



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



モズ(舞鶴公園管理事務所提供)



フェイスブック



インスタグラム



エックス

人口 214,238人(-221) 男96,835人 / 女117,403人
世帯数 136,517世帯(-100) 令和6年10月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☒ = 場所 ☑ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 申し込み ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = メール ☒ = 託児 ☒ = 持参 ☒ = 受付時間 ☒ = 休館日 ☒ = 開館時間



中央区花いっぱい運動 ～フラワーウィーク～

11月18日(月)～23日(土・祝)に区役所正面玄関前広場を一坪花壇やハンギングバスケットなどで彩ります。最終日は、同広場を装飾した花を使い、寄せ植え講座を行います(最終日は正午まで)。



前回

▶寄せ植え講座=☒11月23日(土・祝)午前10時～、11時～(各回30分)☒同広場☒各回15人(先着)☒無料☒11月15日(金)午前9時以降に電話またはメール(kikaku.CWO@city.fukuoka.lg.jp)に参加者の名前、希望時間、電話番号を書いて申し込みを。☒区企画振興課 ☎718-1015 ☒714-2141

「ファストレーン」で 快適な引っ越し手続きを

引っ越し手続きは、オンラインでの事前予約が便利です。予約した人は専用窓口「ファストレーン」が利用できます。引っ越しに伴う住所変更や国民健康保険の手続きなどが1つの窓口で済ませられ、区役所での待ち時間を短縮し、スムーズに手続きすることができます。詳細は区ホームページ(「ファストレーン」で検索)を確認を。



また、電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人は、オンラインで転出手続きができます。オンラインで手続きすると、転出元の区役所窓口に行く手間を省くことができます。詳細は市ホームページ(「転出届」で検索)を確認を。

☒区市民課 ☎718-1020 ☒733-4840



パステルアート教室

大宮二丁目にある、地域活動支援センター「そよかぜのまち」では、障がいのある人やその家族などが気軽に立ち寄り、日常生活での困り事を相談したり、創作活動などをして過ごしたりしています。

●1人で悩まず、気軽に相談を

悩み事や困り事の相談に応じるほか、ピアノ教室やパソコン教室、絵紙教室などの講座を開催しています。また、障がいのある人を支える家族が悩みや体験を語り合える家族交流会も行っています。

「そよかぜのまち」 牧京子センター長に 話を聞きました



毎週日曜日と火曜日はプチランチ(一食300円、先着10食)を提供しています。当事者の経験を生かし、ボランティアとしてプチランチの準備を手伝う平野綾子さんは「心と体のバランスを崩していた時、そよかぜのまちと出会いました。スタッフに話を聞いてもらい、講座へ参加するうちに、趣味が広がり、仲間もでき

ました。1人で悩まずに勇気を出して一歩を踏み出し、自分の居場所を見つけてほしいです」と話していました。

心や体の状態により、さまざまな悩みを抱え、思うように社会とのつながりを持てずにいる人が、安心して過ごせるよう心がけています。ほっとしたいときにくつろげるスペースもあります。

ゆつくり過ごせる時間や落ち着ける場所は誰にとっても必要です。思いやりの心を持ち、互いに助け合える社会になるとうれしいです。

自分や家族の▽いつもとちよつと違う▽眠れない▽気分が落ち込む▽などの心と体のサインを見逃さないでください。当センターでは精神保健福祉士などが話を伺います。秘密は守ります。気軽に相談してください。

施設利用には事前の手

▽ほつとする電話Ⅱ来所が困難な人には電話相談に応じます。

☎400・5283
(午前11時30分～午後1時、午後2時～4時30分 ※月・土曜を除く)

相談専用ダイヤル

400・5284
400・5281
400・5284

0円)が必要で



「ゲームの日」。この日はかるた取り



小鳥神社 拝殿

小鳥神社は、良質なヒノキと伝統的技法を用いた神社建築が評価され、令和元年に国の登録有形文化財に登録されました。ご祭神は建角身神(八咫鳥)で、子育てや交通安全の神として地域住民に親しまれています。神社の名称と地名の「古小鳥」はご祭神に由来するといわれています。

警固三丁目にある「小鳥神社」は、良質なヒノキと伝統的技法を用いた神社建築が評価され、令和元年に国の登録有形文化財に登録されました。ご祭神は建角身神(八咫鳥)で、子育てや交通安全の神として地域住民に親しまれています。神社の名称と地名の「古小鳥」はご祭神に由来するといわれています。

「食べる物が欲しい」と思いながら息絶えたであろう人々の心情を思い、握り飯やみそを供えて供養したと伝えられています。その後、地蔵尊の口元にみそを塗り付ける風習が生まれ、味噌喰い地蔵尊と呼ばれるようになったそうです。

警固と桜坂の境にある小高い丘に「味噌喰い地蔵尊(警固三丁目)」があります。この地蔵尊は、享保の大飢饉で餓死した人たちを供養するために建てられました。享保17(1732)年は悪天候による作物の成育不良や、害虫の影響で凶作に見舞われました。飢えに苦しむ人々を救うため、荒戸に粥場が設けられると、この場所が通り道として使われるようになりまし

たどり着けない人も多かったそうです。そこで「食べる物が欲しい」と思いながら息絶えたであろう人々の心情を思い、握り飯やみそを供えて供養したと伝えられています。その後、地蔵尊の口元にみそを塗り付ける風習が生まれ、味噌喰い地蔵尊と呼ばれるようになったそうです。

11月15日は遺言の日(いいいごんのひ)
自筆証書遺言書保管制度を知っていますか?

法務局では、自分が書いた遺言書を保管する制度があります。遺言書を書くことで相続の紛争を防止することができます。☒福岡法務局供託課 ☎721-9186 ☒721-4642

アラフォーママ子育てサロン

40歳前後で第1子を出産した母親同士で交流し、悩みを共有しませんか。

期12月18日(水)午前10時～正午(開催時間内は自由に入出入り可) 所中央児童会館あいくる7階集会室(今泉一丁目) ※専用の駐車場はありません。車で来館する場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。 関区内に住み、40歳前後で第1子を出産した母親とおおむね3歳までの子ども 料無料 申11月15日(金)～12月11日(水)に電話か右コードから申し込んでください。 問区地域保健福祉課 電718-1111 734-1690



スマホはこちらから

もしもの時のための安心情報キット

1人暮らしの高齢者や障がい者など、地域で見守りが必要な人を対象に、緊急時に活用できる「安心情報キット」を配布しています。

かかりつけの病院や緊急連絡先などを書いた紙を容器に入れて冷蔵庫に保管しておくこと救急隊などが駆けつけた時に便利です。

配布を希望する人は、電話かファクスで中央区社協事務所に連絡してください。 問中央区社協事務所 電737-6280 737-6285



公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅にカードが郵送で届くので便利です(要予約)。

詳細は、市ホームページ「マイナちゃん(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。

また、すでにカードを持っている人には、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートを実施します。気軽にご相談ください(予約不要)。 関区内に住む人(お住いの校区以外への申し込みも可能) 料無料 申問市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時) 電600-2402 06-7664-9531



マイナちゃん

生の音楽宅配便 親子で楽しむクリスマスコンサート

福岡を中心に活動する若手音楽家グループ「パレットトリオ」=下写真=による、少し早めのクリスマスコンサートです。クイズに答えたり、ボディパーカッションに挑戦したりして楽しむ、ファミリー向け音楽会です。

期12月14日(土)午後2時～3時15分(1時30分開場) 所中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) 関幼児～小学校低学年とその保護者 関先着300人 料無料 申11月15日(金)午前9時から電話かファクスまたは来館で申し込んでください。 問同センター 電714-5521 714-5502



「引揚港・博多」～苦難と平和への願い～

終戦後、博多港は国内最大級の引揚港として、中国東北部や朝鮮半島などから、約139万人が引き揚げてきました。

市民福祉プラザ(荒戸三丁目)では、そうした人々の苦難の道のりや平和への願いを後世に語り継いでいくために、常設の展示コーナーで引揚者から寄贈された資料を紹介しています=写真。 所同プラザ1階ホール横ホワイエ 期午前9時～午後9時 休毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日) 料無料 問福祉局総務課 電711-4493 733-5587



公民館	開催日	開催時間	予約受付締切
警固	11/30(土)	10:00～12:00	11/26(火)
舞鶴	12/2(月)	14:00～16:00	11/26(火)
春吉	12/3(火)	14:00～16:00	11/27(水)
笹丘	12/10(火)	10:00～12:00	12/4(水)
福浜	12/16(月)	14:00～16:00	12/10(火)
簗子	12/23(月)	10:00～12:00	12/17(火)

保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 電0120-985-902
- ② 区健康課 健康づくり係 電761-7340
- ③ 区健康課 母子保健係 電761-7338
- ④ 市保健所 精神保健・難病対策課 電711-4377
- ⑤ 市保健所 感染症対策課 電791-7081
- ① 0120-931-869
- ②・③ 共通 734-1690
- ④ 791-7354
- ⑤ 406-5075

※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。
※中央区保健福祉センター(舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	問	
	11月	12月					
健(検)診 よかドック(特定健診) がん検診 胃がん(胃透視) 乳がん 子宮頸(けい)がん 大腸がん 肺がん・結核検診 骨粗しょう症検査	—	4(水) 18(水)	受8:30～10:30 予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を除く10日前まで。 予約受付時間は平日9:00～17:00	要	関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 関保険証、よかドック受診券 関40歳以上 料600円 関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回 関20歳以上 料400円 ※受診は2年度に1回 関40歳以上 料500円 関料40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かくたん)細胞診検査を希望する人は別途700円 関40歳以上 料500円	①	
	栄養相談	22(金)	6(金) 19(木)	受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの個別相談	②
	離乳食教室	25(月)	23(月)	実13:30～15:00	要	関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等。乳児の同伴可。※11月分は予約受付中、12月分は12月2日(月)予約開始	②
	母子(赤ちゃん)何でも相談	25(月)	23(月)	受13:30～15:00	—	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定	③
	マタニティスクール	15(金) 22(金)	13(金) 20(金) 27(金)	実13:30～15:30	—	関妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講話と実技	③
	心の健康相談	—	5(木) 21(木)	実14:00～16:00 実10:00～12:00	要	精神科医による相談	④
B型・C型肝炎ウィルス検査	19(火)	17(火)	受9:00～11:00	—	関市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	⑤	
エイズ即日検査	19(火)	3(火) 17(火)	実9:00～10:30	—	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止はホームページでお知らせします	⑤	

母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要

公民館	開催日	受付時間
笹丘	11/28(木)	13:30～14:00
南当仁	11/29(金)	13:30～14:00
小笹	12/12(木)	13:30～14:00
福浜	12/13(金)	10:00～10:30
平尾	12/13(金)	13:30～14:00
当仁	12/16(月)	13:30～14:00
草ヶ江	12/23(月)	13:30～14:00

問区地域保健福祉課 地域保健福祉係 電718-1111 734-1690



市健康づくり イメージキャラクター よかるーもん