

令和8年度

# マタニティスクール(無料・要予約)

主に、はじめてお母さん・お父さんになる方を対象に、  
助産師等が妊娠・出産・育児についてお話しします。

- 対象 : 中央区在住の妊婦とその家族
- 会場 : あいれふ5階(中央区舞鶴2丁目5-1)
- 時間 : 午後1時30分~3時30分(受付:午後1時~1時30分)
- 持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具、飲み物など

● 日程・内容

		①	②
		産後の生活と 赤ちゃんのお世話の仕方 (抱っこや授乳・沐浴の方法等)	歯の健康 妊娠中の食生活 妊娠中の過ごし方、お産の流れ
令和8年	4月	24日	—
	5月	15日	22日
	6月	12日	19日
	7月	☆10日	17日
	8月	28日	21日
	9月	11日	—
	10月	16日	23日
	11月	☆13日	20日
	12月	11日	18日
令和9年	1月	29日	22日
	2月	12日	19日
	3月	12日	19日

※すべて金曜日

※☆印(7月10日、11月13日)はお父さん向けの講座を予定しています。



● 予約方法

前々月1日から前月20日までに、

福岡市HP [福岡市中央区マタニティスクール](#)

またはお電話でお申し込みください。

● 定員

①先着12組 ②先着15組

【お問合せ先】

中央区保健福祉センター

健康課母子保健係

TEL 092-761-7338

FAX 092-734-1690