

# MCI って知っていますか？

MCI（軽度認知障害）とは、  
認知症の一步手前の状態のこと



放っておくと認知症に進行しますが、適切な予防をすることで  
健全な状態に戻る可能性があります。

## MCI?

要予約

## 知って始める脳の元気アップ講座

参加  
無料

【開催日程】 ※内容は全て同じです。

- ① 7月14日（火） 10：30～11：30
- ② 7月14日（火） 13：30～14：30
- ③ 7月22日（水） 10：30～11：30
- ④ 7月22日（水） 13：30～14：30

各回16名  
先着順!!

※一人につき、  
一回の参加です。

【内容】

タブレットを用いた認知機能の簡易検査（第2研修室）

※簡易検査は診断をするものではありません。

オーラルケアと認知症予防についての講話（第3研修室）

※ガムを噛んで咀嚼力チェックができます。



【会場】 あいれふ7階 第2研修室、第3研修室（中央区舞鶴2-5-1）

【申込み】 6月15日（月）9：00以降に、電話かFAXより申し込み

講座の詳細は右コードより→

【お申込み・お問い合わせ】 TEL：092-718-1110  
中央区地域保健福祉課 FAX：092-734-1690

