



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



美術作品展 洋画部門
長賞「詩を拾う」黒木貴代美さん作



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 214,238人(-221) 男96,835人 / 女117,403人
世帯数 136,517世帯(-100) 令和6年10月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☑ = 場所 ☒ = 対象 ☓ = 定員 ☔ = 料金、費用 ☕ = 申し込み ☖ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☔ = メール ☑ = 託児 ☒ = 持参 ☓ = 受付時間 ☔ = 休館日 ☕ = 開館時間

人権を尊重する市民の集い

12月4日(水)～10日(火)は市人権尊重週間です。タレントのスマイリーキクチさんがインターネット上で誹謗(ひぼう)中傷を受け続けた自身の経験を基に「言葉の責任 ネットの被害者・加害者にならないために～命の大切さ、人生の大切さ、あきらめない心～」と題して講演します。※手話通訳、要約筆記あり。



☑12月4日(水)午後2時～3時40分(1時30分開場) ☒中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) ※公共交通機関をご利用ください。
☑先着500人 ☒無料 ☓不要 ☕区生涯学習推進課 ☎718-1067 ☒714-2141 ☑先着10人、無料(1歳～就学前まで)。託児希望の人は11月1日(金)～21日(木)に電話かファクスで問い合わせ先に予約をしてください。

西日本短期大学の学生による運動教室

福浜公園内にある健康パークステーションで、健康スポーツコミュニケーション学科の学生が月に1回、運動教室を実施します。

簡単な準備運動の後に、毎月いろいろなスポーツを楽しめます。また、健康遊具の使い方指導もあります。☑11月8日(金)午前9時～10時 ☒福浜公園(福浜二丁目) ☒区内に住む人 ☒無料 ☓不要 ☕区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☒734-1690

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方を学びます。☑12月6日(金)午後1時30分～3時 ☒あいれふ5階保健指導室(舞鶴二丁目) ☒区内に住む第1子の乳児(8月～10月生まれ)とその保護者1人 ☑先着16組程度 ☒無料 ☕11月5日(火)～29日(金)に電話または右コードから申し込みを。☕区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☒734-1690



スマホはこちらから

ノロウイルスによる食中毒を予防しよう

ノロウイルスは冬場に感染のピークを迎えます。次のポイントを押さえて食中毒を予防しましょう。

- ①トイレの後や調理・盛り付け作業の前は、石けんを使ってしっかり手洗いを行う。
- ②調理器具は、塩素系漂白剤や熱湯で消毒する(アルコールはあまり効果しません)。
- ③食品は中心部まで十分加熱する(85℃～90℃で90秒以上)。
- ④嘔吐や下痢などの症状がある人は、調理を控える。やむを得ない場合は、手洗い後、使い捨て手袋を使用して調理する。

☕中央衛生課 ☎761-7356 ☒761-8280



ギャラリートーク(昨年)

【オンライン美術作品展】
11月12日(火)から受賞者の紹介や作品を区ホームページ(「中央区美術作品展」で検索)で見ることができます。
また、市民賞への投票もできます。

「音楽と演芸のつどい」は、各校区幅広い世代のグループが歌や踊り、楽器演奏など日頃の練習の成果を披露します。運営には地域の実行委員に加え、中学生実行委員や子ども会を中心に地域活動を行うジュニアリーダーも参加します。また、高宮中学放送部が場内アナウンスを担当

☒714-2141 ☎718-1055
☒中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) ☒無料 ☕市民の祭り運営委員会事務局(企画振興課)

社会実験「チョイソコふくおか」を利用してみませんか

市は買い物や通院等で使用する移動手段を確保するため、地域や事業者と連携した社会実験を実施しています。

「チョイソコふくおか」は、病院や公民館等の停留所で乗降可能なタクシー車両に乗り合わせるサービスです(1回300円、小学生・障がい者は150円)。中央区では月、水、金曜日の午前8時～午後6時に赤坂、草ヶ江、小笹校区等で運行しています。



☑詳細はホームページ(「チョイソコふくおか」で検索)でご確認ください。

☕乗車申し込み=専用コールセンター ☎050-201-87015 ☒記事について=市交通計画課 ☎711-4393 ☒733-5590 ☕乗車1週間前から利用当日の20分前までに電話かインターネットから申し込んでください。☕事前に会員登録が必要です(無料)。



スマホはこちらから

中央区では、市民による芸術発表とその鑑賞を通して、世代を超えた交流や青少年の健全育成を図るため、地域団体と協力して毎年11月に「中央区市民文化祭」を開催しています。

また、来場者の投票によって受賞者が決まる「市民賞」もありますので、ぜひ好きな作品に投票してください。

「音楽と演芸のつどい」は、各校区幅広い世代のグループが歌や踊り、楽器演奏など日頃の練習の成果を披露します。運営には地域の実行委員に加え、中学生実行委員や子ども会を中心に地域活動を行うジュニアリーダーも参加します。また、高宮中学放送部が場内アナウンスを担当

☒714-2141 ☎718-1055
☒中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) ☒無料 ☕市民の祭り運営委員会事務局(企画振興課)

芸術の秋を感じよう 第45回中央区市民文化祭を開催



春吉校区、青藍拳社(せいらんけんしゃ)の演技(昨年)

11月は児童虐待防止推進月間です

えがお館や区役所2階の子育て支援課では、電話や窓口で子育てに関する相談に応じています。

子育てをしていると子どもに腹を立てたり、イライラしたりすることは多くの保護者が経験することです。子どもとの関わり方を自分なりに工夫しても、うまくいかないこともあるかもしれません。

そんな時は自分だけで抱えずに、周囲の力を借りてみませんか。気軽にご相談ください。
●市子ども総合相談センター(えがお館) ☎833-3000 ※24時間対応、年末年始除く
●区子育て支援課 ☎718-1106 ☒771-4955

11月25日(月)～12月1日(日)は「犯罪被害者週間」です

福岡県警察では、犯罪被害者の心のケアを行う相談窓口「心のリリーフ・ライン」を開設し、女性の臨床心理士が対応しています。

匿名での相談も可能です。
☕月～金曜日(祝日・年末年始除く)の午前9時～午後5時45分 ☎☒632-7830

区役所職員を装った電話にご注意ください

「国民健康保険料や医療費の還付金がある」など、区役所職員を装った二重電話詐欺が多発しています。区役所から電話で銀行口座や暗証番号などの情報をお尋ねすることはありません。ご注意ください。☕中央警察署 ☎734-0110