



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



夜の動植物園のサガリバナ。9月14日まで毎週土曜日の午後9時まで開園中。



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 214,271人(+187) 男96,813人 / 女117,458人
世帯数 136,554世帯(+121) 令和6年7月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☑ = 場所 ☒ = 対象 ☓ = 定員 ☔ = 料金、費用 ☕ = 申し込み ☖ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☓ = メール ☕ = 託児 ☖ = 持参 ☔ = 受付時間 ☑ = 休館日 ☕ = 開館時間

中央市民プールの紹介とイベント

中央市民プールは、天神からPayPayドーム、福岡タワー行きのバスに乗り、都市高速西公園ランプを下りてすぐの所に中央市民プール前バス停があり、非常に交通の便が良い場所に位置します。当プールは身近な健康施設として市民に親しまれ、多くのサークルも活動しています。

①Let'sアクアエクササイズ♪

音楽に合わせて体を動かし、スポーツの爽快感や楽しさを体験します。

期9月6日～10月18日の毎週金曜日（9月20日を除く）、午後1時30分～3時、全6回抽選で12人料4,400円65歳以上（要本人確認書類）

②幼児ステップアップ教室

幼児期から水に慣れ親しむことで健康的な発育を促します。

期9月8日～10月27日の毎週日曜日、午前9時30分～10時45分、全8回抽選で8組料7,000円おむつが完全に外れた3～6歳の未就学児とその保護者

③秋の小学生水泳教室

クロールの基本動作の習得だけでなく、教室を通して苦手意識の克服や体づくりを行います。



期9月8日～10月27日の毎週日曜日、午前11時～午後0時30分、全8回抽選で20人料6,600円クロールが苦手な小学生

【共通事項】

申込往復はがきに教室名、参加者の住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、8月1日（木）～14日（水）必着で同プール（〒810-0061西公園14-30 ☎712-8090 ☒712-8298）に申し込んでください。

精神保健家族講座

家族や支援者が心の病気や利用できる制度等について学ぶ講座です。

- 期①8月16日（金）：こころの病気について
 - ②9月20日（金）：家族の対応について、自立に向けて利用できるサービス
 - ③10月18日（金）：当事者の話など
- 各回、午後2時～3時30分あいれふ7階第2研修室（舞鶴二丁目）各回先着15人料無料心の病を持つ人の家族や支援者8月1日（木）から各回前日までに市保健所精神保健・難病対策課（☎711-4377 ☒791-7354）へ電話かファクスで申し込みを。

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方を学びます。期9月6日（金）午前10時30分～正

中央体育館の紹介とイベント

1階には、体操やダンスに利用できる健康体力相談室や武道室、卓球台を常設している小体育室、各種充実した機器を揃えているトレーニング室＝右写真＝があり、一人一人の目的に合った利用ができます。中2階に弓道場、2階には球技ができる競技場があります。天神からも近く、午後10時まで開館していますので、仕事帰りにも利用できます。



①ヨガ

期9月4日～10月23日の毎週水曜日、午前9時30分～10時30分、全8回抽選で13人料5,600円18歳以上

②エアロビクス

期9月4日～10月23日の毎週水曜日、午前11時30分～午後0時30分、全8回抽選で10人料4,800円65歳以上

申込同体育館のホームページから申し込むか、はがきまたはファクスに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて8月1日（木）～15日（水）必着で同体育館（〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☒741-0617）へ申し込んでください。

西日本短期大学の学生による運動教室

福浜公園内の健康パークステーションで、健康スポーツコミュニケーション学科の学生が月に1回、健康講座を実施します。

簡単な準備運動の後に毎月さまざまなスポーツが楽しめるほか、健康遊具の使い方も指導します。

期8月9日（金）午前9時～10時福浜公園（福浜二丁目）区内に住む人料無料不要区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☒734-1690

午あいれふ5階保健指導室（舞鶴二丁目）区内に住む第1子の乳児（5月～7月生まれ）とその保護者1人先着16組程度料無料8月5日（月）～30日（金）までに電話または右コードから申し込んでください。区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☒734-1690



「来て！見て！体験！消防たい（隊）」を開催します

消防車両の展示、ミニミニ消防車やはしご車の試乗（抽選で30組：4歳～小学生）などを行います。期8月23日（金）午前10時～正午中央消防署（那の津二丁目）料無料 ※災害発生時や雨天時は、中止や内容を変更することがあります。※駐車場はありません。

期中央消防署予防課 ☎762-0119 ☒762-0129

中央区市民文化祭「美術作品展」作品を募集します

11月12日（火）～17日（日）に市美術館で開催する第45回中央区市民文化祭「美術作品展」の作品を募集します。応募された作品は全て展示する予定です。詳しい内容は右コードから確認を。また、作品展期間中に表彰式、ギャラリートーク（作品講評会）などのイベントを予定しています。



●一般の部（洋画、日本画、書、写真、手工芸）

区内に住むか通勤・通学する人、または区内のサークルに所属する人料無料下の申し込みフォームから申し込むか申込書を郵送（〒810-8622 住所不要）または持参で9月30日（月）午後5時（必着）までに中央区市民の祭り運営委員会事務局（区役所3階企画振興課内）へ。作品は、10月14日（月・祝）午前11時～午後3時に区役所3階大会議室に持参。



●小・中学生の部（絵画・書道）

区内に住むか通学する小・中学生（書道は小学3年生以上）料無料9月30日（月）午後5時（必着）までに作品（作品票を裏面に貼付）と申込書を同事務局に持参。区企画振興課 ☎718-1055 ☒714-2141

お盆期間のごみと供え物の収集

燃えるごみ、燃えないごみ、空き瓶・ペットボトル、粗大ごみは平常通り収集します。

◇盆の供え物は15日夜に収集

8月15日（水）夜に収集します。日没から下記の時間までに出してください。

校区等	場所	時間
警固	警固公民館駐車場	午後9時まで
	今泉公園北側	
赤坂	赤坂小学校東門内	午後9時30分まで
当仁	伊崎集会所前 唐人町北公園前	
草ヶ江	草ヶ江公民館駐車場	午後9時30分まで
笹丘	田島橋西側（城南区田島）	
舞鶴	舞鶴小・中学校駐車場南側	午後9時30分まで
平尾	山荘公園 薬院公園	
小笹	小笹公園南側	午後10時まで
	小笹老人いこいの家北側 福岡草苑南側駐車場	
春吉	春吉公園北側	午後10時まで
	柳橋バス停横（清川一丁目）	
箕子	かもめ広場駐車場東南側	午後10時まで
南当仁	市営地行住宅東側	
高宮	一本木公園北側	

区生活環境課 ☎718-1091 ☒718-1079

ごみ分別 Q&A Q：使い捨てライターは燃えるごみ？燃えないごみ？

A：中身を使い切って「燃えるごみ」で出してください。詳しくは、市ホームページ（「福岡市ごみ分別」）で確認を。区生活環境課 ☎718-1091 ☒718-1079