホームページ(「詐欺バスター 福岡市」で検索)を確認を。
☎市民局防犯・交通安全課 ☎711-4054 ☒711-4059

シニアのための運動教室(1期)

フレイル予防のポイントを講話と運動実技で学びます(体力測定あり)。
☉5月28日、6月11日・25日、7月9日の木曜日、午前10時~正午、全4回☒あいれふ5階健診・検診フロア(舞鶴二丁目) ☒区内に住む65歳以上で介護保険サービスを利用していない人☒抽選で20人☒無料☒☉4月30日(休)午後5時までに電話かファクスに教室名、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、区地域保健福祉課(☎718-1111 ☒734-1690)へ申し込みを。簡単な問診を行います。運動を行うため、問診結果によっては参加できない場合があります。
※教室参加は、年度内で1人1期のみ。

子育てに関する情報が満載

市の子育てに関する情報を、目的やライフステージごとに紹介した冊子「子育て安心ガイド」=右写真=を、区役所や中央児童会館「あいくる」(今泉一丁目)で配布しています。
この他、区ホームページ(「中央区子育て応援ページ」で検索)で、出産予定の人や子どもがいる家庭に向けて、利用できるサービスや遊び場、仲間づくりの場などを紹介しています。また、子育てに関するコラムを毎月更新しています。
☎区子育て支援課 ☎718-1106 ☒771-4955



国民健康保険の脱退・加入の手続きを忘れずに

●国民健康保険(以下「国保」)に加入している人が、就職などによって職場の健康保険などに加入した場合=国保を脱退する手続きが必要です。職場から交付された資格確認書または資格情報のお知らせ(適用開始日(資格取得日)が分かるもの)と国保の資格確認書または資格情報のお知らせ、本人確認書類を区役所に持参するか、郵送またはオンライン

令和7年に中央警察署管内で発生した「二七電話詐欺」は、認知件数73件・被害額約2億6千万円、「SNS型投資・ロマンス詐欺」は、認知件数65件・被害額約9億4千万円でした。



大久保課長

「二七電話詐欺」や「SNS型投資・ロマンス詐欺」が急増しています。手口を理解し、詐欺の被害から自分や周りの人を守りましょう。



「絶対もうかる」「元本保証」というように話を持ち掛けて投資金や手数料などを振り込ませ、だまし取る詐欺です。SNS型ロマンス詐欺は、恋愛感情を利用して、「みまもっち」では、詐欺の手口を知る疑似体験

「二七電話詐欺」は、認知件数73件・被害額約2億6千万円、「SNS型投資・ロマンス詐欺」は、認知件数65件・被害額約9億4千万円でした。また、二七電話詐欺の約6割は国際電話番号

「二七電話詐欺」や「SNS型投資・ロマンス詐欺」が急増しています。手口を理解し、詐欺の被害から自分や周りの人を守りましょう。

「二七電話詐欺」は、認知件数73件・被害額約2億6千万円、「SNS型投資・ロマンス詐欺」は、認知件数65件・被害額約9億4千万円でした。

「二七電話詐欺」や「SNS型投資・ロマンス詐欺」が急増しています。手口を理解し、詐欺の被害から自分や周りの人を守りましょう。

「二七電話詐欺」や「SNS型投資・ロマンス詐欺」が急増しています。手口を理解し、詐欺の被害から自分や周りの人を守りましょう。

「自分は大丈夫」と油断しないで「二七電話、SNS型投資・ロマンス詐欺」

被害者の多くは「自分は大丈夫と思っていた」と話しています。「詐欺かも」と思ったら、周囲の人や警察相談専用電話「#9110」

「二七電話詐欺」は、認知件数73件・被害額約2億6千万円、「SNS型投資・ロマンス詐欺」は、認知件数65件・被害額約9億4千万円でした。

「二七電話詐欺」や「SNS型投資・ロマンス詐欺」が急増しています。手口を理解し、詐欺の被害から自分や周りの人を守りましょう。

「二七電話詐欺」や「SNS型投資・ロマンス詐欺」が急増しています。手口を理解し、詐欺の被害から自分や周りの人を守りましょう。

電話番号による検索阻止

《設定方法》
① 設定
② 友だち
③ 友だちへの追加を許可をOFF(オフ)

IDによる検索阻止

《設定方法》
① 設定
② プライバシー管理
③ IDによる友だち追加を許可をOFF

「福岡市 国民健康保険 脱退」で検索)で手続きを。

●75歳未満で職場の健康保険などを脱退した人や、市外から転入した人で職場の健康保険などに加入していない人=国保への加入手続きが必要です(郵送での手続きはできません)。届け出が遅れた場合でも、国保の加入日は退職や転入をした日となります。保険料も加入日までさかのぼって納めることとなりますので早めの手続きをお願いします。
☎区保険年金課 ☎718-1124 ☒725-2117

ヘルスマイト養成教室

食生活改善推進員「ヘルスマイト」は、正しい食生活や運動の大切さを伝えるボランティアで、公民館での料理教室などの際に活

動を行っています。

講義や実習を通じて管理栄養士などから食育や運動などについて学ぶ「ヘルスマイト養成教室」を開催します。健康づくりの知識を身に付け、ヘルスマイトとして活動しませんか。

☉5月12日~7月7日の火曜日、午前10時~正午、全9回(開始・終了時刻は回により異なります)☒あいれふ7階第2研修室(舞鶴二丁目) ☒区内に住み、ボランティア活動ができる人☒先着25人☒無料☒☉4月15日(水)午前10時から電話かファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、区健康課(☎761-7340 ☒734-1690)へ申し込みを。



代理人の証明請求には委任状を 市税に関する証明を代理人が請求する場合は、家族であっても委任状が必要です。委任者および代理人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)も併せてお持ちください。☎区納税課 ☎718-1049 ☒714-4231

「ふくおかサポート」で図書館に行かずに貸出カードを作成・更新できます

市の公式ポータルサイト「ふくおかサポート」で、保育園などの子育て情報や、高齢者肺炎球菌などの予防接種の案内、健康診断など登録者に合ったサービスの利用案内がLINE（ライン）やメールで届きます。



「ふくおかサポート」のログイン画面

マイナンバーカードを使って登録すると、図書館に行かずに貸出カードの発行や更新手続きができます。また、インターネットを通じてスマートフォンなどから電子書籍を借りて読むことができる電子図書館のサービスも利用可能です。



また、マイナンバーカードで本人認証をしなくても、福岡市ホームページの最新情報が届くほか、福岡市地下鉄や西鉄電車、JR九州の運行情報などが自動的に通知されます。まだ登録していない人は、ぜひ登録してご利用ください。

登録方法やサービス内容などの詳細は、市ホームページ（「ふくおかサポート」で検索）で確認を。



スマホはこちらから

関 ふくおかサポートお問い合わせ窓口 ☎0570-200-756

中央体育館のイベント

①朝ピラティス

ピラティスを基礎から学ぶ、初心者も参加

しやすい教室です。

関 5月13日～8月5日（5月20日を除く）の水曜日、午前9時30分～10時30分、全12回関18歳以上定抽選で12人料9,600円

②ヨガ

ヨガを基礎から学ぶ、初心者の方でも参加しやすい教室です。

関 5月13日～8月5日（5月20日を除く）の水曜日、午前10時45分～11時45分、全12回関18歳以上定抽選で12人料9,600円

③ZUMBA®（ズンバ）

ラテンを中心とした世界中の音楽を使用したフィットネスプログラムです。楽しく体を動かしながら運動できます。



関 5月13日～7月22日（5月20日を除く）の水曜日、午後7時30分～8時30分、全10回関18歳以上定抽選で30人料8,000円

【共通事項】

関 関中央体育館のホームページ（「福岡市中央体育館」で検索）から申し込むか、はがき（〒810-0042赤坂二丁目5-5）またはファクスに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、4月15日（水）～30日（水）必着で同体育館（☎741-0301 F741-0617）へ申し込みを。

道路などの傷みについて

車両の通行や気温の変化などで舗装の破損やくぼみなどが発生することがあります＝写真。



区は、道路や河川

護岸のひび割れや破損などについて、日々のパトロールにより早期発見と維持補修に努めています。

危険箇所を早期に発見し、事故につながらないように迅速に対応するため、区内で次のような箇所を見つけた時はお知らせください。

▷マンホールなどがたつきや段差▷側溝や縁石、ガードレールの破損▷車道や歩道に空いた穴やタイヤの通り道にできるくぼみなど▷カーブミラーの支柱の曲がり▷照明灯の不具合など。

情報提供は下記へ連絡するか市LINE（ライン）公式アカウントでも受け付けます。

関区地域整備課 ☎718-1072 F718-1079



LINEはこちらから

肉の生食はやめましょう

鶏刺しや牛の内臓の刺し身、たたきなど、生や加熱不十分な食肉類を原因とする食中毒が多発しています。抵抗力の弱い子どもや高齢者は、重症化の危険が高くなります。



次のポイントに気を付けて、食中毒を予防しましょう。

▷生や加熱不十分な食肉を食べない▷食肉は中心部まで十分に加熱する▷生肉に使用した調理器具は洗剤で洗浄し、熱湯などで消毒する▷生肉を扱う際は専用の箸やトングを使う▷生肉に触れた手はせっけんで丁寧に洗う

関市保健所中央衛生課 ☎761-7356 F761-8280

保健
だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②区健康課 健康づくり係 ☎761-7340 F734-1690

③区健康課 母子保健係 ☎761-7338 F734-1690 ④市保健所 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

※料金の記載のないものは無料。※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健（検）診の料金が免除（証明書必要）。

※場所の記載がないものは、あいれふ（舞鶴二丁目5-1）で実施。

内容	実施日		受 = 受付時間 実 = 実施時間	予約	対象・料金・その他	関
	4月	5月				
健 検 診 がん 検 診	よかドック(特定健診)				関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円関マイナ保険証もしくは資格確認書、よかドック受診券	①
	胃がん(胃透視)				関40～69歳料1,000円	
	乳がん		11月 27(水)		関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	
	子宮頸(けい)がん				関20歳以上料400円 ※受診は2年度に1回	
	大腸がん				関40歳以上料500円	
	結核・肺がん				関料40～64歳500円、65歳以上無料 ※令和8年度から喀痰(かたん)細胞診検査は廃止。	
	胃がんリスク検査(血液検査)				関今年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円	
骨粗しょう症検査				関40歳以上料500円		
相 談	栄養相談	21(火)	8(金) 20(水)	受(1)10:00～ (2)11:00～ (3)13:00～	管理栄養士による食事バランスや離乳食などの個別相談	②
	離乳食教室	27(月)	25(月)	実13:30～15:00	離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等 関生後3～8カ月頃の乳児の保護者(乳児の同伴可)	②
	母子(赤ちゃん)何でも相談	27(月)	25(月)	受13:30～15:00	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定 4月27日(月)は「栄養のお話」のミニ講座を行います。	③
	マタニティスクール	24(金)	15(金) 22(金) 29(金)	実13:30～15:30	妊娠、出産、育児についての講話と沐浴などの実技指導 関妊婦とその家族	③
	心の健康相談	-	7(木) 21(木)	実14:00～16:00 実10:00～12:00	精神科医による相談	④

母子巡回健康相談

保健師や助産師などによる乳幼児の身体測定や育児相談を実施します。関妊産婦、乳幼児とその保護者関不要関母子健康手帳

公民館	実施日	受付時間
当仁	4/15(水)	13:30～14:00
平尾	4/16(木)	
小笹	4/21(火)	10:00～10:30
福浜	5/7(木)	
警固	5/19(火)	13:30～14:00

関区地域保健福祉課 ☎718-1111 F734-1690

献血

予約不要関男女とも体重50kg以上
▷男性 = 満17～69歳▷女性 = 満18～69歳

公民館	実施日	受付時間
春吉	5/12(火)	10:00～12:00 13:00～15:00
警固	5/22(金)	14:00～16:00

関区健康課 企画管理係 ☎761-7318 F734-1690



市健康づくり
イメージキャラクター
よかるーもん